

**Ната Герман
Екатерина Севастьянова**

Движение по пути ОСОЗНАННОСТИ

Реальная история исцеления любовью

www.masterblago.com

2015

Ната Герман
Екатерина Севастьянова

**Движение по пути
осознанности**
**Реальная история
исцеления любовью**



© www.natagerman.com

© www.natagerman.com

Введение

Идея этой книги – поддержать людей, которые становятся на путь осознанности или уже по нему идут. Каждый из нас проходит этот путь в одиночку, этот путь у каждого уникален. И нам свойственно сомневаться в правильности выбранного движения, в целесообразности такого поиска истины в себе.

Мы часто задаемся вопросами правильности нашего движения, адекватности внешних событийных проявлений, которые следуют за нашими внутренними изменениями. Нам хочется знать, что то, что с нами происходит на этом пути, является абсолютно нормальным и естественным. Что другие тоже делают ошибки, исправляют, осознают. Человеку важно знать, что у него не хуже, чем у таких же, как он ;-)

Чтобы подбодрить, поддержать, показать, какие тараканы и подводные камни встречаются у кого-то другого, мы и создали эту книгу.

Книга написана от двух лиц.

Катя – девушка, которая решила преобразовать свою жизнь в соответствии с высшей идеей и привести её к полной гармонии.

Ната – человек, который прошел многие этапы этого пути, набил шишек, наделал выводов и позволяет себе комментировать и корректировать движение Кати.

На самом деле – это просто два взгляда на одну и ту же ситуацию: изнутри и снаружи. Субъективный и объективный, что очень полезно для адекватной оценки происходящего.

В этой книге читатель найдёт для себя много полезного. Это и описание жизненных ситуаций, и способы, которыми их

решает другой человек. Множество практических рекомендаций, вариантов проработок тех или иных вопросов.

Это не просто книга, которую тяжело применить к реальной жизни. Это не воспоминания и не мечты. Это реальная жизнь в процессе, в настоящее время, так, как она есть.

Ценность этой книги ещё и в том, что здесь очень много той информации, которую не напишешь в статье и не расскажешь на вебинаре. Это ответы на насущные вопросы, полутона, нюансы, которые можно уловить только в живом общении.

От Авторов:

Ната

Я всегда очень радуюсь, когда встречаю людей, которые развиваются. Если человек эволюционирует, вместе с ним эволюционирует вся планета. Очень интересно наблюдать, когда люди, которые до этого пытались все найти во внешнем мире, начинают обращаться внутрь себя и искать там. В совершенно индивидуальном и безграничном пространстве. Такой человек не знает, что он ищет и где именно надо искать. Он просто несмелой поступью, шагком за шагком, идет вглубь себя, при этом изменяясь и меняя вокруг себя мир. Конечно, то, как меняется мир при этом, не всегда самому человеку заметно, особенно сразу. Вначале такие поиски, как и энергетические практики, могут казаться какой-то блажью, ничего не приносящей. При этом вибрации человека меняются, он начинает воспринимать всё иначе, и окружающий мир такого человека тоже считывает по-другому.

Первые симптомы могут быть не очень приятными. Когда прежнее окружение, привыкшее наблюдать этого человека в

определенной точке общей системы координат, вдруг ощущает, что эта точка сдвинулась, реакция следует мгновенно: вернуть все как прежде.

Близкие могут начать устраивать скандалы, друзья не понимать, сотрудники считать непонятым гением, непонятно чего добивающимся, и так далее.

И в такой обстановке человеку очень непросто продолжать движение.

Единственная поддержка — его внутренняя сущность. И очень важно на пути к самому себе найти единомышленников. Когда вокруг все говорят на черное — белое, а ты смотришь глубже и понимаешь, что оно-таки черное. Очень непросто поверить самому себе и точно знать, что ты не сошел с ума.

Также непросто развиваться, найдя единомышленников, когда окружающими тебе поставлен однозначный диагноз: попал в секту.

Вообще-то, если обратиться к значению слова секта — это латинское слово, обозначающее школу, учение. В современном мире это слово носит негативный окрас благодаря официальной церкви как бизнес-учреждению, которое не терпит конкурентов и совершенно не заинтересовано в развитии людей, только в поклонении некоему культу. Также свой негативный отпечаток оставили разные неорелигиозные течения, которые основывались не на развитии и искреннем стремлении в познании себя и мира, а только на личной выгоде организаторов.

С одной стороны - развиваясь, человек остро нуждается в поддержке, а с другой стороны - процесс этот сугубо индивидуальный, как рождение и смерть. Опыт у каждого свой и невозможно никого ничему здесь научить, можно только научиться.

Я люблю свою работу, потому что делаю то, зачем пришла на эту планету. Я изучаю себя, мир, и, передавая другим то, что

открылось мне, немного облегчая им поиск направления движения. Но все идет одинаково самостоятельно. Я здесь для того, чтобы на меня опирались те, кому это удобно на пути самопознания.

Екатерина написала мне свое предложение совместной работы над живой книгой, и я с радостью согласилась. Не только потому, что Катя приятна мне как человек, в котором я вижу бесконечное стремление развиваться и огромный потенциал; еще и потому, что эта работа, сколько бы она ни продолжалась, в итоге позволит еще какому-то количеству людей начать двигаться в сторону себя.

Мы начинаем этот эксперимент, не зная, что будет в итоге. Все, что мы будем писать — это исключительно реальная жизнь человека, который ищет.

Итак, начинаем.

Катя

Меня зовут Екатерина, мне 34 года, живу на Дальнем Востоке России, в г.Хабаровске.

Расскажу немного о себе:

Меня давно занимают мысли о ценности собственной жизни и о том, как я могу улучшить мир, в котором живу. Спрашиваю себя: в чем моя уникальность, что я люблю делать больше всего на свете? Много что! И вместе с тем меня не покидают мысли, что я способна на гораздо большее и не реализую полностью собственный потенциал. Такое ощущение, что я рядом со значимым открытием в моей жизни. У меня 3 образования: музыкальное, лингвистическое, экономическое, сейчас я получаю 4-ое: медицинское. Получается, что всю жизнь учусь. Медицина очень

увлекательна, только много времени занимает: домой приезжаю около 21.00.

В чем моя основная проблема?

Я долго раскачиваюсь, очень люблю «потелиться», поваляться в постельке, я это так называю. Если мне приходит замечательная творческая идея: мелодия или тема для песни, я собираюсь ее реализовать, настраиваюсь, почти приступаю... и нахожу себе отвлеченное занятие: умную книжечку почитать или очередной вебинар послушать... В общем на теорию сил хватает, а на практику – нет.

ДУШЕВНОЕ СОСТОЯНИЕ

В целом, сейчас я чувствую себя гармонично. Избавляясь от категоричности и оценочности, позволяя себе быть собой, а другим – другими, жить гораздо легче. И вместе с тем отсутствует драйв, наслаждение самим процессом жизни. Имеет место неудовлетворенность достигнутым, кажется, что могла бы быть гораздо более успешной, нет творческой самореализации, отсутствует удовлетворенность личной жизнью: я, такая красивая и много знающая, до сих пор ее не устроила.

Постоянно занимаюсь самообразованием и вместе с тем чувствую опустошенность и снижение жизненного тонуса.

СЕМЬЯ

Воспитываю дочь, Снежану, ей 9 лет. Помогает мама, которая живет у меня. Длительные отношения с мужчинами не складываются. За плечами 2 развода.

С 1-м мужем прожили 3 года, были молодые, категоричные, друг другу не уступали. О беременности я узнала после того, как мы расстались из-за его болезненного пристрастия к казино. Он подарил мне дочь, за что я очень благодарна, и исчез из нашей жизни, хотя я поощряла общение с ребенком. Я знаю, что после переезда в родной

город он продолжил играть, чем навлек огромные долги. Не понимаю его родителей, которые так хотели внуков, обожали меня, а теперь делают вид, что внучки нет, даже ни разу не видели ее. Алиментов не платит, в суд я не подаю.

Со 2-м мужем, Антоном, я познакомилась на работе. Он работал шеф-поваром, я- администратором гостиницы. Он был надежным, покладистым, и я с удовольствием расслабилась рядом с ним. Физического влечения к нему не было, и детей от него я не хотела. На тот момент во мне было слишком много мужского, и я подавляла его как мужчину, вместо того, чтобы помочь раскрыть мужские качества. Антон просто обожал меня и мою дочь. Я была в нем уверена на 200%. Тем больнее и неожиданнее оказалась та новость, что на работе у него появилась любимая девушка, официантка, младше его на 10 лет. Та легкость, с которой он мне сказал, что любит другую и уходит к ней и подает на развод, обернулась для меня депрессией и потерей 15кг. Хотя где-то в глубине души я понимала, что так будет лучше, и, когда его страсть прошла, гормоны «отпустили» и возникла возможность возобновления наших отношений, поставила жирную точку. Он продолжает общаться с дочкой, откликается на все ее просьбы встретиться, куда-то сходить. Мы с ним общаемся изредка.

Сейчас я в 5-ти летних отношениях с Романом. Мы с ним очень разные, как будто из разных миров. Меня поначалу расстраивало такое несоответствие, а потом я просто отдалась на волю Высших сил и приняла эту ситуацию: если им угодно, чтобы я помогла этому человеку, я это сделаю. Успокоилась и с благодарностью стала воспринимать мужчину, с которым живу.

Проанализировав свои отношения с мужчинами, могу сказать, что притягиваю определенный тип. Они являются прекрасными людьми, помогают мне, очень трепетно относятся... и приходят жить в мою квартиру с небольшой

сумкой личных вещей, впоследствии пользуются моей машиной... В общем, получается, что я вдохновляю их на развитие. А я бы хотела, чтобы меня вдохновляли... Видимо, какими-то своими качествами я притягиваю именно таких мужчин, пока до конца не могу понять, какими именно.

Ретроспективно: понимаю, что раньше не задумывалась над тем, чтобы создать крепкую семью. Основным приоритетом было достижение материального благополучия, причем собственными силами.

Теперь все изменилось и у меня другие приоритеты: хочу создать семью - гармоничный союз с подходящим мне мужчиной, благополучно забеременеть от него и родить ребенка, осознанно и будучи к этому готовой.

РАБОТА

Более 6 лет я работаю в крупном медицинском центре, совмещая 2 должности: секретарь клинично-экспертной комиссии и переводчик международного отдела. По правде говоря, я уже давно переросла свою работу. Она меня не напрягает и не развивает. Такое чудесное болотце!)) И зарплату хотелось бы побольше. Но учитывая, что каждый вечер я еду на учебу, которая занимает много времени и сил, такая работа – то, что надо! Каждый день, в определенное время проходит комиссия. Приходят заведующие отделений, красивые, успешные, позитивные. Я до сих пор радуюсь тому, что меня окружают такие светлые люди. Они делятся впечатлениями о путешествиях, консилиумах, конференциях и интересных событиях, позитивно, с тонким юмором.

Я могла бы найти работу с более высоким заработком, даже пациенты не раз предлагали, но, поменялись жизненные ценности, и я не хочу много времени проводить в офисе, с графиком, в лучшем случае с 09.00 до 18.00. Хочу иметь

свободный график, больше времени уделять семье и заниматься творчеством.

ДЕНЬГИ

В настоящее время мой доход среднего уровня. Он состоит из официальной заработной платы и репетиторства (пришлось сократить, из-за ежедневной вечерней учебы в мед. колледже, куда я еду после работы), а также доход со сдачи недвижимости.

Выплачиваю кредит за путешествие на Эквадор, который хочу погасить досрочно. Я не сторонница кредитов, но не смогла отказаться от этого волшебного и насыщенного путешествия.

Я знаю, что способна на большее. Такое впечатление, что не хватает энергии, чтобы иметь больше, чувствуется «денежный потолок». Как только с одного места прибыло, с другого убыло, или появляются незапланированные траты, изза которых денежная прибавка не ощущается. Раньше, когда доход был меньше, получалось копить деньги, у меня всегда был денежный запас.

МОИ ЦЕЛИ

То, чего я хочу на данный момент:

- * Семья с любимым и любящим меня мужчиной, гармоничный союз, дети.
- * Творческое самовыражение.
- * Повышение энергетики. Научиться вставать сразу после будильника.
- * Увеличить свой финансовый доход.* Досрочно выплатить кредит.

Название книги «Исцеление любовью» пришло ко мне сразу. Изначально предполагалось, что в основе будут описываться изменения, произошедшие с моим молодым

человеком, Романом, с тех пор, как я встала на путь женственности. Потом я поняла, что на самом деле исцеляю саму себя, развивая свои лучшие качества, учась безусловно любить себя и всех окружающих, воспринимать все события в жизни как опыт, жить, наслаждаясь настоящим моментом и благодарить Всевышнего за все, что у меня есть. Большую часть жизни я шла в погоне за чужими стандартами.

Изменения с Романом, на самом деле, произошли существенные. Он, одаренный от Бога мужчина, очень добрый, мудрый, глубокий, с золотыми руками, в подростковом возрасте связался с неподходящей компанией и к 30 годам злоупотреблял алкоголем, не мысля выходных без спиртного. Мы встречаемся более 5-ти лет, живем вместе 2 года. С моей стороны были попытки расстаться, и в эти периоды я явственно ощущала, как судьба настойчиво сводит нас вместе. Просто удивительно! Р. совсем не был мужчиной моей мечты. Это теперь я понимаю, что женщина притягивает мужчину по закону подобия. Год назад, Р. принял решение завязать с алкогольной зависимостью и прошел полугодовое лечение, позже приобрел электронную сигарету. У этих положительных изменений есть обратная сторона – когда человек очень долго шел во тьме, а потом вышел из нее, сможет ли он сразу оценить прелесть яркого солнца? Конечно, нет. Человек замыкается в себе, становится раздражительным, ему нужно научиться заново воспринимать окружающий мир, найти новые интересы. Так и с Р. - мне приходилось проявлять невероятную чуткость и понимание, чтобы поддержать его, концентрируясь на положительных качествах. Я была уверена в том, что в женщине таится великая сила, которая может наполнить мужчину, а может его уничтожить.

Все изменения, происходящие со мной, я старалась своевременно фиксировать. Ната, со своей стороны, как учитель, комментирует и обучает энергетическим методикам.

Катя

24.10.2014

Ура! Посаженные зернышки взошли! Я просмотрела столько вебинаров, прочитала массу книг на тему любви и самопознания! И вот ощущаю совсем другое отношение самой к себе! А именно осознание своего прошлого: как-то незаметно я перестала корить и обвинять себя. Потом пришло понимание, что все, что я раньше делала – было правильно для той моей ситуации, того уровня развития. Ловлю себя на мысли, что с удовольствием ставлю собственную подпись. Потом стала замечать, что неосознанно хвалю себя, искренне восхищаясь проделанным. Еще я стала намного терпимее к людям, перестала раздражаться. Как-то больше понимания появилось.

Е.К. научила меня ритуалу «Подзарядка кошелек». На ночь я поставила кошелек на подзарядку, а утром благополучно забыла его дома)).

Совпадение или нет, но этот день был полон подарков. Набор шкатулок, инкрустированных перламутров от корейской делегации. Я предложила в них поставить печати, которыми мы постоянно пользуемся. Л.П. сказала, что жалко такие красивые шкатулочки под печати использовать. Я возразила – почему, мы же по 8 часов и более работаем за этим столом и смотрим на предметы, лежащие на нем. Что может быть лучше, чем красивые коробочки, в которые аккуратно уложены печати. Когда я все разложила – Л.П. очень понравилось. Нужно окружать себя красивыми вещами.

Только подумала, что мне нужна пенка для снятия макияжа с глаз и здорово бы было, если бы мне подарили подарочную карточку в косметический магазин. В этот же день

пришла пациентка и подарила мне такую карточку. Другая пациентка принесла великолепные фрукты.

Ната

Подзарядка кошелька — это симоронский ритуал. Он очень простой и при этом поразительно эффективный. Надо взять кошелек, в котором есть деньги или карточки с деньгами. Если на карточках кредитные долги или кошелек пустой — не делаем. Далее взять обычную зарядку от мобильного телефона, подключить её к сети как обычно. Другой конец вставить в кошелек и оставить на какое-то время. Можно на ночь. Как правило, после такой манипуляции, быстро приходит какая-то сумма денег или материальные ценности.

Катя, Ваши изменения — это закономерный процесс. Каждый человек живет в определённом диапазоне частот. Именно то, как он «звучит», обуславливает то, как он живёт. Когда мы начинаем движение вглубь себя и принимаем новую информацию, меняются наши частоты. Информация в книге или на вебинаре — это энергия определенного качества. Её частоты, как правило, выше частот человека, которому эта информация интересна. Именно это и привлекает слушателя. На информацию, которая немного выше частотно, откликается наша внутренняя сущность. При этом информация не должна быть намного выше, поскольку её может не пропустить сознание. Те вебинары и книги, которые Вы восприняли, немного повысили Ваши частоты звучания как личности. Вы немного сдвинулись пространственно выше. И с этой точки мир стал выглядеть более доброжелательным, уменьшилось ощущение агрессии со стороны пространства. Естественно, что Вы меньше стали «щетиниться» на пространство, воспринимая его как врага. Это спокойствие нашло выражение в тех изменениях, о которых Вы пишете: *«И вот ощущаю совсем другое отношение самой к себе! А*

именно, осознание своего прошлого: как-то незаметно я перестала корить и обвинять себя. Потом пришло понимание, что все что я раньше делала – было правильно для той моей ситуации, того уровня развития. Ловлю себя на мысли, что с удовольствием ставлю собственную подпись. Потом стала замечать, что неосознанно хвалю себя, искренне восхищаясь проделанным. Еще я стала намного терпимее к людям, перестала раздражаться. Как-то больше понимания появилось. »

Вывод: Впуская в себя качественно новую информацию, на которую откликается внутренняя сущность, мы повышаем свой частотный диапазон. Повышая частотный диапазон, мы становимся ближе сами себе. Качество и восприятие жизни при этом осязаемо повышается. Минусы этого процесса в том, что старое окружение понимает наших перемен и навешивает на этот процесс свои ярлыки. Тогда возможны три варианта развития отношений с прежним окружением:

- ⌘ люди начинают прислушиваться и меняться также;*
- ⌘ категорически не приемлют изменений и отходят;*
- ⌘ принимают все так, как есть, не мешая процессу и не вникая в него.*

Катя

05.11.2014г.

Как умеет жизнь отрезвить от того, чему человек придает избыточное значение!

Я настолько была уверена, что стала замечательной женщиной, которая вдохновила мужчину, страдающего алкоголем, на лечение от пьянства, что стала высокомерно смотреть на людей, имеющих проблемы, думая, «Ну кто Вам мешает развиваться! Я же ведь смогла!» И сразу получила по

шапке. Гордыня, она так и лечится. Что такое гордыня? – Это когда человек ставит себя выше других.

Р. начал пить, причем конкретно. Все мои надежды забеременеть рушатся как хрустальные замки. В результате – спим в разных комнатах.

В день свадьбы сестры, 25 октября объявился Д. и написал, что хочет серьезных отношений и детей, при этом встретиться не предлагает. А я уже так обрадовалась, что мы с мужчиной моей мечты наконец-то будем вместе, что даже не расстроилась из-за Р.

Д. пропал так же внезапно, как появился. Как всегда. Зачем-то он послан мне, чему-то учит. Избавлению от патологических привязанностей? Или умению принимать то, что есть? Повышению энергетического диапазона, для возможности справиться с ситуацией. Может, стоит написать письмо его душе?

На свадьбе у сестры я смотрела на социально успешных мужчин, на их женщин, и в очередной раз у меня возник вопрос: почему мужчины выбирают именно их? По каким параметрам? Может причина – отношение к себе, которое чувствуется окружающими?

Ната

Гордыня — это некий энергетический перекося. Космос — это порядок. Во Вселенной всё гармонично. Любой перекося исправляется немедленно.

Почему глубокие восточные учения пишут о принятии? Не надо ничего придумывать. Просто живи, принимая то, что происходит. Не навешивай ярлыков «хорошо» и «плохо». Всё происходит из единого источника и разделяется на противоположности только в нашем сознании. Электричество — это хорошо или плохо? Если осветить вечером комнату и

согреть дом — хорошо, если в электрическом стуле — плохо. Видите? Всё относительно. А изначально оно просто электричество. К нему нет никакого отношения, пока оно никак не проявлено. Это просто один из видов энергии. И только наше отношение, построенное на опыте этой небольшой жизни, наделяет вещи знакомыми качествами.

Не суди — понятие гораздо более глубокого смысла, чем мы привыкли думать. Просто принимай с благодарностью. Это опыт, это течение энергии, это новая информация. Принимай, впитывай и благодари. Земная жизнь не так длинна, чтобы тратить её на борьбу с ветряными мельницами.

Мы своими суждения сами создаём себе проблемы. К нам притягивается то, что мы излучаем. Р. перестал рядом с Вами пить не потому, что он вдруг понял, что Вы лучше всех. Если бы он это сделал из-за страха Вас потерять, это был бы такой же перекося, который быстро бы исправили, например, Вашим уходом. Он перестал пить потому, что на каком-то этапе Вы стали принимать его таким, каков он есть, не деля на «хорошо» и «плохо» его поступки. У Вас внутри уменьшилось напряжение относительно пьянства и Вы сами перестали притягивать это понятие в свою жизнь. Близкому человеку стало незачем пить рядом с Вами. Плюс Ваша искренняя любовь и участие подняли его частоты до того уровня, где алкоголь в больших количествах уже неуместен. Если бы Вы перестали оценивать и судить, просто приняли и поблагодарили, всё могло бы так и продолжаться. Но эго не дремлет. Оно тут же посчитало это изменение собственной заслугой и возгордилось. Пошел перекося, который тут же исправился на физическом плане.

Что делают йоги, медитируя сутками в горах? Они ловят состояние баланса. Не хорошо и не плохо, не холодно и не жарко и так далее. Когда сознанию нечего судить, прекращается мыслепоток, тогда выходит на поверхность изначальное Я и жизнь меняется навсегда. Кто хоть раз

вступил в контакт со своим Я ЕСМЬ ТО, ЧТО Я ЕСМЬ, тот ни за что не захочет возвращаться к серому трехмерному миру. Нет, в горы уходить не надо, просто жизнь качественно меняется и становится поистине сказкой, не смотря на то, что происходит в окружающем трехмерном мире. Что может в жизни происходить для человека, который не судит? Ничего, сплошной поток жизни, поток благодати, поток любви.

Д. учит Вас не цепляться и не заикливаться. Отпустите свои идеи забеременеть, родить, завести семью. Это снова говорит эго. Как же, я умница, красавица и одна, а те тетки на свадьбе никакие с такими мужиками? Непорядок! Катя, плавали, знаем, сама через это прошла.

Понимаете, судить со стороны об этом не надо. То, как люди притягиваются друг к другу в пары или коллективы, можно свести к одному единственному принципу: возможность дальнейшей эволюции. Глядя на пару, Вы не можете знать, почему они вместе. Смысл этого мы никогда не поймём, исходя из трехмерного восприятия мира. Такие связи находятся очень глубоко. В обычной жизни можно только ощущать притяжение, но не понимать его причин. А причины есть обязательно. Это может быть некая кармическая связь, тянущаяся из прошлых воплощений, может оптимальный вариант взаиморазвития в текущей жизни, это могут быть даже договоренности на уровне душ перед принятием физического тела и программы на эту жизнь.

В любом случае надо понять и всей душой принять одно: каждый человек, который встречается на нашем пути — это учитель. Таким образом, в любой ситуации люди являются учителями друг для друга и смысл такого взаимовоспитания один: эволюция.

Вывод: Всё, что с нами происходит, мы сами притягиваем исключительно с целью обретения баланса и гармонии. Даже если сознание этого категорически не приемлет.

Катя

08.11.2014г.

Делаю ежедневные практики, так как осознаю, что хочу изменить свою жизнь к лучшему, а для этого нужно что-то делать. Невозможно достигнуть изменений, продолжая привычный образ жизни.

Я так думаю, что и Романа мне дали Высшие силы, чтобы он был моим двигателем прогресса. Ведь, если честно, как только у меня в жизни наступают улучшения, я «складываю лапки» и прекращаю заниматься саморазвитием. В этом плане я очень непостоянная и ленивая. И если бы у меня был мужчина, который бы полностью обеспечивал меня, скорее всего, в моем развитии возникла бы пауза.

Так что я твердо решила, что буду заниматься системно, и ежедневно вести дневник Благодарности.

Ната

Вот Вы и ответили сами на свой вопрос. *Мы пришли сюда для эволюции.* Каждое сознание, которое находится на планете Земля — это маленькая часть сознания планеты. Земля — существо высокоразвитое, продолжающее эволюционировать. Только в том случае, когда все части сознания развиваются, развивается Земля. Как Вы думаете, она допустит деградацию? Категорически нет! *Все, кто больше не развиваются и при этом не являются двигателями для развития других, уходят с этого плана.*

Сразу у многих возникает вопрос: мол, как же те, кто пьёт, принимает наркотики и так далее? Во-первых, человек не только развивается сам, а ещё и помогает в этом другим. Если окружению алкоголика необходимо еще что-то проработать для собственного развития- значит, такое существование имеет смысл. Да и шансов нам дают много, но

пользуемся ли мы этими шансами? Это личное дело каждого.
Собственный выбор.

Катя

13.11.2014г.

Веду дневник благодарностей.

Случайно посмотрела социальное видео и поняла, что лучше благодарить, немного увеличивая эмоциональность. Людям становится намного приятнее, чем от простого машинального спасибо. Я стала более чутко откликаться на просьбы, вопросы.

Про деньги. Пока воздерживаюсь от преподавания английского по субботам, и, на удивление, денег стало сохраняться больше. Может, потому, что подготовка к уроку, и сам урок были очень энергозатратными, я уставала, приезжала в субботу поздно и не отдыхала толком в выходные. Я решила больше отдыхать, и денежные траты уменьшились.

Ната

Деньги — это один из эквивалентов нашей энергии. Образно можно сказать так: чем больше у человека энергии, тем больше у него денег, любви, счастья, близких, здоровья и иных приятных жизненных проявлений. Дефицит денег — это дефицит энергии. Взаимосвязь отдыха и денег очевидна. Отдыхая, мы восстанавливаем энергию. А энергия уже проявляется в нужных нам эквивалентах. Только не надо думать, что если улечься и ничего не делать — это правильно. Помним о балансе, перекосы корректируются мгновенно!

Обращайте внимание на свою энергетику. Утром и вечером проведите практики очищения своей энергетической структуры. Поставьте перед выходом на улицу защиту.

Ежедневно корректируйте своё биополе, устраняйте дыры и неровности. При этом, устраняя старый негатив, не создавайте нового.

Благодарность — это высококачественный энергетический посыл в пространство. Чем больше таких посылов мы делаем, тем больше таких же по качеству возможностей и событий получаем. Благодарите всё и за всё. Высший пилотаж — расценивать неприятность как возможность улучшить себя и мир вокруг и при этом благодарить тех, через кого эта неприятность проявилась. Со временем Вы станете неуязвимой, Вам просто никто не сможет ничего сделать такого, за что бы Вы не смогли поблагодарить.

Здесь я бы хотела уделить внимание нашей энергетике. Чтобы лучше понимать взаимосвязь физического мира с тонким, прочтите эту статью:

Какие мы на самом деле и как это влияет на нашу реальность. Энергетическое строение человека.

Наверное, в современном мире, мало кто не слышал о том, что конструкция человека - это не только то, что мы привыкли видеть в обычной жизни. Руки, ноги, туловище, голова, внутренние органы - это верхушка айсберга, которая имеет свои корни на другом уровне бытия.

Мы привыкли ассоциировать себя, именно со своим физическим проявлением. Такой отпечаток наложило длительное воспитание поколений в мире материализма. Забывая о том, каков человек на самом деле, люди лишились доступа к своим реальным возможностям и осознания своего могущества. Так было угодно властям. Сделать рабов из серой толпы гораздо проще, чем поставить на колени свободную и могущественную Личность.

Человеку насаждались разные религии, чтобы отвернуть от истинной веры. Предлагались варианты мнимой опеки, чтобы притупить естественную тягу к развитию и познанию. Ведь короля играет свита. Не может король быть без подданных. Только Бог может вести за собой людей путём любви. А короли - это люди, которым проще подавить человека и управлять несчастным рабом, чем самому расти и развиваться, чтобы вести за собой личностей. Ну, это наша история. И не нам её судить, нам на ней учиться.

К счастью, сейчас настало иное время. Информация открывается для всех, кто хочет увидеть. Сейчас такой необыкновенный период, когда воедино сливается древняя восточная мудрость и современная западная прагматичность, науки духовной направленности с точными физикой, химией, математикой. Мы постепенно приходим к целостному восприятию мира и себя в мире. А это раскрывает невероятные возможности для роста и развития каждого, кто стремится. Даже, если не стремится, сейчас действует такая энергетика, которая не оставляет возможности для топтания на месте. Помните, как у Льюиса Кэрролла в сказке про Алису в стране чудес:

"Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!"

Сейчас нет дефицита информации, самое главное, не поленимся и найти ответ на тот вопрос, который волнует.

Так какие же мы на самом деле?

Начнём с того, что все физически проявленные формы в Мироздании имеют корни на тонком энергетическом уровне. Человек - не исключение. То, что мы видим в зеркале - это лишь малая часть того, что сокрыто от нашего физического восприятия. То есть, физическими глазами мы можем видеть только то, что проявлено физически, то, что не проявлено - требует развития иных органов восприятия. К счастью, существуют такие люди, которые занимаются раскрытием своих способностей до того уровня, который позволяет им видеть больше и передавать это другим.

Мы привыкли воспринимать физическую часть нашего существа как нечто первичное, а тонкую - как вторичное. Но, на самом деле, это в корне неправильно и тому уже давно существует множество разъяснений и свидетельств.

Например, чтобы человеку родиться на Земле, требуется провести множество трансформаций на разных планах мироздания. Я не буду здесь описывать причинноследственные связи планирования появления человека. Здесь важно понять другое. Чтобы человек появился в физической реальности, его душа, находящаяся в седьмом измерении и проходящая период развития, для перехода на более высокий уровень принимает решение воплотиться. Перед воплощением Высшие подбирают ей программу в соответствии с тем, какие уроки ей необходимо пройти и какие виды энергии набрать в матрицу души. Но это не все составляющие программы. Берутся во внимание прошлые воплощения души и качество проработанных задач. Если есть кармические недоработки - человек умер, не выполнив качественно свою программу - дорабатывать будет в этом воплощении. Отталкиваясь от желаемой программы и кармических обязанностей,

будущему человеку подбирают семью, в которой он родится.

То есть, вы понимаете, что для того, чтобы появилось физическое тело, на тонком уровне проводится колоссальная подготовительная работа. И только после того, как всё подготовлено, в какой-то семье женщина узнаёт, что беременна.

Я специально так подробно остановилась на стартовых моментах физического проявления человека, чтобы у читателя не возникло сомнений в том, что энергия и информация - первична, а материя - это не что иное, как взаимодействие энергии и информации. Но об этом подробнее дальше.

Тонкие тела человека

Наша душа - это продукт седьмого измерения. Тело третьего. Естественно, чтобы им соединиться, необходимо привлечь к процессу четвёртое, пятое и шестое измерения. При вселении в тело душа, как матрёшка, надевает на себя вначале каузальную оболочку, затем ментальную, затем астральную и только после этого эфирную, которая есть соединительной субстанцией с физическим телом. Тела более высокого уровня проникают в тела уровнем ниже. То есть душа имеет влияние на всю человеческую конструкцию. Кармическая оболочка проникает в ментальную, астральную, физическую, тем самым, оказывая влияние на них. И так далее.

Все тела человека - это носители определённой информации. Душа - изначально содержит информацию о своей Божественной сущности и наработанный опыт предыдущих воплощений. В каузальном теле - оно же кармическое - хранится информация о программе человека

на эту жизнь, кармических долгах из прошлых жизней и, как на киноленту, заносятся все события текущего воплощения. Ментальное тело - это тело мыслей. Абсолютно все мысли, которые занимают внимание человека, наносят отпечаток на ментальное тело. Астральное тело - тело эмоций и желаний. Все эмоции и желания человека влияют на состояние астрального тела. Эфирное тело - это каркас физического тела. Когда человек умирает, его эфирное тело выходит вместе с остальными и физическое начинает распадаться. Именно эфирное тело работает как посредник между физическим и тонкими.

Как описано выше, все тела более высокого уровня проникают в тела более низкого. Теперь смотрите, что получается. Мы выяснили, что наша душа владеет информацией о своей Божественной сути и программе на эту жизнь. Душа, как самая сильная наша составляющая, проникает в каузальное тело и вместе с ним в ментальное. Ментальное - это тело мыслей. Вдруг, на каком-то этапе, человеку начинают приходить мысли о новой для него деятельности. Астральное тело - тело эмоций на эти мысли реагирует и формирует желания. Физическое, как тело самого нижнего уровня, повинуется командам сверху и начинает стремиться к реализации этих желаний. Вот, примерно, такая схема взаимодействия.

Теперь рассмотрим другой момент. Человек смотрит телевизор и видит шокирующую картинку. Его физический мозг получает импульс, в ответ на который возникает эмоция. Эмоция - это реакция астрального тела. То есть в астральном теле уже появился негативный комок, зародыш, получивший стартовую энергию. Естественно, всё, что зарождается на тонком уровне, стремиться к развитию и проявлению в физической реальности. Таков

Закон. И это комок начинает потихоньку тянуть на себя жизненную энергию человека, чтобы вырасти. Человек не отдаёт себе отчета, что его беспокоит, начинает думать о том негативе, который услышал. Теперь и на ментальном уровне образовался темный комок. А думая об этом, человек направляет энергию развития в место фокусировки мыслей. Так как астральное и ментальное тело имеют прямое влияние на физическое, рано или поздно этот негатив проявится в виде болезни или негативного жизненного события.

Понимая такую взаимосвязь, мы можем отдавать себе отчёт, насколько **важно держать тонкую структуру в чистоте**. Избавляться от негатива, контролировать слова, мысли, эмоции, ведь, именно они являются зародышами грядущих событий.

Но также, отталкиваясь от таких знаний, можно легко провести аналогию с процессом исполнения желаемого. Очищать мысли от негатива, поселяя в них картинки желаемого - самый естественный путь к материализации того, что хочется.

Описывая строение тонких тел человека, я не могу не остановиться на таком моменте. Ведь как физическое тело наше взаимодействует с физическими проявлениями всего окружающего мира, в том числе и самой Земли, так и тонкие тела взаимодействуют на уровне своих измерений. Астральная оболочка взаимодействует с астральной оболочкой Земли и такими же оболочками всех существ. Если в доме живёт сущность астрального мира, то наше астральное тело её чётко воспринимает и человек может это интуитивно ощущать. Если человек думает о ком - то, то эти два человека соприкасаются ментальными оболочками. Если думает в негативном ключе - негативные мысли разрушают ментальные оболочки обоих. Если

жалеет - делает снимок состояния его ментальной оболочки и переносит на свою. Такие процессы засоряют тонкую структуру, а весь мусор живёт за счёт энергии человека, пока не проявится в виде какой-то проблемы на физическом уровне.

Энергетические центры. Чакры.

» Мы говорили, что эфирное тело человека - это посредник между физическим телом и телами более высоких уровней. На самом деле оно имеет сложнейшую конструкцию, состоящую из энергетических центров и каналов. О строении эфирного тела очень хорошо написано в трудах

Л.Г. Пучко о многомерной медицине. В рамках этой статьи я не буду углубляться в дебри строения эфирного тела, моя задача другая. Я хочу, чтобы у читателя, столкнувшегося с этой темой впервые, сложилась более-менее стройная картинка реальной конструкции человеческого существа. Ведь когда понимаешь всю обстановку, проще понять, откуда ноги растут у того или иного события в жизни.

Итак, наше эфирное тело имеет множество энергетических центров. Но основных - семь. Энергетические центры называются чакрами. Предназначение чакр - принимать, накапливать, трансформировать и передавать энергию. Каждой чакре соответствует определённое тонкое тело человека. Выглядит чakra как энергетический вихрь, вращающийся по часовой стрелке. У каждого человека уровень работы чакр разный. Если все чакры чистые, неповреждённые и наполненные - это проявление полностью гармоничного во всех отношениях человеческого существа.

Каждая чакра имеет свой цвет и интенсивность окраса. В зависимости от уровня функционирования чакр у человека проявляются разные черты характера и наклонности.

Супруги Кирлиан впервые сделали фотографию ауры эфирного тела человека и чакр. Сейчас такая возможность широко представлена. Каждый человек может посетить салон, в котором проводятся подобные манипуляции и увидеть воочию состояние своего эфирного слоя.

Очень важно, чтобы чакры были чистыми и работали в правильном режиме.

Здесь я приведу основные критерии энергетических центров - чакр человека.

Муладхара. Опора, основание. Чакра Кундалини. Находится на уровне копчика, раскрывается вниз. Свойство чакры – инстинкт самосохранения. Связана с материальными проявлениями. Уровень её раскрытия влияет на возможность поступления материальных благ в жизнь человека. На физическом уровне первая чакра связана с работой надпочечников и выделительной системы. Её цвет – красный. Планета – Марс. Нота – ДО. Мантра активизации – ЛАМ. Эту чакру блокирует чувство страха.

Свадхистана. Чакра сексуальности и привлекательности. Уровень раскрытия повышает или понижает привлекательность человека для противоположного пола и материальных благ. Находится на три пальца ниже пупка. Раскрывается вперёд и назад. Инстинкт продолжения рода, всевозможное привлечение. Связана с работой репродуктивной системы, яичников и тестикул. Цвет оранжевый. Планета – Меркурий. Нота - РЕ. Мантра активизации – ВАМ. Эту чакру блокирует чувство вины.

Манипура. Солнечная. Чакра жизненной силы. Находится на три пальца выше пупка. Раскрывается в обе стороны –

спереди и сзади. Свойство чакры – физическая сила и крепость тела. Связана с работой желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы. Цвет – жёлтый. Соединена с Солнцем. Нота - МИ. Мантра активизации – РАММ. Эту чакру блокирует стыд, разочарование.

Анахата . Центр души. Находится на уровне сердца. Раскрывается в обе стороны. Свойство чакры – любовь ко всему существу. Связана с работой сердечно-сосудистой системы, селезёнки, легких. Удержание обид. Цвет – зелёный. Планета – Венера. Нота – ФА. Мантра активизации - ЙАМ. Эту чакру блокирует скорбь. Когда эта чакра заблокирована, человек чувствует в области сердца дискомфорт.

Вишудха. Чистота. Находится в районе щитовидной железы. Раскрывается в обе стороны. Управляет творческими способностями, пением, ораторским искусством. Связана с дыхательной системой и щитовидной железой. Цвет – голубой. Планета – Юпитер. Нота – СОЛЬ. Мантра активизации - ХАМ. Эту чакру блокирует ложь, особенно самому себе.

Аджна. Повелитель. Третий глаз. Находится на уровне центра лба между бровями. Управляет волей, видением. Связана с шишковидной железой (эпифизом). Раскрытие шестой чакры может проявиться как ясновидение и яснослышание. Раскрывается в обе стороны. Цвет – Синий. Планета – Сатурн. Нота – ЛЯ. Мантра активизации – ОМ. Эту чакру блокирует то, что человек живёт иллюзиями.

Сахасрара. Тысяча лепестков. Основная чакра человека. Эта чакра образного ассоциативного мышления, визуализации. Связь с Богом. Находится на макушке головы и взаимодействует с гипофизом и гипоталамусом. Раскрывается только вверх. Цвет – фиолетовый. Планета

– Кету. Нота – СИ. Мантра активизации – АУМ. Блокировка этой чакры происходит при сильной привязанности к материальным ценностям.

Энергетические каналы

Все энергетические центры соединены между собой энергетическими каналами. Самый основной канал Сушумна нади. Он проходит вдоль позвоночника человека, на физическом плане соответствует спинномозговому центру. Этот канал начинается в Муладхара - чакре и заканчивается в Сахасрара - чакре. Все семь центральных чакр соединены с Сушумной своеобразными стеблями. Обычно этот канал закрыт, но в процессе практик, он очищается и открывается.

Пингала нади - правосторонний канал. Начинается в правой ноздре, спускается вниз, несколько раз переплетается с Сушумной и заканчивается в области правой половой железы. Этот канал отвечает за усвоение пищи и повышение температуры. Для очистки канала и уравнивания его функции, необходимо дышать через правую ноздрю. Этот канал ярко - красного цвета и соответствует Солнцу.

Ида нади - левосторонний канал. Начинается в левой ноздре и заканчивается в левой половой железе. Имеет бледный цвет, соответствует Луне. Отвечает за понижение температуры. Чтобы уравновесить состояние Иды необходимо дышать через левую ноздрю.

Проекция органов

Микромир и макромир - нераздельны. В малом большое, в большом - малое. Это проявляется на всех уровнях бытия. Даже наше тело имеет этому множество подтверждений. Например, возьмём ладони или стопы человека. На них, как

на атласе, можно найти проекцию всех органов человеческого тела. Наверняка Вы сталкивались с таким видом массажа, как точечный. Когда у человека болит голова, а ему массируют точку на стопе; или при насморке мы массируем точку между большим и указательным пальцами руки.

Так же в рамках этой статьи я не буду подробно останавливаться на теме меридианов, ДНК и многих других структур, управляющих состоянием и реальностью человека. Это темы, которым надо посвящать отдельные статьи. Сегодня главное, чтобы Вы поняли, что тонкая, невидимая структура - она не просто важна. Именно с неё всё начинается.

Центральные энергетические столбы

Пожалуй, на чём я ещё остановлюсь - это энергетические столбы. Вдоль позвоночника проходят центральные энергетические столбы. Восходящий и нисходящий.

Восходящий канал проходит практически по центральной оси тела, между животом и позвоночником. Он проводит энергию Земли. Нисходящий канал проходит сразу сзади позвоночника. Он проводит энергию Космоса. Мы - существа, питающиеся Земной и Космической энергией. , чем естественнее она циркулирует, тем здоровее и счастливее человек. Легко получая эту энергию, мы можем мыслью направлять её в те сферы жизни, которые нам необходимо подпитать. Например, наши желания. Для того, чтобы энергия текла свободно, необходимо прокачивать энергетические столбы, убирать все блоки, заторы и разный негатив.

Теперь Вы понимаете, насколько важно содержать в чистоте свою тонкую структуру. Работайте над этим, Вы сами себе скажете спасибо.

Как эту информацию применить в жизни

Ну, во-первых, теперь мы понимаем, что любое событие, будь оно хорошее или плохое, имеет свои корни на тонком невидимом уровне. Конечно, очищая этот уровень - Вы очищаете свою жизнь.

*Я всё чаще сталкиваюсь с тем, что люди в процессе достижения желаемого, бьются лбом в стену. А ведь этого не надо делать. Достаточно **принять правила игры, которые нам предлагает Мироздание, а не воевать со своими иллюзиями.** Когда человек начинает реализовывать задуманное так, как это естественно, начиная с тонкого плана, перед ним все двери открываются сами собой. Надо только сделать шаг, чтобы войти. И, если поймать эту волну, то рано или поздно наступит момент, когда между замыслом и воплощением будет проходить совсем немного времени. Это всё зависит от правильной фокусировки на желаемом и чистого пространства, где происходит реализация.*

Катя

24.11.2014г.

На днях произошла следующая ситуация.

Я пребывала в прекрасном настроении: урок в колледже отменили, и в появившееся свободное время самое то купить белье к новому году. Белье приобрела очень удачно: в хорошем магазине, красивое, идеально подходящее, и по стоимости меньше, чем я рассчитывала. Еще и платье купила отлично сидящее, приглушенного красного цвета, также по замечательной стоимости.

Управилась с покупками довольно быстро. Чтобы избежать пробок на дороге, решила побыть на работе в свое удовольствие, изучая то, что нравится. Когда возвращалась на работу, делала практику по направлению любви в мир,

направляя розовую дымку на людей и предметы, попадающиеся мне навстречу. Купила прекрасный подарок маме. Шла с ощущением того, что наконец-то мои финансовые поступления выросли и стабилизировались. Крупные траты окончились. На счету накопилась 1000\$. Есть несколько вариантов, куда ее потратить: досрочно загасить часть долга, ремонт в квартире, путешествия...

Возвращаюсь домой в великолепном настроении: на душе птички поют, бабочки порхают. Еду на машине, мельком посочувствовала машинам, попавшим в аварию. Как хорошо, что у меня зимняя шипованная резина! И тут на светофоре, неожиданно, удар в задний бампер. Вышла, посмотрела, из повреждений на бампере – только маленькая царапина. Мне это показалось странным, так как тряхнуло меня сильно, и сознание было несколько странным. Водитель той машины, по общему согласию, сразу отдал мне деньги на покраску бампера, решили ГАИ не вызывать, телефон я у него не взяла.

На следующий день собрались кататься на лыжах, открыли багажник, а он буквально «вывалился» и больше не закрывался плотно. Изначально не замеченный внутренний дефект оказался намного сильнее, чем внешний.

Поехали в автосервис, естественно, стоимость ремонта вышла намного дороже. «Спасибо, Господи, что взял деньгами» поблагодарила я. Заодно решила покрасить передний бампер и крыло, где тоже были мелкие царапины. Интересно, что в начале года я писала список желаний, в нем значилось покупка новых чехлов и ковриков для машины, а так же косметический ремонт кузова. Красивые чехлы и коврики Р. купил в Китае, а покраска кузова все откладывалась: находились более нужные траты. Конец года, а желание не реализовано. Вот мне Вселенная и предоставила такую возможность.))) и не тем образом, которым я бы хотела. Хотя я каждый раз, загадывая желание,

ставлю защитную фразу «Свершено! Для высшего Блага всех!».

Этим все не закончилось. В течение дня позвонил мастер и сообщил, что при ремонте обнаружались скрытые дефекты, возможно, оставшиеся в результате прежних аварий. Стоит ли их устранять? Цена вопроса еще 12000. Таким образом, все полностью 29.000 рублей. Мое радужное настроение померкло. Конечно, делать. Не хочу ездить на машине, зная, что у нее дефекты.

Как же выйти из этого круга? Как я создаю такие ситуации, когда доходы возрастают, и тут же возникают незапланированные крупные расходы – в данном случае в виде ремонта автомобиля?

Написала письмо Нате Герман. Она сразу же ответила, что на увеличившиеся расходы мне дадут деньги свыше. Они у меня есть. Гораздо хуже, если бы пришлось их занимать. Решила попросить 10.000 у мамы. Вспомнила, что читала статью про то, что категорически отказываясь от помощи родителей, лишаешь себя поддержки рода. Мама обрадовалась моей просьбе, помогла с удовольствием. Даже встала рано утром, чтобы приготовить мне на завтрак кашу.

Мое отношение к тратам в автосервисе теперь более зрелое: я спокойно подумала, что значит, им нужны деньги, и я им в этом помогаю, с удовольствием плачу за услуги.

Возможно, что трата на ремонт машины произошла из-за того, что я напрягалась, куда потратить накопившаяся деньги, мысли метались: ремонт квартиры, путешествия, погашение кредита... Беспокойство – если я куплю это, не хватит на то, вот их и пришлось отдать, чтобы больше не беспокоиться. Мысли о недостатке, нехватке денег сразу материализуются.

Спокойствие: денег у меня хватает на все.

Может быть, эту ситуацию спровоцировала моя безудержная радость в связи с ростом финансов. Избыточные эмоции. И чтобы ее уравновесить потребовались расходы. Держать нейтральную позицию - баланс.

Чтобы не углубиться в негативные чувства, представляю себя Богатым человеком: спрашиваю себя, если бы ремонт был 500 руб, я бы совсем не стала переживать по этому поводу? Конечно, нет. Заплатила бы с радостью сумму, которая не повлияет на мой бюджет. Значит нужно представить, что мой доход 300.000 рублей в месяц, чтобы сумма, затраченная на ремонт, не беспокоила. У богатых людей тоже есть незапланированные траты. Вот, например, Е.К. потеряла дорогой телефон. Для меня это было бы поводом для большого расстройства. Не думаю, что она горевала по этому поводу. Ее муж сразу же купил ей новый.

И еще одна суперская мысль от Наты Герман: Можно сколько угодно прятать свои истинные мысли, внушать аффирмации, все равно истинной будет первая реакция на события. Например, непредвиденные траты: 1-ая мысль с досадой: ну вот, опять... Потом разум включается «Это к лучшему для меня» и т. д. Т.е. это обман подсознания.

Конечно, это толчок к саморазвитию. Поездки на автобусе обязали меня вставать рано, не валяясь в постели до последнего. Я успеваю сделать зарядку. Можно еще пораньше, чтобы не торопясь сделать утренние медитации.

Ранний подъем – моя главная аскеза.

Ната

Катя, Вы сами понимаете, что происходит. И можете, как сторонний наблюдатель, дать некоторые оценки происходящему. В книге Ильи Белеява «Острие кунты» есть потрясающая фраза:

Если ты встретишь Учителя, это не значит, что ты узнаешь его. Если ты узнаешь его, это не значит, что ты готов учиться. Если ты готов учиться, это не значит, что ты сможешь отдать себя. Если ты в состоянии отдать себя, тебе не нужен учитель.

Вы делаете правильные выводы из своих событий. А знаете, почему эти правильные выводы не приносят плодов? Потому что пока их делает сознание на основании того, что Вы прочитали, услышали, изучили. Это уже неплохо, даже очень хорошо. Но главные плоды Вы получите тогда, когда проживёте нутром эти принципы и *они станут частью Вашей личности*. Когда эти принципы начнут изливаться из Вас без включения осознанности. Просто потому, что Вы теперь такая есть.

Вы правильно вспомнили пример с первой реакцией. Когда Вашей первой реакцией на уход денег будет благодарность и искренняя радость, что через вас они пришли в жизнь другого человека или восстановился баланс, пусть не самым приятным для сознания образом, преграды рухнут между Вами и деньгами.

Обратимся к нашему тонкому уровню. Каждый человек, живущий на планете Земля, имеет две подключки, два основных источника энергии. Материальное тело человека запитано от Земли, ментал — из Космоса. Три нижние чакры отвечают за более низкие вибрации физического плана, три верхние — за высоковибрационные тела тонкого плана. Сердечный центр соединяет эти две части.

Самая первая наша чакра — Муладхара. Корневая чакра, которая соединена с планетой энергетическим каналом. Это и есть наша нижняя подлючка. Эту чакру можно рассматривать как источник нашего материального проявления. Как тела, так

и всего, что есть материальное в нашей жизни. Состояние этой чакры обуславливает состояние физического тела - что касается здоровья и уровня нашей материальной обеспеченности. Здесь надо понимать, что муладхара — это источник физической составляющей. Естественно, что качество этой составляющей напрямую зависит от состояния муладхара-чакры. Если она в порядке, чистая и наполненная, то здоровье тела и материальный уровень у человека в порядке. Если материально или физически нам нехорошо значит муладхара не в порядке. Муладхару надо беречь, подкачивать энергией, простить обиды материального и сексуального характера, и она отблагодарит по полной программе.

Представьте себе, что муладхара — это резервуар, в котором есть какое-то количество энергии. Он где-то грязноват, где-то надбит. Имеются потери. И наш материальный мир построен на основании того, что есть в ней. То есть если уделили внимание здоровью — деньги ушли, поработали над привлечением денег — здоровье пошатнулось. Именно здесь и зарыта собака. Надо просто начинать сначала. Гармонизировать, чистить, подкачивать чакру и при этом изживать из сознания негативные программы, которые напрямую на нее влияют и засоряют.

Именно отсюда происходит пословица: «Спасибо, Господи, что взял деньгами!» - мы благодарим мироздание, что нездоровье нашей муладхары проявилось в жизни в виде денежной потери, а не потери здоровья или жизни.

Катя

27.11.2014

Благодарю моих Высших помощников за великолепную мысль: может быть, не получается пока накопить сбережения потому, что подсознание не готово? Нужно поднимать денежный потолок, делать практики для увеличения денежного восприятия, как, например, денежный эгрегор Н. Герман. Сейчас представляю комнату изобилия намного больше, чем изначально.

Изучаю природу изобилия, ведь у меня в жизни были моменты, когда я финансово не нуждалась и покупала все, что хотела.

Как приятно осознавать изменения в моем сознании!

Это касается отношения к людям: я стала намного толерантнее, доброжелательнее.

У МП (сотрудницы нашего отдела), которая раньше раздражала своей болтливостью, вижу хорошие качества. В представителях иностранных делегаций, раздражающих своей навязчивостью, я вижу людей, заинтересованных в своей работе и развивающих ее.

Ната

Как Вы яхту назовёте, так она и поплывёт.

В нас часто работают программы первого впечатления. Познакомились с человеком, он в этот момент находился в каком-то особенном расположении духа - и у вас в сознании прописалось, что этот человек такой. Это и есть навешивание ярлыков. И теперь, сколько бы этот человек не показывал свою иную природу, мы помним первое впечатление и многие вещи делаем, отталкиваясь от него.

А жизнь — это непрерывный поток сознания. Она есть - и всё! Она просто проявляет себя каждое мгновение. И это не хорошо и не плохо. Все качества этим проявлениям приписывает только наш ум. Да, нам так легче ориентироваться и выживать в мире материи, но если мы

идём дальше, то флажки надо понемногу убирать со своего пути. Надо мир познавать заново, без критики. Обнулять старые обиды и установки и просто принимать. Нужно позволить себе взглянуть иначе на людей и события - и откроется много новых штрихов, при которых человек или событие засверкает по-иному.

А природа изобилия, как и всех остальных проявлений жизни, абсолютно проста. Что внутри, то и снаружи; что вверху, то и внизу.

Есть два варианта начала у любого действия. Мы можем что-то делать «от избытка» или «от недостатка». Именно этим и обуславливается дальнейшее развитие событий в плане отдачи, реакции пространства на наши действия.

Я могу писать книгу, потому что хочу славы и денег, а могу писать просто потому, что не могу не писать. Информация льётся через край и велико желание ею просто поделиться с другими. Я знаю, что она нужна.

Разный посыл на старте даёт разный результат на финише.

Когда мы что-то делаем ради получения материальной выгоды в ущерб своему внутреннему миру, всегда получаем по шапке, потому что первый посыл такого дела – не искреннее желание давать в мир, а получить из него. А энергия всегда стремится к балансу.

Катя

01.12.2014

Первый день зимы.

В Хабаровске прошел мощный циклон. Такой сильной метели в моей жизни не было. Ехала домой в стрессе, хорошо, хоть мама была со мной. Когда едешь в горку, перед тобой буксуют автомобили и автобусы, видимости ноль – очень сложно сохранять спокойствие. С Божьей помощью доехали до дома в целостности и невредимости. По дороге от безысходности я звонила Р. Он не пошел на работу, пил и разговаривал, не контролируя свой гнев. Дома ситуация продолжилась. Алкоголь разрушает мозг, а на почве длительных запоев человек становится просто неадекватен. В итоге на очередную грубость Р. я попросила его собрать вещи и покинуть мой дом. Его мама, звонившая в это время, полностью поддержала меня.

Р. ушел. Я уверена, что поступила правильно. Ведь отношения необратимо разрушаются, когда только один человек заинтересован в их развитии. Я не обвиняю Р. – на своем уровне он делал все возможное, искренне дорожил мною. И вместе с тем ему чужды необходимые мне вещи такие, как ласка, совместное проведение времени, разговоры по душам. Оно и понятно, других он не видел. Р. постоянно ссылается на своих родителей. Я очень благодарна ему за поддержку и за те годы, что мы провели вместе. Просто я уже выросла из того этапа, когда отношения строятся на том, что вместе жить легче. Теперь Я хочу мужа и детей. Я чувствую, что очень многое могу дать им: мужа развивать эстетически, заботиться о нем, любить детей, проводить с ними много времени. А Р. детей не хочет, он еще не готов в свои 32 года. И это его свободный выбор. Я осознала, что нас с ним ничего не связывает. Благодарю за уроки, которые я извлекла из этой ситуации.

Ната

Когда мы вынуждены терпеть какие-то выходки близких, которые нас не устраивают, не надо просто обвинять. Надо принимать и анализировать. Все, что мы проживаем — это исключительно результат нашего выбора или цепочки выборов. Мы получаем то, что заказывали. Только мы, когда заказываем что-то или выбираем, мыслим моментами, картинками. А надо помнить, что все события имеют протяженность во времени. Есть начало, развитие и конец. Так устроен тот мир, в котором мы сейчас есть. Время — одно из измерений, в котором мы живем, и мы не можем не считаться с ним.

Например, женщина решила выйти замуж за этого мужчину любыми способами. Имея такое желание в своем сознании, она ясно представляла себе какой-то срез их отношений, некую картинку, в которой вот они счастливые в загсе или в постели. Но это мгновение, а до этого мгновения и после него целая жизнь. И в этой жизни присутствуют ещё чьи-то желания, планы, кармические уроки. Жизнь — это рисунок сплетения судеб разных людей с одной единственной целью — развития, эволюции. Поэтому когда мы принимаем решение как отстраненный наблюдатель, только из чувства любви, льющегося из сердца, в ответ получаем такую же любовь из других источников. А если мы делаем что-то из-за страха, жадности, еще какого-то перепуга, то рано или поздно получим результат такого же качества как урок, который должны выучить.

Раньше Вы плакали и держали этого человека, потому что были на одном уровне осознанности, а сейчас на другом, повыше. **Отпускайте всё, что не несет развития, с миром.** Отсутствие развития — это застой, а застой — это гнойник, который обязательно прорвется и отторгнется здоровым организмом.

Катя

11.12.2014

Из-за обрушившегося циклона дорожные службы не успевают расчистить завалы снега на дорогах. Ездить на легковом автомобиле для меня пока не представляется возможным.

На работу еду на автобусе, сегодня очень долго из-за дорог и автомобильных пробок.

Зато дослушала 2-х часовую лекцию Наты Герман, до этого никак не получалась.

И возникла гениальная идея: написать музыку к практике Наты «растанцуй проблему». Это когда представляешь проблему в виде какой-то позы, выражения лица, можно с крючковатыми пальцами и начинаешь двигаться, растанцовывать ее, в конце принимая свой естественный вид. Мелодия пришла сразу же, в ней 3 части: основная мелодия по характеру острая, резкая, во 2 части – ее вариации, а в третьей она же, только спокойная, умиротворенная, светлая.

На этот раз я не стала делиться своей идеей. Вот завершу задуманное, тогда и расскажу.

Как говорила Ната, богатые люди не думают о деньгах. И мы действительно не думаем о том, в чем на самом деле изобильны: например, я с легким сердцем отдаю свои вещи, которые больше не буду носить, или избыток шоколада, который на работе дарят в большом количестве в период праздников, потому что у меня много, и я не чувствую при этом недостатка.

Ната

Вот-вот! Это именно то, что делаем либо от недостатка, либо от избытка. И начало этому всегда внутри. Найдите внутри ту

часть себя, которая всегда любит и всегда в избытке готова отдавать. Действуйте от её имени и это будет выражаться в изобильной отдаче на физическом плане!

Катя

23.12.2014

У Снежаны продолжают проблемы с ногами: как будто специально продолжает ходить на носочках. Почему так получается? Может из-за того, что я недостаточно уделяю ей времени? А когда уделяю, делаю это «для галочки», типа вот, я хорошая мать, я позанималась со своим ребенком. А в глубине души хочу побыстрее закончить и заняться своими делами. Может быть, она чувствует это и таким образом старается, чтобы я больше была с ней? Мне, да и многим моим знакомым родители уделяли еще меньше внимания, совершенно не интересуясь моим внутренним миром. Значит им было дано по им силам, а мне - по моим. Сейчас я уделяю ей больше времени.

Подумала о своих финансах, 1-ая реакция – суетливость и нервозность от того, что на счету нет нужного количества денег, чтобы было хотя бы на билеты в путешествие. Куда расходятся все деньги? Понятно, что день рождения Снежи и подарки на Новый год, и вместе с тем...

Дорогая моя, вот на это обрати внимание: изначально ты посылаешь во Вселенную энергию недостатка. И это никак не может стать источником изобилия.

Ната

Еще раз: нащупать сознанием внутри себя то, что есть вечно и изобильно. В области сердца посередине вдоль позвоночника. То, что сжимается, когда больно и

распирает в моменты счастья. Найдите, осознайте это и каждый свой шаг делайте, сверяясь как по компасу с ЭТИМ. И Вы никогда не проиграете!

Дети — это наше всё! Одно но: понимаем мы это позже, чем надо. Казалось бы, растёт и растёт, пусть посидит, поиграет, у меня дела поважнее. Дела здесь и сейчас, а ребенок подождет.

И так ждет он, бедный, ждет, а потом вырастает, уходит и ничего не чувствует к тому, к кому он не привык, не полюбил. Просто ждал и перестал ждать...

Катя, я ничего Вам здесь не посоветую, я тоже прохожу этот урок. Вы хорошо сказали как-то: «Вначале дети, потом спасти мир»:-) - у меня этот баланс не соблюдается...

Но! Как люди осознанные, мы это понимаем, принимаем и действуем созидательно. А это уже хорошо.

Катя

24.12.2014

Скоро Новый год.

Честно говоря, думала, что на этот раз встречу его на все 100% в веселой компании, с Ромой и его семьей. Теперь, когда мы расстались, этого не будет.

Как хочется вернуться к Р, в привычное болотце. Хорошо, что он держит позицию, не возвращается, и говорит, что хорошо бы я нашла нормального мужика и перестала обращаться к нему за помощью.

Получила диплом о 2-м высшем образовании по специальности «Менеджмент». Забирая документы, с удивлением обнаружила, что появилось новое отделение «Управление человеческими ресурсами», и поняла, что хочу

его получить, так как интересуюсь психологией, да и образование это обладает широкой сферой применения. Первые мысли – пойти опять учиться. Но, конечно же, я этого не сделаю. Хватит уже учеб.

Когда готовилась к экзаменам на 5 курсе, было тяжело из-за огромного количества информации, которую предстояло переработать, и я представляла, как учеба закончилась и я приду в институт за дипломом с тортом и благодарностью. И вот диплом сдан, экзамены завершены, появилась мысль, что это я буду тратиться на торт, можно обойтись коробкой конфет, которые в изобилии есть на работе. Не позволяя этим мыслям разрастаться, я сказала себе, что нужно осуществлять свои намерения хотя бы потому, чтобы показать Вселенной их истинность, неизменность и стабильность, и в дальнейшем бы это влияло на ситуации, которые действительно важны для меня. Купила торт в одной из лучших кондитерских.

25.12.2014

Ощущаю легкую депрессию. Скучаю по Р.

Очень помогает совет от Н. Романенко: смотреться в зеркало и общаться с собой с любовью. А также аффирмация «Все хорошо. У меня все хорошо. Каждое событие в моей жизни приводит к наилучшим для меня результатам!»

Вечером плакала, вспоминая какой Р. замечательный и как хорошо с ним было жить. Порвала список с желаниями, где были отображены путешествия с любимым мужчиной, понимая, что Р. не в состоянии этого обеспечить, и я своими руками сделала так, чтобы он ушел из моей жизни.

26.12.2014

Писала Р. смс с призывом восстановить отношения. В каждой семье бывают кризисы, разве это повод разрывать отношения?

Р. непреклонен, говорит, что нужно время. Он особо по мне не скучает.

Мама ворчит на Снежу, что она мало читает, и ставит меня в пример. Действительно, всю жизнь я люблю книжки и читаю их «взахлеб». Только принесло ли мне это пользу? Ни семью не могу создать, ни обеспечить себе высокий доход.

28.12.2014

По моей просьбе приходил Р. подкрутить капающий кран и передвинуть мебель.

Видно, что он пьет. Даже запах от него не особо приятный. Да и не секрет, что алкоголь разрушает мозг и организм в целом.

Р. конкретно заносит, он поет себе дифирамбы. В семье родителей ему лучше, там он чувствует себя нужным, воспитывает великовозрастного брата, который с семьей живет с родителями и длительно не работает.

Накатив коньяку, Р. продолжал, что в семье его уважают, и на работе слушаются, да и любовник он самый лучший, и девок вокруг много, прямо вешаются на него. Такое впечатление, как будто он сам себя пытается обмануть. Мне кажется, истинно уверенный и знающий себе высокую цену человек никогда не будет хвастаться и хвалиться.

Опять же сработал принцип отражения гордыни в моем случае, так как я была более чем уверена, что Р. меня очень ценит, дорожит и никуда не денется. А я как бы делаю ему одолжение, что живу с ним. А как я была горда, когда он сам принял решение лечиться и целый год не пил. И с чувством собственного превосходства думала о тех, чьи родственники

продолжали пить. «Развивайтесь, кто вам не дает. Я же вот стала такая женственная, что мужчина просто не может пить рядом со мной».

В любом случае я очень благодарна ему за тот комфорт и чувство защищенности, которые он мне дарил, когда мы были вместе. Да и как я могу на него обижаться, если все, что мы имеем в жизни – создаем сами.

Ната

Залюбили Вы его, Катя. И здесь есть зерно сермяжной правды жизни.

Смотрите, Катя: Вы хотите мужчину, чтобы он был сильным, любящим, мужественным, ласковым, нежным, зарабатывал хорошо, при этом не смотрел налево, естественно, и соответствовал своим уровнем и поведением Вашему уровню. Простите, но у Вас - я сбилась со счета - четыре образования? :-)) Не всякий хороший человек даже одно имеет. Вы взяли этого Романа и просто стали из него лепить то, что Вам надо. И он честно пытался соответствовать, но потом сорвался, против его внутреннего мира это все было. Ему просто было тяжело. Вот он и срывался на водку. На фоне Вас он постоянно чувствовал свою несостоятельность.

Думаете, он не хочет семьи? Он просто Вас не потянул и смог себе в этом признаться, как умеет. Ему не нужна образованная красавица, зарабатывающая и показывающая в постели фортеля. Да, Вы завидная невеста, но такого уровня женщину тяжело «потянуть» в плане соответствия требованиям. Именно поэтому сейчас он Вам рассказывает о «девках» и что-то пытается доказать. Он устал постоянно быть ПРИ женщине. Катя, я сама была такая триста лет тому назад. А потом сдалась и перестала искать мастера спорта майора Чингачгука. И посмотрела другими глазами на мир. И

оказалось, что мое счастье — обычный мальчик, которого я знала с тринадцати лет, плакала у него на плече из-за кавалеров и дружила с ним просто потому, что это было искренне и просто. Именно он теперь обожает наших детей и занимается с ними. Он не зарабатывает, потому что если бы он работал, то я бы не могла реализоваться и делать то, что делаю. У него нет особенного образования или наследства. Но у него внутренний стержень, который не даёт мне повода усомниться в правильности выбора.

Катя, пока Вы не встретили истинно своё, Вы будете приписывать и воспитывать качества в других мужчинах. Но это неплохо, им посылают Вас для развития, Вы их учитель, трамплин. При этом Вы получаете свою программу обучения, порцию жизненного опыта.

Есть такой типаж женщин, которые готовы из обычного заурядного мужчины делать принца. И я себя до тридцати лет отношу сюда же. Но самая главная проблема в том, что исходит это не от безусловной любви, а от желания иметь рядом с собой дорогого мужчину, настоящего мужика. Только этого самого мужика никто не спрашивает, надо ли ему это. Женщина исходит из своего побуждения, из своих порывов. Я такая классная, ты должен быть просто в непрекращающемся восторге только от того, что я с тобой, такая честь тебе! При том я из тебя делаю человека, я вкладываю в тебя свои деньги и время! Я терплю твои неинтеллигентные выходки, я в постели богиня! И тащимся сами от себя, от своего благородства и снисходительности.

Но мы видим только со своей колокольни! В этом проблема! Да, мужик падок на яркое! Сначала я для него недоступная богиня, потом — повод для гордости, потом — возможность пожить другой жизнью, потом — тяжело соответствовать. И когда эйфория проходит, человек понимает, что эта планка для него слишком высока. Он не готов тянуться, не хочет, не

может, не его это. А мы не готовы эту планку опускать. А если опускаем — это идет вразрез с нашей сущностью и приводит к эмоциональным взрывам. Часто мужчина находит себе барышню попроще, отдыхает душой. Его просто выматывает необходимость жить не своей жизнью. А мы говорим — неблагодарная скотина, я столько для него сделала!

Я описала эту ситуацию в общем, как классику жанра в эмансипированном обществе. Но Вы, Катя, возьмёте основную идею и многое поймёте о своих отношениях с мужчинами.

Катя

29.12.2014

К сожалению, замечаю, что первая моя реакция, когда кто-то получает то, что я хочу –раздражение.

Вторая реакция – сразу же вызванная радость. Знаю, что нужно радоваться за людей, и думать, что если в моем окружении стали появляться такие люди, значит, скоро желаемое событие произойдет и со мной. Хорошо, что я это осознаю. Ведь первичная реакция и есть истинная, и Вселенная считывает человека именно по ней. Также и при денежных тратах, когда человек сначала испытывает нервозность и беспокойство, он выдает в себе настройку на бедность, так как обеспеченный человек не будет беспокоиться о тратах, зная, что у него всегда есть деньги в нужном количестве и даже сверх этого. Например, сейчас вокруг меня много знакомых женщин, как беременных, так и родивших. Когда я узнаю об этом, испытываю сожаление, что это произошло не со мной.

У меня-то планы сорвались: Р. ушел и желанного ребенка от него не будет. А я так этого хотела, и была уверена в том, что так и будет, причем настолько, что рассказала всем. За что и

получила. Человек предполагает, а Бог располагает. Кстати, это уже повторяющийся случай в моей жизни, когда гордыня лечится событиями с точностью до наоборот от тех, в чем я была уверена на 100%.

Видишь, как важно придерживаться нейтральной позиции, не кидаясь в эмоциональные крайности. Есть над чем работать, моя дорогая. Я очень благодарна Высшим силам за эти уроки. Я понимаю, что Вселенная любит, когда все в балансе.

Человек может создавать предметы в своих мыслях, и "внушая" свою мысль бесформенной материи, может вызвать создание предмета, о котором он думал. (Уоллес Делюис Уоттлз Наука стать богатым)

Ната

Когда вокруг нас начинают происходить события, которые хотим пережить мы, расценивайте это как то, что «кольцо сжимается». Наше будущее многовариантно. И какой вариант завтра мы проживем, зависит от того, на какую частоту сегодня настроен наш мозг. Мозг — антенна, которая принимает исключительно тот сигнал из пространства, который соответствует по диапазону частот. Если мы думаем о беременности, чаще встречаем беременных женщин, информацию об этом и так далее. Постепенно переходим в тот вариант развития событий, где сами можем забеременеть. Если мы боимся болезни, то именно на эту волну настроится наш мозг и начнёт находить в пространстве тот сигнал, что соответствует частотно этой теме. А мы тогда удивляемся, мол, вот я боюсь заболеть, а вокруг столько больных! Именно поэтому, что мы боимся, мы и получаем информацию об этом. Жизнь — это поток сознания, информации разных частот. И на какую частоту мы настроимся, то и получим.

Относитесь к этому просто ровно, просто принимайте, это просто есть. Когда мы начинаем включать эмоции, мы становимся антеннами и принимаем сигналы, даже если не хотим их принимать.

Рассказывать другим не надо заранее. Любая мыслеформа должны набрать энергию для проявления. Если Вы о ней говорите, Вы впускаете туда чужие мысли, которые могут быть не всегда доброжелательными. Это как плод в женщине. Вы же не лазите туда посмотреть, как он там развивается, вот и в мыслеформу не лезьте. Пусть созревает естественно. А когда наберется необходимый энергопотенциал, произойдёт квантовый скачок и Вы за счет этой энергии передвинетесь в тот вариант жизни, в котором это у Вас уже есть.

Катя

12.01.2014

«Все совсем не так, как тебе кажется» (Крайон «Возвращение домой»)

Как важно не накручивать себя, не нагнетать важность – и все получится.

Мне очень импонирует поговорка «Дуракам лишь клад дается». Это конечно грубая фраза, но имеет правильный смысл. Умный, много думающий человек склонен к усложнению, не зря ведь существует выражение «горе от ума».

Это как, например, созрело яблоко на яблоне. Можно много думать: «А достаточно ли оно созрело?», «Может сорвать его позже, нужно ведь к этому подготовиться», «Заслуживаю ли я такое красивое яблоко?» и т.п.

А можно протянуть руку и сорвать. Так просто.

У нас сегодня был показательный случай.

Моя руководитель, Л.П., замечательный ревматолог. Сейчас она практически не ведет прием, так как занимает должность заместителя главного врача. И всем пациентам, кто в регистратуре спрашивает, как к ней записаться, медрегистраторы отвечают, что она как врач не принимает.

К нам в кабинет по телефону позвонила женщина, спросила ЛП лично и попросила принять ее. И ЛП любезно согласилась! А ведь не сделай эта женщина звонка, ограничившись информацией в регистратуре, она бы не попала к самому лучшему врачу!

В любом случае нужно попытаться, особенно если все, что нужно сделать – это куда-нибудь позвонить. Даже в самом худшем случае, если бы ЛП ей отказала, женщина была бы уверена, что сделала все, что смогла, чтобы попасть на прием.

Как часто мы упускаем возможности. Я, по крайней мере, не склонна к смелым простым действиям. Ната говорит, что большинство версий возможных событий навязаны не нашим опытом, а словами - всего лишь словами, даже не опытом других.

Ната

Наша внутренняя сущность — это самый главный навигатор и советчик. Действуй так, как велит первый импульс, и в итоге это приведёт к наилучшему результату. Не надо создавать себе препятствий в голове, и они уйдут из жизни. Мы слишком много ставим сами себе рамок. Притом таких, которые абсолютно никак не оправдываются. Например, очень часто мы не делаем того, что велит нам наша душа только потому, что «что обо мне подумают»! Эта патология сознания идёт со времён уравниловки, когда люди воспитывались не как

личности, а как некое стадо. Нельзя мыслить, действовать, говорить, а не то сожгут, как ведьму на костре или посадят в ГУЛАГ, как врага народа. Это издержки истории, воспитания. Но мы от этого избавимся.

Каждое действие должно вести к результату. Эта женщина поступила абсолютно естественно для нашей внутренней сущности — она просто получила то, что хотела.

Катя

13.01.2014

Мне все меньше нравится водить машину.

Мечтаю, чтобы меня подвозил муж, сидеть рядом с ним, не напрягаясь, что машина скачет по обледенелым колеям. Мужчины на такие вещи вообще внимания не обращают и стресса не испытывают.

Ната

Вот, Катя, Вы уже стали снисходительнее к мужчинам:-)

Начинаем заново составлять портрет идеального для себя мужчины. Не отталкиваться от экранных мачо и слепоглухонемых капитанов дальнего плавания, а заводить хорошую семью на основании общих ценностей, любви и взаимоуважения.

Начнем с того, что Ваш мужчина должен убрать стресс из Вашей жизни в виде вождения машины. Так какая разница, своя будет машина у него или на Вашей поезде, если результатом будет отсутствие стресса от вождения? Тем более, что в семье всё общее, а Вы же хотите семью? ;-)

Катя

22.01.2015

С удовольствием замечаю, что делать практики стало намного легче. Я уже не заставляю себя, а с удовольствием жду момента, когда смогу сесть на любимом коврике и зажечь свечку. Теперь это – такая же потребность, как умыться и почистить зубы. Утром и вечером: если не сделаю – дискомфортно.

Применяя практики Наты, в некоторых моментах возникло собственное видение.

Например, в наполнении биополя, помимо фантомного биополя, вижу свое собственное, вокруг меня. Наполняю фантом из ладонных чакр, и вижу, как вокруг меня образуется цвет. Он может быть разный: золотистый (когда нужна энергия), серебристо-белый (когда нужно успокоиться, очиститься) или фиолетовый (исцеляющий). В конце обязательно говорю: «Свидетельствую: мое биополе ровное, целостное, плотное, наполненное». Здесь очень важна концентрация и постоянство: «мышцу» визуализации можно также легко накачать и активизировать, как и любую другую физическую мышцу.

Чистку солнечного сплетения делаю утром, во время зарядки «5 тибетцев». Во время 4-го упражнения, когда нужно принять позу, похожую на мостик, и грудной клеткой тянуться вверх, представляю, как наполняю его солнечным светом. На выдохе, возвращаясь в исходное положение, сбрасываю негатив в фиолетовое пламя. Замечательные ощущения!

Также есть свои любимые ритуалы: это говорить себе прекрасные слова, аффирмации, в ванной, глядя в зеркало, и великолепная аффирмация Луизы Хей «Все хорошо! У меня все хорошо! Каждое событие в моей жизни приводит к наилучшему для меня результату!». Сразу появляется позитив и энергия!

Пока сложно совладать с беспричинным плохим настроением. При таком спаде повторяю: «Я люблю тебя, я люблю тебя»- сначала получается автоматически, но уже после нескольких повторов идет совсем другая, светлая энергия, сердечная чakra активизируется и начинаешь ощущать любовь на самом деле.

Очень помогает практика посылы любви. Я делаю практику Маргариты Мураховской (запись прилагаю) в течение 21 дня. Очень ощутимо. В заключение практики, когда я представляю, что держу в ладонях нашу планету и окутываю ее любовью (из ладонных чакр – золотистая энергия, из сердца – розовая дымка), проговариваю молитву, рекомендованную Натой: «Да будет свет и мир Небесам!». Обожаю эту практику: меня наполняет ощущение благодной гармонии.

И вместе с тем делаю практики нерегулярно.

Можно сколько угодно оправдывать себя, что не хватает времени: после работы еду на учебу, приезжаю поздно, и дочке нужно время уделить... Не в этом дело!

Пока не получается вставать по будильнику, который завожу на 5.30. Так и тянет полежать 10, а то и 20 минут, - а ведь за это время можно сделать все необходимые энергонстройки. Энергии не хватает. Фраза «Утром встал, уже устал» – это про меня. Вероятно, проблемы на уровне 1-й чакры – муладхары.

Что я могу сделать? Ложиться спать пораньше, в 22.00. И точка. Ставлю себе такую цель на ближайшую неделю. Я же хочу качественных изменений и понимаю, что для этого нужна качественная энергия.

Со временем спала острота боли после того, как ушел Р. Мне стало легче.

Да, действительно он решил вылечиться от алкоголизма, когда я перестала зацикливаться на этой его тяге, концентрировалась на хорошем.

Я перестала «насиловать пространство», непрерывно думая, почему у меня не получается гармоничный и длительный союз с мужчиной моей мечты. Много времени уделяю дочке, чему она несказанно рада. Заново изучаю гармонические цепочки аккордов, чтобы писать музыку.

Катя

23.01.2015

У меня огромная радость! Ната Герман, мой учитель и вдохновительница, согласилась на создание нашей совместной книги.

Сразу появился позитив, подъем энергии, и вместе с тем пришла мысль: «Значит, для счастья мне нужно, чтобы свершилось определенное событие, нежели просто испытывать драйв и кайф от самого жизненного процесса..». Или я все усложняю?

В последнее время мне идет информация о безусловной любви, безусловном восприятии жизни.

Беспричинная радость... Просто живи и принимай то, что происходит, без «хорошо» и «плохо». Не это ли отхождение от материального, когда развиваются только верхние чакры? Но ведь мы пришли на землю в человеческом воплощении, и для полноценной жизни лучше, чтобы все чакры гармонично развивались. Полное блаженство... Какойто отрыв от земли получается.

Что есть эволюция человека? Некоторые пытливно ищут, другие – не заморачиваются развитием, просто живут. И при этом довольно гармоничны. Как то я спросила Р., почему он не стремится получить образование, благодаря которому

можно продвигаться вперед по карьерной лестнице, и он ответил «Не вижу необходимости в учебе, хочу просто жить»!

Женщина, к которой я езжу на индийский массаж, она обучалась в Индии, Тибете, Тайланде- как-то сказала, что я озадачила ее своим вопросом: «В какую страну Вы собираетесь поехать в этом году?». Так как она вообще не думала об этом. Ей хорошо в настоящем моменте настолько, что нет материальных желаний. А самое главное предназначение – делать свое дело с любовью. Даже если ты после очередного клиента простынку меняешь с любовью, ты уже выполняешь свое предназначение.

Ната отвечает мне: «Все, что с нами происходит, мы сами притягиваем, исключительно с целью обретения баланса и гармонии». Почему же тогда так мало гармоничных людей, а еще меньше гармоничных пар?

Радоваться тому, что имеешь, благодарить за это, ставить более высокие цели, достигать их на Благо себе и миру – вот это гармония жизни в моем понимании.

Состояние баланса – великая вещь. Я заметила, что после бурной радости незамедлительно наступает откат в негатив.

Ната

Мы очень много энергии расходуем впустую. Например, напряжение лица или тела. Чтобы удержать такое напряжение, необходимо затратить массу энергии. Поэтому расслабление в течение дня — это первое дело.

Катя, ухудшение настроения после всплесков радости — это обычный процесс выравнивания энергии.

Попробуйте не эмоционировать чрезмерно. Просто раскройте сердце навстречу жизни, ловите этот поток, принимайте,

благодарите, **не навешивая ярлыков**. Это просто есть, это просто поток, жизнь! Вызывая через силу в себе состояние радости, мы создаем перекося энергетический, который обязательно выровняется.

То, что я сейчас написала, надо понять глубиной своего существа, найти в себе отклик.

Часто люди просто недоумевают, мол, как это не радоваться, а что же, ходить как болван без эмоций? Нет, не как болван, просто когда человек гармоничен, он просто есть и от этого испытывает бесконечное удовольствие, счастье. Это именно та радость, которая не создает перекося, за которой не последует откат. Это просто радость жизни. Такая срединная линия. Попробуйте это понять и принять. Ваша душа обязательно откликнется.

Это и есть тот баланс, которого мы все так ищем. Когда мы находимся на этой ровной волне принятия, то энергия не уходит в минус, поступление её больше, чем расход. Мы начинаем увеличивать ресурс, который впоследствии трансформируется в то, что нам необходимо для жизни.

Зацепками за свои какие-то идеи, что пока не реализованы, неудовольствием по этому поводу, мы расплескиваем из нашей энергетической чаши в разные стороны драгоценный ресурс.

Вознесенные учителя учат нас молитве и медитации. Но это не в том смысле, в котором мы привыкли: молитва в церкви, медитация — на коврике в позе лотоса. Изначально — да. Но потом приходит более глубокое понимание этих процессов. Каждое действие, вся жизнь — это одна сплошная молитва или медитация. А что такое молитва или медитация? Это растворение в Одним Великом, ощущение причастности ко всему на планете. Это глубина и понимание смысла действий,

слов, мыслей. Это спокойствие, не суждение. Это радость знания и пребывания в моменте «здесь и сейчас».

Попробуйте начать осознавать свои действия глубже, понимать, почему и зачем оно возникает. Проследите за мыслями. Мысли возникают не у Вашей изначальной Сущности, это игры сознания, его установок.

Катя

24.01.2015

В одном из клубных занятий Ната говорила, как важно реализовать задуманное, не держать его в себе, не перенашивать. Иначе получается энергетическая интоксикация. Отдавать в мир, наполнять его – один из законов мироздания.

Могу отметить, что когда я «родила» идею собрать материал и написать Нате, события в моей жизни стали складываться как по мгновению волшебной палочки. Мыслей много, пишется легко. Похоже, я нашла свое предназначение)).

Вот, например, сегодня:

* Я часто покупаю себе тонкие капроновые колготки, привыкла, чтобы их было много. После существенного повышения цен ощутила, что пока не могу покупать их так легко, как раньше. К тому же Р. ушел и перестал помогать мне материально. Не то, чтобы у меня были материальные притеснения. Нет. Но в общем контексте, к тому же откладывая деньги на поездку на море с дочкой, траты, о которых я раньше вообще не задумывалась, стали ощутимые. Так вот, косметическая фирма, на которую я подписана и могу покупать товары со скидкой, стала выпускать капроновые колготки. Я заказала, и просто чудо,

что за совсем небольшую цену они оказались высокого качества: шелковистые и прочные.

* На работу я приезжаю рано и стараюсь поставить машину ближе к центральному входу. Сегодня все места были заняты, и ниже, до самого конца улицы – тоже заняты. Немного недоумеваю, я припарковала машину довольно далеко и пошла пешком. Вечером, собираясь поехать в колледж и выйдя на улицу, увидела, что образовалась огромная пробка, поток машин не двигался вообще. Спускаюсь ниже, вижу произошла авария, из-за которой почти вся улица перекрыта. Так как машину я поставила намного ниже, чем обычно, спокойно села и поехала. Еще и сотрудник ГАИ любезно помог выехать.

*И так во всем: стоит о чем-то подумать, приходит нужная информация, звонит человек, к которому сама собиралась позвонить.

Совсем скоро начнется мастер-класс Наты «Трансформация негативных ситуаций прошлого». Я его жду. Уже подготовила ситуации, которые мне бы хотелось репрограммировать.

Одна из них – это те мужчины, которых я к себе притягиваю. Они, как правило, определенного типа: хорошие люди, помогают мне, очень трепетно относятся... и приходят жить в мою квартиру с небольшой сумкой личных вещей, впоследствии пользуются моей машиной... В общем, получается, что я вдохновляю их на развитие. А я бы хотела, чтобы меня вдохновляли.... Видимо, какими-то своими качествами я притягиваю именно таких мужчин, пока до конца не могу понять, какими именно.

Как-то дочка спросила, какой у меня любимый мультфильм, я подумала и поняла, что «Красавица и

чудовище». Забавно! Красавица и умница своей любовью преобразует чудовище!

Были странные отношения с женщиной моей мечты. Познакомились по интернету, он очаровал меня с первого взгляда: глубокий, состоявшийся. «Вот какой мужчина мне нужен!», подумала я. Но, видимо, не удержала его энергетически. До сих пор он поздравляет меня по праздникам, и я знаю, что он до сих пор один...

Ретроспективно понимаю, что раньше не задумывалась над тем, чтобы создать крепкую семью. Основным приоритетом было достижение материального благополучия, причем собственными силами.

Теперь все изменилось и у меня другие приоритеты: хочу создать семью- гармоничный союз с подходящим мне мужчиной.

Ната

Теперь мы синхронизировались. Если до этого я просто комментировала записи дневника, теперь мы будем в онлайн — режиме двигаться дальше.

На текущий момент у Вас есть потребность в семье, Катя, Вы притягиваете к себе мужчин, которые Вас не устраивают, по нескольким причинам:

- 1) Проявляется материнский инстинкт, Вам нужен подопечный. Вы подсознательно выискиваете «пластилин», чтобы из него лепить. Сознательно Вы ощущаете потребность в надежном плече, в состоявшемся мужчине, но при этом срабатывает подсознательная программа заниженной самооценки. Вы не можете поверить, что достойный мужчина может быть Вашим.

- 2) Изначально Вы не принимаете свое совершенство. У Вас стремление к улучшению себя. Именно к улучшению! И то, что Вы делаете для мужчин — это не для них, это для себя. При этом зрители и дифирамбы обязательны. Это тоже потребность в подтверждении того, что Вы — умница, красавица и лучшая! А мужчины это воспринимают со своей колокольни, они не оправдывают Ваши ожидания в той части, что не восхищаются ежедневно Вами и тем, что Вы для него сделали. Конечно, это Вас расстраивает.
- 3) Если Вы встречаете, по своим меркам, достойного мужчину, он к Вам «не прилипает» надолго. Как правило, такие мужчины кем-то так же «слеплены». Они просто больше не хотят в зависимость и нутром чувствуют, когда на них претендуют. Он теперь вступит в отношения либо по очень большой любви, либо «продаст» себя подороже, либо найдёт такую барышню, которая станет его тенью. Особого права голоса она иметь не будет, зато он будет вести тот образ жизни, который захочет. Нас, в данном случае, устраивает первый вариант: достойный мужчина по любви и взаимоуважению.

Катя, с этого дня мы будем немного корректировать полёт. Для начала Вам надо очиститься от старых привязок интимного характера. С этой целью уделим внимание двум нижним чакрам — Муладхаре и Свадхистане. О муладхаре прочтите эту статью и сделайте практики:

Когда человек начинает заниматься самопознанием значит, на внешнем плане он перепробовал все, что можно и не нашел то, что нужно. Как правило, нужды обычного человека сводятся к нескольким: деньги, здоровье, любовь, семья, самореализация.

Теоретически, у гармоничного человека все должно быть в нужном ему достатке. Но на деле получается, что одна сфера хорошо, другая хромает, а то и во всех направлениях наблюдаются разные перекосы. А как же хочется гармонии... Но, чтобы это получить, надо понимать хотя бы, что именно ты хочешь получить.

Гармония. Что это? Можете ли дать определение этому слову? Можно предположить, что это некое состояние, при котором хорошо везде, во всех сферах человеческой жизни. Это понятно. И достижимо, на самом деле. Но вот каков механизм? Что именно воздействует на состояние гармонии? Какой процесс делает гармоничными жизненные сферы? Именно с этим мы сегодня и начнем разбираться.

Энергетическое строение человека.

Чтобы понять механизм возникновения гармонии, необходимо обратиться к энергетическому строению человека.

Как известно, физическое тело человека - это трехмерный объект, так как мы в нем можем видеть длину, ширину и высоту. Мозг обычного человека настроен таким образом, что в обычном состоянии сознания может воспринимать исключительно такие же трехмерные объекты. Но на самом деле человек многомерен. Именно из этой многомерности и проистекает понятие гармонии. Когда все проявления тонких структур человека находятся в гармоничном взаимодействии, тогда и жизнь человека становится полноценной во всех смыслах.

Ежедневно в нашем сознании появляется масса разных мыслей, эмоций, желаний, сожалений, обид и прочих разрушительных эмоций. Так или иначе это всё воздействует на нашу энергетическую составляющую. А именно, этот уровень есть первичен относительно материального тела и наша физика - это проекция тех

самых тонких образований. Поэтому все негативное, что есть там, обязательно проявится и тут, то есть в видимом нам трехмерном пространстве. Если кратко, то необходимо чистить тонкую структуру, восстанавливать энергетический баланс и будет нам счастье.

Мы видим свое физическое тело. Если натренировать сознание воспринимать не три, а четыре измерения, то можно видеть эфирное тело. Эфирное тело выглядит как оболочка по контуру физического. Это тело очень сложное по своему строению, потому что на нем расположено множество энергетических каналов (меридианов) и точек входа и выхода энергии - чакр. Мы рассматриваем семь основных чакр человека, которые расположены вдоль центральной оси физического тела и они есть проекция тонких тел. Три нижние чакры (Муладхара, Свадхистана, Манипура) - мир физической материи, три верхние (Вишудха, Аджна, Сахасрара) – это разноуровневый ментальный мир. В центре тела на уровне сердца находится чакра Анахата, которая есть связующее звено между физическим и ментальным миром. Каждая из этих чакр - представление какого-то тонкого тела. Можно сказать так: каждая чакра есть некая энергетическая воронка, действующая в определенных частотах и проецирующая соответствующее тело. Соответственно, состояние чакры идентично состоянию этого самого тела. Если мы говорим о гармонии, то в музыке есть понятие октавы. Октава - это семь нот, и гармонией называется правильное их звучание. Ситуация абсолютно аналогична. Так как чакры по своим частотам соответствуют звучанию нот первой октавы.

Сегодня мы будем говорить о первой чакре Муладхаре, которая работает в самом низком частотном диапазоне, видимом нашему зрению. Нота ДО, цвет красный. Это

вовсе не обязательно, что видеть эту чакру можно только в красном цвете. Просто частоты, на которых работает эта чакра, соответствует частотам красного спектра. Именно эта чакра ответственна за состояние физического тела и материального мира человека.

Начнем гармонизацию из проявленного мира материи.

Муладхара чакра еще называется корневой. Относительно физического тела она размещена на уровне копчика. Именно через Муладхару проходит нижняя подкачка человека. Это энергетический канал, который идёт от планеты Земля и является подзарядкой для физического тела. Этаким аккумулятором, который постоянно подключен к источнику питания. В данном случае - к планете.

Первое, на что необходимо обратить внимание в данном случае - это канал. Нельзя сказать, что этот канал у кого-то хороший, а у кого-то плохой. Мы, в принципе, все одинаковы. Есть разная степень энергетических повреждений и засорений. Ширина канала и интенсивность поступления энергии всегда оптимальна для данного человека.

Здесь можно провести такое исследование.

Закройте глаза и опустите своё сознание вниз позвоночника к самому копчику. Мысленно там откройте глаза и исследуйте свой канал. Если видите, что он какой-то узкий, кривой, рваный, в пятнах, просто фокусируйте внимание на этих изъянах и мысленно, за счет поступающей от Земли энергии, устраняйте эти нарушения.

Далее обратите внимание на саму чакру. Представьте её как конус, уходящий вершиной в копчик. Этот конус должен вращаться (пока не имеет значения, в какую сторону) и быть цельным, красивым, ровненьким. Исследуйте его

точно так же внутренним зрением. Этот энергетический центр несёт в себе отпечаток всех неприятных событий и эмоций, связанных со сферой сексуальности. Это обиды на партнеров, неприятные эмоции в сексе, насилие, следы заболеваний на почве секса и так далее.

Снова же, если находите какие-то негативы, фокусируйте на них внимание и так же за счет поступающей от Земли энергии выравнивайте и насыщайте эту чакру. При этом аккуратно помогайте ей вращаться, чуть ускоряйте, подкручивайте её. Если появятся в теле ощущения - это нормально, вы воздействуете непосредственно на физическое тело с изнанки, так сказать.

И материальное благополучие, и физическое здоровье берут начало в этой чакре. Постепенно её надо очищать, восстанавливать, подкручивать, и вы станете замечать изменения в физических проявлениях. Если у Вас какие-то болезни физического тела или материальный недостаток начните с этой чакры. Конечно, это не все, что влияет на нашу жизнь. Разные негативные установки, обиды и прочее влияют на саму чакру, а уже она проецирует всё, что имеет, на физический план.

Если эта чакра у Вас будет в порядке, то постепенно физическое здоровье и материальный мир начнут восстанавливаться.

Постепенно мы с вами пройдемся по всем чакрам, изучим их функции и научимся гармонизировать.

Так как муладхара - это чакра физического тела, на ней сказывается всё, что происходит с физическим телом. И наоборот. Например, утренний подъем. Часто это целая проблема. А что такое пробуждение? Это восстановление функций физического тела после длительного

расслабления во сне. У кого-то эти функции восстанавливаются быстрее, у кого-то медленнее. Почему? Вся причина в работе муладхары. Чем быстрее муладхара начнет полноценно функционировать после сна, тем быстрее и качественнее проснется тело. Для этого и делают зарядку - физические упражнения, которые стимулируют функции муладхары.

А попробуйте пойти от обратного. После пробуждения нащупайте мысленно канал между собой и планетой, почувствуйте ток энергии и покрутите муладхару. Вы увидите, насколько быстрее восстановятся функции физического тела после сна. Пробуйте, практикуйте, слушайте себя.

Не могу не сказать, что муладхара чакра - это энергетический центр, который напрямую воздействует на надпочечники, кости, позвоночник, прямую кишку, мочеполовую систему, ноги.

Гармонизировать эту чакру также можно при помощи медитации на мандалу муладхары.



Просто настройтесь на нее и постарайтесь резонировать. Также можно слушать гармонизирующую музыку для этой чакры. Её очень легко найти в интернете. При прослушивании звук пропускайте через муладхару. Вы очень хорошо почувствуете это воздействие. Просто слушая, сосредоточьте внимание на канале, который идет от Земли в муладхару и на самой чакре.

Надо ли свирепствовать:-)

Когда люди, остро озабоченные своим материальным положением, узнают о влиянии муладхары, очень часто начинают уделять ей немыслимое внимание. Словно находят причину все своих бед и начинают всячески насыщать её энергией, холить и лелеять. И ничего бы плохого в этом не было, если бы это все не происходило в ущерб остальным чакрам. И тут очень важно соблюсти баланс. Если начать интенсивно работать только над первой чакрой, то получится энергетический перекося и человек станет воспринимать мир только с точки зрения «покушать и покакать». И избыток энергии в этой чакре начнёт негативно сказываться на умственном развитии, на душевном спокойствии и так далее.

Гармонизировать и очищать необходимо все уровни нашей энергетики и тогда жизнь, действительно, станет гармоничной. Начните прямо сейчас и результаты не замедлят сказаться.

Вторая чakra свадхистана — это чakra связей. Проведите с ней такую медитацию несколько дней подряд:

Закройте глаза, опустите внимание в свадхистану. Осмотрите её. Почувствуйте, какие от нее отходят каналы, веревки, нити. Исследуя вниманием свадхистану, попробуйте вспомнить какого-то мужчину и почувствовать связь с ним. Поблагодарите и разорвите эту нить. Таким образом попытайтесь вспомнить всех своих сексуальных партнеров.

Если всех вспомнили и разорвали связи, поймите подобные ощущения, даже если не помните, кому они принадлежат. Просто разорвите все нити, которые по эмоциям сходны с предыдущими.

Проделайте эту практику несколько дней подряд. Вы почувствуете, как начинает освобождаться пространство для новых отношений.

В ближайшие несколько дней запретите себе думать о мужчинах и личной жизни, переключитесь на себя, на книгу, работу, ребёнка. Надо прервать эту подсознательную тягу вернуть все на круги своя, «в болотце». Надо «приучить себя» к другому ритму жизни.

Итак, корректируем направление движения:

1. Чистим муладхару. После звонка будильника крутите её и визуализируйте — тело быстро проснётся.
2. Удаляем из свадхистаны бывших мужчин, наполняем её энергией, любовью, готовим для новых отношений.
3. Ловим волну любви на срединном уровне, без американских горок. Просто принимаем, включаем наблюдателя.
4. Принимаем себя такой, какая есть, не нуждаясь в улучшениях.

Катя

26.01.2015

По поводу меня Ната абсолютно права во всех моментах, за исключением одного: я не люблю дифирамбы и восхваления в собственную честь, наоборот, чувствую себя дискомфортно. Для меня важно, чтобы я сама знала ценность того, что делаю.

Я очень изменилась, когда посетила 2-х дневный женский тренинг о 4-х сторонах женской натуры, 4-х богинях: Артемида (охотница, бизнес-леди), Афродита (любовница), Гера (жена, хозяйка) и Персефона (девочка, искренность, ветерок). И чтобы жить гармонично, женщине нужно сочетать

все эти ипостаси. Для меня это была совершенно новая информация. До сих пор я была ярко выраженная Артемида, и не догадывалась, что может быть по-другому.

Скажу честно, мне очень понравилось проявлять себя в 3-х других состояниях: научилась печь пироги, с любовью собирала Р. обед на работу, стала носить красивые длинные домашние платья, перестала спорить с Р., советовалась с ним. Как это здорово, быть ЗаМужем, когда главной проблемой является то, что приготовить на ужин. Не решать чего-то глобального, а выслушивать мужчину и отвечать «Как скажешь, милый». Причем такая позиция проецируется не только на близкого мужчину, а на всех других. Воспринимаю так: Мужчина = Бог. С удовольствием принимаю помощь. Когда мне открывают дверь - сердечно улыбаюсь и благодарю. Вижу, как им приятно, они улыбаются, радостно и восхищенно смотрят.

Во мне проснулось нечто самобытное, истинно женское. Например, я впервые узнала о женской силе, энергии, о том, что желаний нужно добиваться не векторно, по-мужски, видя цель и идя к ней, а по-женски: наполняясь энергией от прекрасного, желая и получая легко. Нам очень повезло родиться женщинами, ведь если осознать свою силу и правильно активизировать женскую энергию, можно получить намного больше, чем работая с утра до ночи.

И Р., отражая меня, стал расцветать по-мужски, добровольно принял решение лечиться от алкоголизма, имея многолетний стаж к этому болезненному пристрастию. Но, видимо, я слишком быстро набирала обороты, вдобавок стала делать энергетические практики. Он сорвался.

И вместе с тем, ощущения, что это мой человек, не было. Скорее было «привыкла и довольна стала». Жили мы вполне гармонично, не ругались. Р. устраивал меня тем, что был ярко выраженным мужчиной с качественным стержнем: спортивного телосложения, энергичный, все спорилось в его

руках, все получалось наилучшим образом. К тому же снисходительно относился к моему увлечению эзотерикой.

На выходных Р. объявился, хотел поговорить, предложил съездить на лыжах покататься. Знает мое слабое место: обожаю лыжи. Согласилась. Чтобы не оставаться с ним наедине, взяла с собой дочку и девушку его брата. Р. грустен, подавлен. Говорит, что на его работе существенно снизились заработки. Я уже не стала подкалывать, была с ним доброжелательна.

Непросто без мужчины. Чувствуешь себя незащищенной, приходится решать самые бытовые вопросы, в которых плохо разбираешься. Потеряли актуальность еженедельные поездки в супермаркет за продуктами. Смущают выразительные взгляды, а иногда и вопросы соседей: «А где Рома?»

Ната составила план действий, который мне очень импонирует. На основе этого плана я набросала ежедневную систему упражнений.

Ежедневно:

Утром:

- * зарядка 5 тибетцев
- * очищение от патологических связей (чередовать «призыв Архангела Михаила», «Взрыв над рекой»)
- * коррекция биополя* молитва

Вечером:

- * посыл любви планете Земля, под мантру любви С.Навгородней. Эта медитация наполняет благостью и любовью. Теперь я понимаю то, о чем пишет Ната: Начало всегда внутри. Найдите внутри ту опору, которая всегда любит и всегда в избытке готова отдавать. Действуйте от её имени и это будет выражаться в изобильной отдаче на

физическом плане! Нащупайте сознанием внутри себя то, что есть вечно и изобильно. В области сердца посередине вдоль позвоночника. * чистка тонких тел, очищение фиолетовым пламенем, коррекция биополя, гармонизация чакр
* в постели: медитация «Божественный шар», очищениеморской водой

Сегодня встала даже до будильника, в 05.30: не терпелось сделать весь комплекс полностью и с удовольствием.

У меня очень хорошо пошла медитация по гармонизации чакр муладхары и свадхистаны: явственно представились сами чакры, энергетические столбы, проходящие через них, нити, которые символизировали моих мужчин. Я впала в настоящую медитацию. На ютубе есть замечательные настройки для чакр, автор Siddhesh Birje, можно включать и работать.

Еще в плане значится 2 раза в неделю заниматься танцами живота, что тоже благоприятно для чакр. Видеокурс есть, лежит на полочке несколько лет. Пора достать и действовать. В среду приеду домой пораньше и начну.

Также радуется, что получается не думать о личной жизни, а сосредотачиваться на других аспектах жизни. Как только появляется мысль, я мысленно беру ножницы и разрезаю нить, связывающую меня с мужчиной со словами «Благодарю, ты выполнил свою миссию. У меня своя энергия, а у тебя – своя».

Ната

Абсолютно верно, что касается всплывающих в памяти мужчин.

Мысленно отрезаем ниточку и видим, как этот кончик свернулся и слился с биополем. Все неровности разгладились. А тот кончик нити улетел в неизвестном направлении. Если мужчина после такой процедуры всплывает в памяти снова с ощущением связанности, проделываем еще раз.

Нам надо достичь такого результата, когда все прошлые связи будут вспоминаться без эмоций. Эмоции отбирают энергию. Любые эмоции. Поэтому будды невозмутимы. Вспомните улыбку Джоконды. Это и есть оптимальное расположение духа человека – состояние легкой доброй улыбки на всех уровнях человеческого существа. Но если уж мы эмоционируем, то, конечно, предпочтительнее позитивные эмоции, нежели негативные. Но опять же - это восприятие мира как дуального проявления Бога, а значит там, где резкий выброс позитива или негатива, обязательно энергия будет стремиться к выравниванию.

Задача здесь такова: научиться воспринимать мир, и бывших мужчин в том числе, исходя из этого доброго состояния «улыбки Джоконды».

Да, мужчину делает женщина. Это та вода, которая точит камень. Женщина - это форма, мужчина – это энергия, наполняющая форму. В итоге эта энергия обретёт ту форму, которую задала женщина. Поэтому когда женщина изменяется, изменяется и мужчина. Задача женщины максимально раскрыть свою истинную суть - форму и притянуть мужчину, который будет своим содержанием соответствовать форме.

Катя

27.01.2015

Несколько недель с усердием делаю практики очищения. Сегодня к вечеру почувствовала, что приболела. Приняла меры: фиолетовое пламя, призыв архангела Рафаила, и к обеду, на удивление, стало лучше. Была мысль вообще обойтись без таблеток, но не сдержалась, купила и выпила.

Мне очень нравится делать практики под Архангельские настройки, на сайте Преображение можно найти видео на любой случай. Настоящее сокровище! Удивительное сочетание великолепной музыки, голосов, картинок и энергетического посыла. Например, замечательное видео «Храм фиолетового пламени», длится 15 минут, его как раз хватает на чистку всех тел. Большое спасибо Наточке, что рассказала про этот сайт.

Во время практик иногда сложно держать внимание. Бывает, сначала фокусируюсь, делаю, и тут замечаю, что мысли побежали в другую сторону. Есть большое соблазн соскочить с концентрации. Но я не отчаиваюсь, продолжаю делать, так как знаю, что это дело воли и тренировки. Воображение – это такая же мышца, которую можно накачать и укрепить, только ментальная.

Как пишет Илья Беляев в книге «Острие Кунты»: «Мысли подчиняются воле, и только воля, будучи осознана как независимая и сознательная сила, способна рассеять скачущие, как блохи, мысли. Применение воли - нелегкая вещь, оно требует непрерывных усилий и полной вовлеченности в борьбу всего существа».

Великолепная книга: глубокая и вместе с тем доступная по восприятию. Я даже выписывала оттуда мысли, настолько они мне понравились.

Стала смотреть на происходящее спокойнее, немного отстраненно, как бы со стороны. При тех или иных событиях спрашиваю себя, а если бы это произошло с другим

человеком, какой совет бы я ему дала? Скорее всего «Не заморачивайся и отпусти ситуацию!».

Ната

...Или, как говорит Тоша в той же книге «Острие кунты», не тусуйся!

Катя

28.01.2015

Вышла на работу, чувствую признаки проявившейся простуды, состояние ухудшается. Л.П., видя это, отпустила меня домой, посоветовав идти на больничный, если завтра не станет лучше. И в 1-й раз в жизни я сразу пошла на больничный, обычно старалась простуду на ногах перенести, напичкавшись медикаментами. Иногда получалось, а иногда ОРВИ отягощалось и приходилось все равно брать больничный лист.

Так что в этот раз решила себя не насиловать, приехала домой, перешла на постельный режим.

Ната

Если нас настигает какая-либо болезнь, это Вселенная велит остановиться, сделать паузу, осмотреться. И все это с целью не дать нам наделать опрометчивых шагов, двигаясь «не туда».

Мы же определились, что все проявленное имеет свои корни на тонком невидимом уровне. Мы своим физическим мозгом не можем охватить весь процесс, и первые перекосы не видим. Когда на тонком плане набирается критическая масса разных негармоничных проявлений, мы получаем первые знаки. Что-то где-то заболело или неудача настигла. Может информация какая-то негативная особенно зацепилась за внимание, некая мысль не дает покоя. Это все и многое другое есть проявления зарождающейся дисгармоничной

ситуации на тонком плане. Так с нами говорит наше подсознание, интуиция, Высшее Я, Бог, если угодно.

Можно как угодно это называть, но слушать и улавливать такие послания себе дешевле. Когда мы не слышим таких посланий, стараемся не думать о плохом, заталкиваем подальше свои ощущения негатива - мы просто отворачиваемся и накапливаем дисгармонию. В итоге, когда человек пропустил тысячу мелких намеков, на тонком плане еще более усугубилась ситуация и приблизилась к физическому проявлению. Тут уже и знаки посложнее пошли – легкие заболевания, мелкие неприятности и так далее. Но если и это человек не воспринимает и не корректирует свое движение, то начинают бить еще сильнее. Онкология и тяжелые заболевания – это тысячи пропущенных знаков, видя которые раньше и реагируя должным образом, можно было не доводить ситуацию до таких тяжелых последствий.

Давайте еще с другой стороны рассмотрим ситуацию. ОРВИ, как и многие другие болезни, начинаются тогда, когда иммунитет не справляется с неким вирусом. А иммунитет на тонком плане – это гармоничное взаимодействие тела, души и духа. Когда эти три составляющие действуют и развиваются в гармонии, частота вибраций всего существа достаточно высокая; когда идет некий разлад, частота падает, и человек легко хватается вирусы.

Например, взять палочку Коха. Она есть везде, но туберкулезом заболевают не все. Палочка Коха по вибрациям соответствует состоянию подавленности, безнадёги. Когда человек пребывает в таком состоянии длительное время, она поселяется и активизируется в организме как в дружественной среде. Именно поэтому часто туберкулезом заболевают заключенные в колониях. Но заметьте – не все! Если бы той палочке было все равно где размножаться, то вымирали бы целыми камерами и бараками.

Я это к чему все говорю. Надо гармонизировать мысли, чувства, действия и слушать себя. Если только первые ласточки в виде негативных ощущений, мыслей, знаков пошли – тут же разобраться и подкорректировать. Сделать практики очистки, обновления энергетики, ни в коем случае не загоняя проблему глубоко в подсознание. И тогда не придется останавливаться и болеть, чтобы повернуть в нужном направлении.

Катя

29.01.2015

Сделайте мне лицо попроще, попросила пластического хирурга уставшая от одиночества профессор философских наук.

Что есть отношения между мужчиной и женщиной в семье? Какой-то сумбур у меня по этому поводу. На самом деле, какие должны быть отношения? Или это индивидуально для каждой семьи? Все представления об этом, какие у меня есть, основаны на том, что вижу у своих родственников и знакомых, да и то только внешне.

Просто смешно, что за 34 года отношения с мужчинами - для меня тайна, покрытая мраком. И как понять, что должно быть именно так? По внутреннему ощущению комфорта? И вообще, возможно ли не просто выйти замуж, а построить счастливую семью с мужчиной- партнером, любовником, другом, отцом детей?

В семье моих родителей было непросто. Мама очень любила отца и пошла наперекор семье, выйдя за него замуж. Папу мамы родители и сестра всю жизнь считали неудобным. Я тоже его не любила: он не работал, сильно пил со всеми вытекающими последствиями. На меня не обращал внимания вообще, даже не поздравлял с днем рождения, хотя

мы жили в одной квартире. Мама оберегала его до конца. Когда я или кто-то из родственников пытались сказать про него плохое, она, как коршун, кидалась на его защиту. Ухаживала за ним, когда он занемог: на почве алкогольной интоксикации у него стали отказывать органы, и так до самой его смерти.

Я смогла понять и простить отца, когда мне открылись знания, что родителей мы выбираем сами для прохождения уроков на Земле. И теперь делаю замечательную медитацию любви Луизы Хей для себя, папы и мамы.

Представьте себя ребенком 5 лет. Посмотрите внимательно ему в глаза. Чего он хочет? Он ждет любви от вас. Поэтому протяните к нему руки, обнимите его, прижмите к себе нежно, с любовью. Расскажите, как сильно вы его любите, как заботитесь о нем. Обожайте его и скажите, что это неважно, если он совершает ошибки. Обещайте независимо от обстоятельств находиться всегда рядом с ним. А теперь пусть этот ребенок станет совсем маленьким, таким, чтобы его можно было поместить в ваше сердце. Посадите его так, чтобы поглядев вниз, вы могли видеть его личико, обращенное к вам. Одарите его своей любовью.

Теперь представьте свою мать девочкой 4 – 5 лет. Она испугана, ищет любовь и ласку и не знает, где их найти. Обнимите эту девочку, прижмите к себе и дайте понять, как любите ее и заботитесь о ней. Пусть она знает, что всегда и везде может полагаться на вас. Когда она успокоится и почувствует себя в безопасности, позвольте ей уменьшиться до такого размера, чтобы она могла поместиться в вашем сердце. В вашем сердце нашлось место для двух малышек. Подарите им свою любовь.

А этот напуганный, плачущий мальчик 3 – 4 лет – ваш отец. Он тоже ищет любви. Посмотрите, как слезы

катятся по его щекам. Он горько плачет, не знает, куда пойти. Вы уже можете общаться с маленькими испуганными детьми, поэтому обнимите это дрожащее тельце. Успокойте малыша, спойте вполголоса песенку, приласкайте его. Пусть он почувствует, как вы любите его.

Когда мальчик успокоится и высохнут слезы, дайте ему уменьшиться до такого размера, чтобы и он обрел свое место в вашем сердце. Поместите его туда.

Теперь в вашем сердца трое детей, которые могут любить друг друга, а вы – всех троих. Замечательная практика!

Одна моя приятельница в душевных беседах делится сокровенным: ее бойфренд не работает, поднимает на нее руку в порыве гнева, и в быту от него помощи никакой... Осторожно спросила ее, почему она с ним живет? На что был ответ: «Я чувствую, что это – мой мужчина, и другого мне не надо!». Я подумала, что у меня ни разу не было ощущения, что рядом со мной именно мой мужчина. Такая уверенность есть по поводу работы, творческого выражения, а вот в отношениях с мужчинами – нет.

Хотя нет, было. С женщиной моей мечты, с которым были короткие сомнительные отношения. И за него я бы с удовольствием вышла замуж, если бы он предложил.

Ната, что Вы думаете по поводу так называемого гражданского брака, а на самом деле сожителства? Значит ли это, что на самом деле люди не готовы брать ответственность? Им просто так удобнее: можно в любой момент разойтись без обязательств? Или официальный брак не более, чем социальная догма?

Мое мнение – что изнутри, то и снаружи: если мужчина любит женщину и хочет, чтобы она была с ним – он сделает ее своей женой.

Ната

Да, Катюш, это серьезный пласт знания и понимания. Отношения между людьми часто нам бывают непонятны. Но посмотрите на мир. Понятно ли нашему физическому трехмерному уму, какие процессы предшествуют распусканию цветов весной или созданию горы Эверест? Понятно ли нам, почему гибнут или рождаются цивилизации? Мы не думаем с такой колокольни об отношениях, а почему? Ведь это тоже некое проявление Божественности. Это одна из ипостасей Бога. Мы не видим всей картины целиком – таков изначальный замысел нашей жизни на этой планете.

Мы можем видеть и понимать больше, только если сознанием восходим выше, а это и есть развитие. Например, работники со своей колокольни могут воспринимать приказы начальника как очередную блажь, но они не видят того, что видит начальник. А начальник воспринимает налоговый кодекс как полный идиотизм, но он не видит того, что видят люди, когда учитывают все расходы государства. И так везде.

Пока у нас нет такого глобального видения, надо просто слышать свою интуицию, свое тело, ощущения в солнечном сплетении и сердце. Мы пришли в этот род, потому что это было оптимально для эволюции этой души в частности и Мироздания в общем. Мы шли по некоему пути и на каком-то этапе решили идти со спутником. На этом этапе Вы себе притянули определенного человека. А на том, прошлом, был тот, другой. Теперь Вы вспоминаете его как мужчину мечты, но не факт, что сейчас Вам бы с ним было комфортно. Тогда это надо было вот так. А сейчас по-другому. А работает человек или нет, пьет ли он, дерется ли – это не проблема того, кто так себя ведет. У него как раз иная проблема – нет

гармонии в жизненных проявлениях, нет цельности в душе. А уже реакция на некую собственную ущербность, которая выражается пьянкой и прочими прелестями, является проблемой тех, кто живет рядом. И близкие эту проблему чем-то притянули. **Все, что нас не устраивает в физической жизни, является неким раздражителем, указывающим на отсутствие гармонии в нас.** Помните? Будды невозмутимы. У них все гармонично и им наплевать, кто рядом пьет или матерится. Да рядом с ними таких и не бывает.

Что о браке? Печать в паспорте важна только тогда, когда нет внутри однозначного ощущения полной гармонии. Но когда такое ощущение есть, то и проблем ее поставить не возникает.

Катя

30.01.2015

Как важно быть довольным тем, что имеешь, и ценить то, что у тебя есть!

Как-то я сидела в машине на парковке, напротив жилого дома, и наблюдала следующую сцену: на ту же парковку подъехал на мини-грузовичке мужчина узбекской национальности. В Хабаровске много эмигрантов, приехавших с Узбекистана и Казахстана. Вероятно, он устроился работать шофером. На балкон нижнего этажа близлежащего дома вышла его жена, увидев мужа, лицо ее просветлело! Он что-то говорил ей, а она улыбалась. Потом на балкон выбежали 2 мальчика, наверное, их сыновья, их лица осветились счастьем, и они с улыбкой стали отвечать на вопросы отца. Я так поняла, что он привез заказ в этот район по работе и заехал повидаться с семьей. И пока ждал напарника, его жена и дети все это время стояли на балконе и общались с ним. Я невольно залюбовалась ими: с какой любовью и гордостью смотрела эта женщина на своего мужа.

У меня мелькнула мысль, что если бы я вышла на балкон поговорить со своим мужем, то сделала бы это очень быстро, и уж точно бы не стала стоять и ждать, пока он уедет.

До сих пор у меня стоит перед глазами эта женщина, ее дети и выражение искреннего счастья и любви на их лицах.

В продолжение темы об отношениях хочется привести отрывок из статьи Ольги Валяевой «В отношениях нет конечной точки».

Иной раз кажется – сколько можно! Уже столько «работаю над отношениями», уже все казалось, простила и приняла – и вот снова и снова. Стоит остановиться, расслабиться, начать поживать на лаврах - и может снова случиться кризис. И даже через много совместных лет каждый кризис может стать роковым. От этого никто не застрахован.

Иногда может показаться, что муж носит мало дров, слишком плохие, слишком влажные, слишком свежие дрова. Вместо того чтобы поддержать его, вы можете совершить главную женскую ошибку. Мы смотрим на чужие костры. Они такие большие, огромные, и вроде бы никто о них так сильно не заботится. Оно все само как-то горит, да еще как - до небес. Мы тихонечно завидуем и хотим непременно так же. Или сильнее.

Наша женская жадность толкает нас к тому, чтобы начать делать больше, чем нужно. Например, вы можете отправиться в лес сами, отобрать у мужчины эту обязанность. И лишь на своем ресурсе «гармонизировать отношения». Делать костер большим, как у соседей. Но это будет ваша иллюзия. Или лишь временное состояние гармонии. Отношения – это процесс взаимный, а не игра в одни ворота.

В погоне за размерами огня, мы выдыхаемся. Потому что на самом деле нам комфортнее жить с небольшим, но постоянным огоньком. Огромные пожары подходят не всем – ими нужно уметь управлять, хорошо переносить их жар, научиться дышать рядом с ними. Пытаясь кого-то копировать, мы делаем больше, чем нам самим нужно, и силы заканчиваются очень быстро, а огонь остается таким же небольшим.

Размер вашего костра неважен. Важно, чтобы рядом с ним всем было тепло и уютно, чтобы и муж, и жена чувствовали себя на своих местах, у каждого оставались силы и желание исполнять свой долг. А как это выглядит со стороны – это то, что должно вас заботить меньше всего. Каждой из нас – свой муж и свой огонек. По силам и возможностям. Тогда зачем бежать куда-то за кем-то? Зачем самой носить огромные бревна? Зачем разрушать уверенность в себе своего мужчины? Зачем ради этого разрушать свою семью?

Рано или поздно мужчина, который не приносит дров в свой дом, уходит. Туда, где его дрова нужны такими, какие они есть – влажные, кривые, маленькие. Мужчина тоже хочет любить, по-своему, как умеет. И кто мы такие, чтобы это оценивать. Мы ведь хранительницы очага, а не дровосеки.

Добыча дров делает наши сердца черствыми и грубыми, наши руки – мозолистыми и жесткими. Мы уже не можем ими же нежно обнимать и согревать. Мы не можем оставаться хрупкими и беззащитными (вы когда-нибудь видели хрупкого и беззащитного лесоруба?). И даже самый большой костер уже никого не радует и не греет.

Лучше бы те же самые силы израсходовать во благо семьи, поддерживая свой маленький и любимый огонек. Да, иногда вы можете прогуляться и пособирать хворост. Немного, без фанатизма. Хвороста, который просушит дрова, принесенные мужем из леса, или поможет продержаться до его прихода. Маленьких веточек, помогающих огню проникать в большие куски древесины. Если это действительно нужно, у вас есть для этого силы и вы этого хотите.

И снова риторический вопрос: сохранять семью, приспособливаться, работать над собой или разойтись для новых отношений? Наверное, ответ стоит искать в своем сердце.

Ната

Катюш, ценить то, что есть очень важно! Но еще более важно поймать эту тонкую грань между понятиями «ценить» и «держаться, подстраиваясь в ущерб себе».

Вот смотрите, как Вы писали о своей маме и подружке. Они просто чувствовали, что это их мужчина, им не надо себя ломать. Например, женщину устраивает, что она занимается работой, реализуется, а муж не работает в привычном смысле, но поддерживает ее по хозяйству и занимается детьми. Да, бывают в жизни такие периоды и они зачем-то даны. Как бы это не выглядело со стороны, но внутри семьи есть гармония. Люди понимают, зачем и как они выстроили такую модель отношений. Но родители или друзья со стороны имеют свою точку зрения и начинают вносить свои коррективы. Пусть он идет на работу, это не дело, что он не работает. И тогда в семье возникает хаос.

Это я привела в виде примера, чтобы сказать о том, что все ситуации разные. И надо находить зерно смысла в своей ситуации самому, не привлекая советчиков со стороны, ибо у каждого своя правда.

Уместно и сохранить семью, приспособившись, и разойтись для новых отношений, только решение это должно исходить из глубины своего сердца, а не потому, что кто-то считает это правильным.

Если человек поступает по указке со стороны, в итоге он проживет чужую жизнь.

Жизнь – это узор. И этот узор меняется каждую секунду. И только ощущая опору внутри своего сердца, можно абсолютно гармонично исполнить свою партию.

Катя

29.01.2015

Закаты до сих пор бесплатны

Когда тревожишься, что все идет не так, как тебе хотелось бы, и переживаешь о нехватке денег, то излучаешь энергию недостатка, которую считывает Вселенная, и воздает соответственно этому восприятию.

Очень стабилизирует замечательная установка от Наты: когда появляются подобные отягощающие мысли, нужно сосредоточиться на том, то, что я **ИМЕЮ** и **МОГУ** сделать. Например, я могу пойти погулять, почитать хорошую книгу, купить кефир... – и я делаю это. А если что-то не могу сделать- например, съесть паштет из соловьиных язычков))) – не делаю и не парюсь об этом. Когда я начинаю грустить по поводу несбывшихся ожиданий, то сразу говорю себе: «Послушай, дорогая, ведь ты можешь это, это и это... и еще вот это!» Благодаря этой незатейливой практике, на самом деле понимаешь, как ты Богата, как много тебе дано.

Я и дочку этому научила, она удивилась, что и правда, «могу» – очень много. Действительно, не так уж мало доступных радостей в нашей жизни.

Ната

Радостей в жизни очень много. И если почитать книгу Виктора Франкла «Человек в поисках смысла» о его периоде жизни в концлагере, то много можно для себя почерпнуть. А самое главное, что такая книга позволяет сделать существенную переоценку ценностей.

А мы расслабились и оборзели. Теперь вместо благодарности за каждый миг жизни, имеем наглость ругаться за то, чего не имеем. И даже не трудимся понять источник своих бед. Комуто каша жидкая, а кому-то бриллианты мелкие.

Правильно, Катюша, сила в настоящем моменте. Если постоянно фокусироваться на том, что есть, то пребудет еще больше поводов для радости. Если же расстраиваться, что чего-то нет, то отнимется и то, что есть. Даже в Библии об этом говорится.

Катя

31.01.2015

Чувствую себя абсолютно здоровой. Два дня постельного режима - и болезнь отступила. Я знаю, что элементарное ОРВИ свидетельствует о подорванном иммунитете. Поэтому нужно прислушаться к своему организму и дать ему отдохнуть.

Много спала, отдыхала, слушала вебинары, мастерклассы Наты.

Сейчас я задаю себе совсем другие вопросы:

-Что делает меня счастливой? - Творчество, состояние потока, когда чувствуешь мелодии и фразы; медитации на природе, поездки на машине за город, объятия любимого мужчины.

-Какая у меня настоящая внутренняя мотивация зарабатывать деньги? - Сейчас нет такой цели – просто обогащение. Хочется делать что-то полезное, благостное, чтобы всем становилось лучше от моей деятельности.

Как-то женщина, к которой я ездила на массаж, сказала мне, что смысл жизни – делать свое дело с любовью. Даже если это просто поменять салфетку перед новым пациентом – это уже обогащение Земли эмоцией любви.

Какой мужчина нужен именно мне, отходя от социальных установок и стереотипов?

Нацеленный на семью, любящий детей, легкий на подъем, чтобы любил путешествия, имел собственную машину и прекрасно водил ее, планировал выезды на природу. Чтобы мы, проснувшись в воскресный день, поехали пить чай на берег реки.

Пока непросто разобраться в своих истинных потребностях, в том, что идет из души, откинув социальные догмы и навязанные установки.

Ната

Вот последняя фраза очень важная, Катя. Вы описываете какие-то качества нужного Вам мужчины, но могу сказать Вам одно: как только Вы встретите ТОГО мужчину, с которым у Вас полная гармония и духовная близость, то Вам будет все равно, как он водит машину и водит ли вообще. А тем более есть она у него или нет.

Когда встречаются родственные души, все становится сразу общим. Если он раньше не ездил на природу, то начнет ездить, потому что ваши души сольются и добрые привычки воспримутся естественным образом. Поэтому, Катюш, не усложняйте Вселенной задачу и не ставьте палки в колеса. Просто стремитесь к гармонии, и мужчина пусть будет естественным проявлением и продолжением Вашей гармоничной сущности.

Действительно, все надо делать с любовью. И салфеточки менять, и привлекать мужчину в жизнь. Тогда и результат

будет такой, который и в самых сказочных снах не представляете себе!

Катя

03.02.2015

Страсть приходит благодаря деятельности (Альмин)

Если мы достаточно долго не позволяем себе страстное самовыражение, то в конечном итоге станем чужими для страсти, ведь мы не умеем ни найти ее, ни узнать, даже если встретим ее.

Когда нас манит страсть, мы чувствуем тепло и волнение, лица у нас пылают, наше воображение задается вопросами: «А что, если?» или «А что там, за горизонтом?» Страсть вдохновляет нас на активность и вселяет в нас веру в то, что мы способны идти на риск и что-то создавать.

Мы находим свою страсть, следуя за устремлениями, возникающими в наших сердцах в мгновения радости. Эту потерянную песню смутно ощущает на задворках своего сознания певец. Этот утраченный ритм вечно ищет танцор. Вот таинства космоса, которые ждут, когда их откроет ученный или метафизик.

Если страсть стала для нас чужой, тогда нам потребуется вновь познать ее, грань за гранью. Выраженная страсть предполагает умение рисковать, добиваться и строить что-то новое. Она добавляет новые переживания, раздвигает границы и открывает в нашей жизни новую глубину.

Для того, чтобы научиться снова слышать голос страсти, мы обретаем стремление своего сердца и идем туда, куда оно ведет нас. Мы сосредоточенно прикладываем усилия для того, чтобы вырваться из тюремных застенков рутины и ожиданий, общественно обусловленных ограничений и навязанных себе верований,

державших нас в посредственности. Несколько минут в день мы тратим на смелые мечты о том, что могло бы помочь нашим сердцам петь. Каждое утро мы пробуждаемся и решаем прожить начинающийся день так, словно он последний в нашей жизни. Мы словно впервые оглядываем свою жизнь раскованным взором, способным распознать в ней все безрадостное и мазохистское. Благодаря своей отваге и большой ответственности за последствия своих и чужих поступков, мы первым делом стараемся вернуть в эти области жизни сияние страсти.

Для этого требуется планирование, а также определенный анализ. Когда цель определена, разбейте ее на проекты и задачи.

Джек Лондон, один из самых высокооплачиваемых писателей, был иммигрантом. Работая портовым грузчиком, он мечтал освободиться от тяжелого изнурительного труда и стать писателем. Уже на рассвете он в течение часа изучал английскую грамматику, а затем работал в порту. По вечерам он посещал в библиотеке уроки художественного письма. Возвратившись домой, он принимался писать. Его цель была разделена на проекты, а затем и на задачи, выполнению которых был подчинен распорядок его дня.

Многие люди завидуют достижениям других людей, но они не готовы взяться на работу. Иногда приходится приложить все силы ради исполнения своей мечты. Именно наша страсть поддерживает в нас пламя энтузиазма и придает нам второе дыхание, чтобы воспарить на высоту, казавшуюся нам недоступной до сих пор.

Чувствую ком в горле и позывы его сглотнуть. В прошлом году было тоже самое. Обращалась к эндокринологу и отоларингологу, знаю, что это психосоматика, от переутомления. Применяю методы энергоцелительства

(чистка фиолетовым пламенем, сброс негатива в астральный огонь, очищение и наполнение Вишудхи), пока сдерживаю позывы купить Магнезиум В6.

Может быть это потому, что я мало времени уделяю творчеству?

Стала сочинять песню, давно этим не занималась, и с удивлением осознала, что не могу подобрать нужных мыслей. Раньше было намного проще: возникала идея песни, я брала бумагу и ручку и просто записывала складывающиеся в рифмы строки. Теперь этого нет. Я поняла, что потеряла связь с потоком. От ступора стала переделывать ранее написанный материал. Я ведь точно знаю, что главное – начать.

Потом на мгновение, уловила тонкое, как ниточка, состояние потока: пришла мелодия. А потом оно быстро исчезло.

Я поняла для себя так: если поток утерян, чувство страсти нужно вызывать искусственно.

Когда я начала писать книгу, мысли шли как из рога изобилия – я еле успевала их тезисно записывать на листочках бумаги. Вместо того, чтобы ежедневно сразу обрабатывать – иногда уставала, думала есть же идеи – будет время – обработаю. Вследствие этого – поток идей истончился. Вывод – если есть идея, нужно немедленно ее осуществить, записать во что бы то ни стало, а то потом будет поздно. Ведь это – искра Божья.

В отношении написания музыки тоже заметила некую странность. Решила повторить гармонии, выписала цепочки всевозможных аккордов и материал о взаимодействии тональностей – казалось бы, сядь возле инструмента и повторяй, нащупывай поток. Я же искренне этого хочу! И музыкальные идеи мне приходят. Но только я настроюсь, обязательно найдется какое-то дело, и написание музыки опять откладывается. Причем, когда я вела музыкальные уроки по английскому для детей, просто не могла дождаться

момента, когда буду сочинять, делала это без особой настройки, в любом месте, даже в очереди. А сейчас – просто ступор какой-то.

Что это? Проверка истинности моих намерений? Или необходимое преломление зоны комфорта?

Ната

Катюш, ком в горле – это невысказанность, самоограничения, произнесенная *своя* правда. Написание музыки или стихов – это Ваше самовыражение. Чем больше мы раскрываем себя навстречу миру, тем лучше работает горловая чakra и тем больше мы получаем сверху идей, можем их принять и пропустить до уровня мыслей. Так что ком в горле и невозможность написать ни строчки – это одного поля ягоды. Начнете больше писать, говорить свою правду, будет уходить ком. Начнет уходить ком – будет больше нужных мыслей идти. То есть тут плотная взаимосвязь, в которой непонятно, что из чего вытекает ↑↑

Катя

05.02.2015

Делая чистку кармического тела, когда сначала представляешь себя ребенком, поняла интересную тенденцию моего подсознания: в конце практики, когда на качелях «увеличивается возраст», и вспоминая возрастные вехи 5, 10, 15 лет и т.д., поймала себя на мысли, что воспоминания в любом возрасте ассоциируются с неприятными моментами. Я спросила себя: «Неужели у меня не было положительных событий в эти годы, или негативные воспоминания самые яркие?» Вспомнила: конечно, были и немало. И теперь, представляя, как летят года, и на секунду

фиксируя их в своей памяти, я ассоциирую их с приятными событиями.

Когда купаюсь в реке - ко мне приплывают дельфины. С ними всегда весело и энергетика самая добрая.

И еще, я представляю и маленькую девочку, и взросление, как будто смотрю со стороны, как будто я рядом. Посылаю любовь и повторяю: «Я люблю тебя, я люблю тебя...». Потому что фактически и внешне нам может быть сколько угодно лет, а вот на самом деле мы остались в далеком детстве и до сих пор жаждем любви, которую тогда недополучили. И остаемся там до тех пор, пока самостоятельно не научимся находить удовлетворение в себе.

Ната

Вот, Вы задели очень интересный момент. Наша жизнь состоит из многочисленных событий. Вся жизнь – это одна сплошная цепочка каких-то событий. Но если мы начнем вспоминать свою жизнь, то выясняется, что помним мы не так и много. Помним лишь некоторые моменты.

По какому принципу наш мозг выбирает, что помнить, а что не помнить? А принцип этот не что иное, как эмоции и энергия. Мы помним те события, которые имеют эмоциональный окрас. А если была эмоция, значит, была выделена некая энергия. Такие события отбирают частичку нашей энергии. И теперь, когда мы вспоминаем прошлое, эта наша частичка привлекает больше внимания, чем все остальные события. Таким образом, мы возвращаемся снова и снова в эти переживания. А вслед за нашим вниманием уходит и энергия. То есть, вспоминая, мы снова и снова подпитываем энергией это событие. И вместо того, чтобы собрать себя в моменте здесь и сейчас, мы свое внимание и энергию рассеиваем в прошлом, которое уже было и прошло и в туманном будущем, которое еще не наступило. А сила-то здесь, в настоящем.

И одним из важнейших условий для дальнейшего полноценного роста и развития есть сборка себя, восстановление своей целостности в этом моменте. Для этого мы будем делать одну интересную практику. Мы будем выпивать свою жизненную энергию из негативных событий. Чтобы эти воспоминания больше нас не беспокоили.

В момент, когда вспомнили что-то негативное из прошлого, закройте глаза и мысленно опустите своё сознание в область сердечной чакры. Нащупайте там то, что мы можем назвать Душой. Это то, что чувствует, плачет, если тяжело, любит. Вы поймете, когда соедините сознание с Душой. Попробуйте этой получившейся конструкцией почувствовать энергию жизни вокруг себя. Просто чтобы Вы понимали, какая она и смогли узнать эту энергию. Вспомните лес, животных, солнце. Это энергия жизни, буйство. Ощутите её. Теперь вспомните негативное событие и этой конструкцией (сознание-душа) нащупайте энергию жизни в этом событии. Теперь надо просто вытянуть, выпить эту всю энергию жизни из старого негативного события. А когда выпили, представить, что оно рассыпалось как пыль и исчезло. Если на следующий день при воспоминании об этом событии будет еще ощущаться эмоция, значит- не всю энергию вытянули. Прodelайте еще раз. Когда вытянете всю энергию, эмоций не будет, будет просто информационное воспоминание. И оно быстро забудется, как и все события, в которых не присутствовал эмоциональный окрас.

Просто возьмите на вооружение эту практику и при любом негативном воспоминании сразу мысленно «выпивайте» из события жизненную энергию.

Катя

07.02.2015г.

Положительный момент: планшет не ловит Wi-Fi, тем самым освобождает массу времени. Просто удивительно, как затягивает изначально планируемый минутный просмотр новостей в социальных сетях. На самом деле стоит только начать – и вечер потерян. Еще и нервничать начинаешь, когда интернет не подключается или зависает.

Первые мысли были вызвать мастера, а потом, когда я поняла, сколько это высвобождает времени и я могу провести его с дочкой, которая так ждет моего приезда домой, решила не подключать. Вполне достаточно ноутбука, который надо включить, настроить, т.к. Wi-Fi он не ловит.

Ната

Я уже несколько лет не смотрю телевизор. У меня в доме он есть, но когда его включают – это для меня некий стресс, потому что столько негативной информации и энергии оттуда идет, что страшно становится.

Люди не представляют, какая это черная дыра для жизненного времени. Таким образом, нас специально уводят от нашего истинного смысла жизни. Одна умная женщина сказала, что выпуск новостей – это отчет сатаны о проделанной работе. И я с ней согласна. Простое сидение в интернете из той же серии. Интернет надо использовать исключительно для своего удобства в контексте полноценного и продуктивного движения по жизненному пути. Он для нас, а не мы для него. А часто получается наоборот. На это стоит обратить внимание и делать себе разгрузочные дни без телевизора, интернета и мобильного телефона.

Очень тяжело научиться быть в тишине. Люди часто боятся этого, так как в эти моменты мы лучше слышим свою

внутреннюю Сущность. А она нам открывает на многое глаза. И если её слышать, то начнет меняться сознание, а вслед за ним - и вся жизнь. Люди этого боятся. В своем болотце теплее, надежнее. Но нет развития. *А плодотворное развитие – это движение по пути Духа. Здесь и предназначение, и богатства несметные, и исполнение желаний.*

Катя

10.02.2015

Боюсь сорваться и возобновить отношения с Ромой. Ната права – на самом деле я не верю, что смогу привлечь мужчину, какого хочу. Да и вообще - есть ли они? А так ли много я хочу? Может моей душе нужно еще пройти уроки? Ведь Я 2 года назад и Я сейчас – это огромная разница.

Морально устала от учебы в мед колледже: езжу туда каждый день после работы, почти каждый день семинары, нужно готовиться, учить - получается, дома провожу всего 8 часов. Лекции интересные и медицина мне очень нравится, но как хочется иметь свободный график и проводить больше времени дома... И, вместе с тем, есть какое-то предчувствие, что результат проявится в моей жизни замечательным образом. Неспроста я так удачно и гладко поступила, причем в последний год, когда это можно было сделать легко.

И еще у меня замечательные условия: колледж рядом с работой, есть машина, не нужно по темноте стоять и ждать автобус.

Я с удовольствием подвожу своих однокурсниц, которым по пути. Подумать только, еще в прошлом году я старалась никого не подвозить, считая, что машина – это мой маленький мирок, где не особо желательны другие люди. Теперь все иначе. Машина – это всего лишь машина и чем больше пользы она принесет, тем лучше.

Ната

Катюша, бояться не надо. Страх – это противоположность любви. Если мы что-то делаем из побуждений искренней любви, то результат получается самый лучший из возможных. А если нами руководит страх, то в итоге ничего хорошего из этого начинания не получится.

Вот смотрите, если бы Вы внутри были полностью гармоничны и наполнены любовью, то страха возобновления отношений не было бы. Вы бы их или возобновили, потому что любите этого человека, либо даже такие мысли не приходили бы Вам в голову. Если же такие мысли Вам приходят, это значит, что у Вас внутри есть какая-то часть, которой нужны отношения. То есть нужен кто-то для гармонии. А сознательно Вы не хотите второй раз входить в ту же воду с Ромой. Именно поэтому возникает разногласие и как реакция на него – эмоция страха. Но страх надо убрать, поймите, что это просто эмоция как реакция на что-то. Ведь раньше Вам было комфортно с этим человеком. Просто Ваша эволюция оказалась быстрее, чем его, и на каком-то этапе Ваши пути разошлись. Но это только этап. Людям свойственно меняться, пересматривать свою жизнь. Может, следующая Ваша встреча с Ромой состоится уже на другом уровне его осознанности.

У нас есть такая энергетическая структура, как точка сборки. Это некая призма, через которую мы видим мир. И наше видение мира зависит от места ее расположения. Когда человек вертикально эволюционирует, его точка сборки сдвигается вверх. Так вот, в данном случае Ваша ТС (точка сборки) ушла вверх, а ТС Ромы осталась на прежнем месте. Но за время Вашей разлуки все может поменяться ;-))

Катя

11.02.2015г.

Что я имею сейчас:

- * настроение большей частью стабильное, положительное, хотя бывают и ухудшения;
- * замечая, что обстоятельства складываются удачно, появляются нужные люди, идет необходимая информация;
- * получаю много мелких подарков;
- * удивительно, но не думаю о мужиках. Как-то легко стало. Нетак, как раньше: встаю и засыпаю с мыслями о них, тревожусь, накручиваю... Теперь просыпаюсь с мыслью покрутить Муладхару))).

* стала проще относиться к удивленным взглядам соседей по поводу отсутствия Р. Ведь то, что думают, как относятся к нам посторонние люди, в жизни, на самом деле, незначимо. Как поддержка, попалась статья Марины Даниловой: «Осознайте, что Вы такие, какие есть и вам больше не надо думать о стандартах, о мнении окружающих людей (в частности, мало знакомых людей, коллег и т.п.), ведь от их мнения, по сути, в вашей жизни ничего не поменяется. Как бы они о вас не думали, хорошо или плохо, ничего не произойдет. Примите себя такой, какая вы есть. Конечно, вас может цеплять то, что кто-то про вас выразится не очень приятно, но это произойдет лишь потому, что вы сами себя внутри за это «едите». Наши реакции – это индикаторы «слабых» мест внутри, на которые стоит обратить внимание. Если же вы искренне позволяете себе на все 100% быть любой (собой), ни один комментарий вас не заденет. Просто нет внутри сомнения о том, что вы не соответствуете какому-то образу».

Все верно. Только я пока все же обращаю внимание на мнение окружающих.

Вот например, моя руководитель Л.П. – замечательный человек, доктор от Бога, очень любит свою профессию и людей вообще. Она яркая, харизматичная, блестяще владеет

ораторским искусством. Когда приезжает телевидение снимать репортажи о нашем Центре, больше всего любят обращаться к Л.П., так как она без подготовки может интересно и увлекательно раскрыть любую тему. Л.П.- человек с тонкой душевной организацией, она обожает историю, искусство, смотрит телеканал «Культура».

Так вот, при всем этом, одна из любимых тем Л.П. о том, как мало в России мужиков и их не хватает на всех женщин, желающих создать пару. Я эти разговоры не поддерживаю и считаю, что в мире все справедливо и глобально.

Ната, очень интересно узнать Ваше мнение по этому вопросу. Я знаю, что человеку всегда дается по его вере. И вместе с тем, если на самом деле в России по статистике женщин больше чем мужчин, каким образом тогда создавать семьи? Выходить замуж за иностранцев?

Ната

Катюша, это очень глубокий и неоднозначный вопрос. Начнем с того, что каждая душа изначально обладает близнецовым пламенем. То есть каждая существующая душа обладает второй половинкой, так как все души созданы из некой цельной субстанции, которая была разделена на две части с разными полярностями. Это хорошо отражает знак Инь-Ян.



Впервые такие новые души отправляются в воплощения одновременно, но потом набирают карму и теряются в веренице воплощений. Это буквально и означает, что человек ищет свою вторую половинку. Найти её – это величайший дар, и это становится возможным только в том случае, если душа (а лучше обе души) стремятся пройти свой путь и воссоединиться с Творцом. Это один из бонусов, которые получают души на пути продвижения к Богу. То есть на какомто этапе две изначально разделенные души получают обратно друг друга. Именно поэтому у Архангелов есть Археи, у вознесенных владык свои противоположно полярные Сути. Это и есть близнецовые пламена.

Также есть просто родственные души. Эти души могут в процессе эволюции часто пересекаться в разных жизнях, находится в одной духовной семье, эволюционировать, двигаясь в одном и том же направлении. Это не близнецовые пламена, но мы находим такие души и создаем семьи. Для отработки кармы нам даются такие партнеры, чтобы указывать на наши слабые стороны, быть учителями для нас. А мы, в свою очередь, для них.

У всех людей, живущих на планете Земля, есть карма. Иначе мы бы уже не воплощались. Нет кармы только у душ, которые

приходят впервые, и у вознесшихся душ, которые воплощаются как учителя для передачи нового Знания. Карма – это то, что мы еще не осознали, не приняли. Это последствия поступков, которые мы совершили в течение жизней, исходя не из высшей истины Любви, а исходя из чувства страха, злости, жадности и так далее. Теперь нас, как котят носом, будут макать в одно и то же, постепенно наращивая силу, пока мы не осознаем и не проживем эту ситуацию с точки зрения Божественного.

На данном этапе развития люди стали эгоцентричными, но не гармоничными. Люди стали лениться создавать гармонию в себе и притягивать тем самым гармоничного партнера. Стали создавать семьи с точки зрения выгоды, а не любви и совместного Божественного Творчества. И поэтому многие столкнулись с тем, что не могут обрести супруга или супругу в этом воплощении. Это усугубляется еще и тем, что люди стали более замкнутыми, опасаящимися, горделивыми даже. Мы знакомимся по интернету, но интернет не передает запах человека, прикосновение. Хотя, несомненно, границы поиска партнера расширяет значительно. Но часто замещает живой поиск, живое общение. Может, потенциальный супруг живет в соседнем доме, но люди не могут встретиться, потому что «я на улице не знакомлюсь ↑↑».

А помните, как Вы описывали своего потенциального мужа? Чтобы был с собственным автомобилем и хорошо водил. Это ограничения, из которых мы себе возводим целые баррикады. Потом сам же не в состоянии эти баррикады преодолеть и через них рассмотреть потенциального супруга или супругу. Я Вас уверяю, что если бы мужчины и женщины подходили к знакомствам только с точки зрения душевного комфорта и притяжения, то счастливых пар было бы гораздо больше. И одиноких женщин, о которых Вы говорите, было бы очень мало. Но увы, прежде, чем рассматривать человека и его душу, мы часто подсчитываем его деньги, измеряем его

автомобиль, проверяем наличие разных социальных выгод и так далее. А ведь для гармонии физической нам, как живым существам, достаточно посмотреть на человека, услышать его голос и уловить аромат. Для гармонии духовной нам необходимо пообщаться и понять человека. Но ум, зашоренность сознания вносят свои коррективы. И мы блуждаем, ищем черную кошку в темной комнате. Помните, как в известном фильме говорили? Чтобы быть женой генерала, надо выйти замуж за лейтенанта. Так и здесь. Если духовно подобные люди встречаются и совместно эволюционируют, то очень скоро у них все необходимые блага приложатся. И будет иметь значение только родной вид, звук, запах и душевный комфорт.

Катя

12. 02.2015г.

Очень понравилась медитация Наты «Настройка на изобилие». Поток изобилия непрерывен и безграничен. А сознание человека – как антенна, улавливает из этого потока то, на что оно настроено, и привлекает к себе. Все ограничения только в ментальности самого человека, а никак не в лимитировании ресурсов во Вселенной.

Практику «Взрыв над рекой» нужно делать утром, так как подкачка огнем очень энергетизирует. А вот отсечение патологических привязок и негативом Архангелом Михаилом – вечером.

13. 02.2015г.

Определенно, мое сознание меняется, и стало намного легче.

Но иногда возникают откаты и соответствующие вопросы.

Как искоренить зависть?

Иногда замечаю, что солнечное сплетение сжимается, когда вижу, что другие имеют то, что хочу я. И еще идет эмоция досады. Что такое зависть? Прямая заявка во Вселенную, что тебя чем-то обделили. Как избавиться от сравнения и почувствовать свою уникальность?

Как научиться принимать все, что происходит в жизни, с благодарностью?

Когда ситуация идет не так, как мне хотелось бы, возникает досада и противопоставление себя миру.

Ната

Зависть – это ЗАВИСИМОСТЬ от чего-то. Это привязка. Это уловка материального мира. Если мы поймем, что зависимы только от Творца, и примем это глубинно, всем сердцем, то будем гораздо спокойнее относиться к наличию или отсутствию у себя каких-то вещей материального мира. Тем более, что источник этих вещей - сам человек. Он их либо проецирует в свою жизнь, либо отталкивает. Так вот, с помощью зависти мы только отталкиваем, а любовью и благодарностью проецируем.

Элизабет Профит в одной из своих книг привела отрывок Ралфа Уолдо Эмерсона. Он в своем очерке «Природа» говорил так: «[Дух] не действует на нас извне... но духовно, или через нас самих. Посему этот дух, то есть Высшее Существо, не создаёт природу вокруг нас, но рождает ее через нас; так жизнь дерева рождает новые ветви и листья, выпуская их через старые поры. Как растение на Земле, так и человек покоится в лоне Бога; его питают неиссякаемые родники, даруя ему, когда необходимо, неистощимые силы. Кто может установить пределы возможностям человека?..

Человеку доступен разум Творца во всей полноте, а сам он является творцом в конечном мире».

Понимаете? Все только в нас. Можно это представить как-то, что у нас за спиной есть некий неиссякаемый источник материала, из которого мы можем сотворить в своей жизни все, что хотим. А мы словно некий фильтр. Этот поток материала проходит через нас и перед нами являет уже нечто материальное. То, что проходя через призму нас, как физически проявленного сознания, приобрело некие очертания. Так вот именно то, что мы видим перед собой – это результат переработки универсального материала нашим сознанием. А теперь представьте, что Вы можете через себя пропустить определенное количество этого материала. А какую форму он примет на выходе – это зависит от Ваших внутренних установок, часто подсознательных. Например, мы чего-то боимся и получаем это в жизни. Почему? Потому что по каким-то причинам периодически об этом думаем. Даже если гоним от себя эти мысли прочь, все равно этот страх где-то сидит и влияет на работу сознания, даже если явно не проявляется в мыслях. И на то, чтобы его проявить, мы тратим часть этого универсального материала. А хотелось бы проявлять не страхи, а желаемые объекты. Вся загвоздка в собственном сознании. Поэтому завидовать крайне бесполезно. Просто тот человек уже сумел проявить что-то, а Вы еще нет. Но Вы, точно также, сможете проявить и в своей жизни все, что хотите, просто не тратьте материал на зависть. Примите то, что все равно то, что у Вас есть во внешнем мире, произошло из Вашего мира внутреннего. И завидовать смысла нет, потому что у всех одинаковые возможности.

Когда Вы говорите о том, что ситуация идет не так, как Вам бы хотелось, это значит, что Вы имеете зацепку за результат. А зацепок у нас быть не должно, потому что от них нас больно отрывают. Вселенная в нас воспитывает полное доверие и

принятие. Мы никогда не знаем, какой результат для нас был бы самым лучшим. Я здесь помещу текст одной притчи Ошо, которая мне очень нравится.

Притча о суждении

Давным-давно в одной деревне жил старик. Был у него прекрасный белый конь, которого хотели купить все короли ближайших деревень. Они предлагали за него невиданную цену, но старик оставался непреклонен:

— Этот конь — не конь для меня. Он мой друг, а как я могу продать друга?

Старик был беден, но не продавал коня.

Однажды он обнаружил, что коня нет в стойле. Собралась вся деревня, и люди обвиняли старика:

— Ты старый дурак! Мы знали, что однажды коня не окажется на месте. Было бы лучше продать его. Какое несчастье!

— Не говорите так. Просто скажите, что коня нет на месте, — отвечал им старик. — Таков факт, остальное — суждение. Что бы это ни было, несчастье или благословение, я не знаю, потому что это только часть ситуации. Кто знает, что будет дальше? Люди смеялись над стариком и считали его немного сумасшедшим.

Через две недели конь вернулся и привел с собой дюжину лошадей. Снова люди собрались и сказали:

— Старик был прав. Это не несчастье. Теперь ясно, что это было благословение.

— Опять вы заходите слишком далеко. Просто скажите, что конь вернулся. Кто знает, благословение это или нет? — спокойно отвечал старик. — Вы прочли одно слово в выражении. Как вы можете судить целую книгу?

На этот раз люди много не говорили, но каждый про себя решил, что старик не прав: двенадцать прекрасных лошадей!

У старика был единственный сын, который стал объезжать этих лошадей. Через неделю он упал с лошади и сломал обе ноги. Люди собрались вновь и опять судили:

— Ты опять доказал свою правоту! Это несчастье. Твой единственный сын потерял ноги, а в твоём преклонном возрасте он будет единственной опорой. Теперь ты стал ещё беднее, чем был.

— Вы одержимы суждением. Не заходите так далеко. Скажите только, что сын сломал ноги. Никто не знает, несчастье это или благословение. Это всего лишь кусок, целого нам знать не дано.

Так случилось, что через несколько недель страна вступила в войну, и все юноши пошли в армию. Остался только сын старика, потому что он не мог воевать. Деревня кричала и плакала, потому что все знали, что большинство молодых людей не вернётся. Они пришли к старику и сказали:

— Ты был прав, старик, теперь очевидно, что это было благословение. Что ж, твой сын калека, но зато он с тобой. Наши сыновья ушли навсегда.

Старик вновь сказал:

— Вы продолжаете судить. Никто этого не знает! Только скажите, что ваши сыновья годны для армии, а мой сын — нет. Только Бог знает, несчастье это или благословение.

Пока вы судите, ваш мозг мертв. Суждение означает застывшее состояние ума. Но ум всегда требует суждений, потому что находится в процессе развития и движения вперед всегда рискованно и неудобно.

В действительности же путешествие никогда не заканчивается. Заканчивается только его часть, после которой сразу начинается другая. Когда закрывается одна дверь, открывается другая. Вы достигаете вершины, но появляется другая, более высокая. И останавливать свое развитие, создавая домыслы и предрассудки- глупо и бессмысленно.

Катя

14.02.2015г.

Р. хочет, чтобы мы были вместе и говорит, что готов завязать со спиртным. В разлуке он понял, как мы ему дороги и хочет начать новый период в наших отношениях с этим осознанием.

На мой вопрос «Как ты мог?» он ответил, что было помутнение сознания.

Почему так произошло?

Как я говорила ранее, было удивительно, что инициатива разойтись исходила от Р., так как я была уверена, что он очень любит меня и дорожит нашими отношениями. Может быть 2 причины, спровоцировавшие момент отката в наших отношениях:

1) Я начала заниматься энергетическими практиками, стала звучать и восприниматься по-другому, повысила свой энергетический уровень, и Р. это почувствовал.

2) С момента нашего знакомства я очень изменилась, стала развивать женственность, предоставив Р. самому принимать решения во всем. «Как скажешь, милый. Как ты решишь, так и будет.» Я то другая, а Р. - нет. Слишком много нового принесли ему мои перемены. И он ушел. Вернулся, говорит, что успокоился, многое понял и хочет, чтобы мы вместе шли по жизненному пути. И я с облегчением приняла его обратно. С Р. мне комфортно и спокойно. У меня такое впечатление, что ему все равно, как я выгляжу и во что одета, он видит меня по-другому.

Основная проблема сейчас – нехватка времени. Теперь ведь я делаю практики и на Р. тоже. Приезжаю поздно, ловлю себя на том, что сознание рассеянное, сложно сконцентрироваться, хочется спать.

Какой здесь может быть выход? – Только использовать каждую свободную минутку. Например, когда машина прогревается, сделать практику с фиолетовым пламенем или любую другую. Мне кажется, лучше делать комплексно: очищение тел + фиолетовое пламя. Можно ли по отдельности?

Ната

Катюша, делайте те практики, которые считаете необходимыми, не привязывайтесь, не творите себе кумира из практик. Иной день можно просто щелчками оболочки разблокировать, если хочется отдохнуть. По поводу Ромы – время покажет. Если точка сборки поднялась, то осознанность его повысилась. И тогда Вы сможете найти новые точки соприкосновения.

Практики можете совмещать как Вам удобно, как Вы чувствуете. Если что-то критично неправильно сделаете, то

сразу это почувствуете. А также Вы можете призывать Ангела Хранителя и просить подкорректировать Ваши практики, если что-то сделаете не так.

Катя

15.02.2015г.

У меня большая радость: загасила досрочно часть кредита в банке, благодаря чему снизился ежемесячный платеж. Осталось совсем немного выплатить. Денежный ритуал подействовал!

Что же повлияло? – Выполнение денежного ритуала, увеличение энергии (регулярно делаю энергетические практики), а может быть то, что я стала гасить кредит в убывающую луну (как советует Ната в своем мастер-классе «Привлечение денег и удачи»)? Или все вместе?

Денежный ритуал с рисовой миской я знала и проводила раньше, и всегда с положительным эффектом. В этот раз, после мастер-класса Наты, сделала на возрастающую луну. Результат – превосходный – деньги появились сразу же после окончания ритуала.

Как это получилось? Часть денег получила в наследство от бабушки. Сказала маме, что собираюсь загасить кредит. Мама удивилась тому, что я выплачиваю долг в банке, и предложила свою помощь. Из тех денег, что я ей даю и других подработок мама скопила приличную сумму. Она умеет обращаться с деньгами, и они всегда у нее есть. В другое время я бы «встала на дыбы», считая недостойным брать деньги у матери. Я же уже выросла и должна помогать ей, а не брать. Теперь думаю иначе, своей категоричностью я нарушаю циркуляцию энергии. Тем более мама хочет искренне помочь. И благодаря досрочному погашению кредита я смогу давать ей больше денег и материальных благ.

Кстати, этот ритуал делали также две моих коллеги – у них тоже деньги появились сразу после окончания ритуала.

В кредитах нет ничего хорошего. Но так ли это однозначно?

Например, взяв кредит на машину и купив автомобиль, можно найти более высокооплачиваемую работу и выплатить его досрочно.

В моем случае это было так. Поступило предложение посетить выездной тренинг на Эквадоре: турне по самым красивым местам (различные города + путешествие на Галапагосские острова). Естественно, стоило это прилично. Мы переезжали каждый день в новый город, и это было потрясающе. А Галапагосские острова – просто рай на земле, единственное место, где животные не боятся людей, а наоборот, тянутся к ним с любопытством. Когда я увидела, как на пляже морские котики спят на лавочках вместе с отдыхающими и копошатся в песке с детьми – было ощущение чуда. В море, рядом с тобой, купаются огромные черепахи.

Конечно, переплата за кредит большая. И вместе с тем, я не жалею, что взяла его. Само путешествие было волшебным и насыщенным- мы побывали в нескольких городах, в джунглях, даже к шаману ездили, я познакомилась с прекрасными людьми. Одна из женщин, владелица нескольких школ по изучению иностранных языков в Хабаровске- теперь моя подруга, предлагает мне у нее работать, и от этой же компании я выиграла тренингпутешествие в Черногорию, написав мини-очерк о позитивных изменениях в моей жизни.

Моя руководитель, ЛП, купила в кредит квартиру, когда ей подвернулся ну очень замечательный вариант: квартира в новом доме, в центре Хабаровска и в то же время не на шумной улице, и по цене незавышенной. ЛП продала свою квартиру в отдаленном районе, взяла кредит, а часть денег заняла у нескольких друзей, которые с радостью ей помогли, а

потом, когда она отдала им деньги, спрашивали, не нужно ли занять еще на что-нибудь. В течение 3-х лет она полностью рассчиталась с банком, при этом ездила в путешествия и помогала дочери, которая заканчивала университет в Риме, а так бы еще быстрее погасила долг.

Разве разумно было на ее месте отказываться от такого замечательного предложения, только потому, что нужной собственной суммой денег она на тот момент не располагала?

И, вместе с тем, я хочу новую машину. Если буду покупать ее сама, кредит брать не хотелось бы. Ведь если ты хочешь машину, квартиру и т.д. и не можешь приобрести ее собственными силами, значит, происходит несоответствие внутренней картинки тому, что есть на самом деле. Может лучше все-таки достичь необходимого уровня на физическом плане?

Ната

Да, Катюша, вопрос долгов и кредитов крайне неоднозначен. Что можно здесь порекомендовать? Или не влезать в кредиты, или каждому человеку по своей золотой середине. Опыт денежных займов у всех крайне разный.

Здесь можно говорить о взаимосвязи энергетического уровня человека с возможностью справляться с кредитами. Для кого-то тысяча рублей непосильный долг, а кто-то чужими миллиардами ворочает и абсолютно спокойно спит. Но даже большой энергоресурс в распоряжении человека – это не всегда решающий момент. Важен баланс энергий этого ресурса.

Мы знаем, что у нас есть семь основных чакр. Каждая из них проецирует одно тонкое тело и работает в определенном частотном диапазоне. Также все они отвечают за разные направления жизни материально проявленного человека. Три нижние чакры и отвечают за материальный мир. Муладхара –

это физически проявленные объекты в распоряжении человека, свадхистана – привлечение материальных ресурсов и манипура – реакции человека на происходящее вокруг. Если нарушения есть в муладхаре – материальное не держится, что-то приобрел, тут же что-то потерял. Нарушения в свадхистане – ничего не привлекается, не притягивается в жизнь. Нарушения в манипуре – страх, агрессия, подавленность, негативные реакции на то, что происходит. Важно чтобы эти центры были наполнены и сбалансированы. Сами понимаете, если у человека есть баланс в этих центрах, то даже взятый кредит не выбьет почву из-под ног и не заставит переживать по этому поводу. Человек, имеющий крепкие нижние чакры, называется «крепко стоящим на ногах». Это и есть сильная нижняя подключка – энергоканал, который выходит из Земли - Матери и питает именно мир МАТЕРии.

Такой человек не берет кредит с точки зрения «где одолжить, чтоб залатать дыру», а использует эти деньги как инструмент для создания некоего ресурса. Понимаете в чем разница?

Если у человека в энергетике нижних чакр всё сбалансировано, то кредит – это инструмент, возможность. А если там сплошные дыры, то и кредит берется как средство, помогающее залатать эти дыры. И этот кредит воспринимается как благо только до того момента, пока не придется его гасить. Даже если на погашение деньги есть, то отношение к этому отрицательное, что рано или поздно приведёт к негативным проявлениям в физической реальности. Ну вот как-то так. Хотя по этому поводу написано и сказано немало – все случаи глубоко индивидуальны. Это просто часть опыта.

Катя

16.02.2015

Прослушала замечательный курс Наты «Трансформация негативного прошлого». Мне он очень понравился: просто и эффективно. Эту технику также можно применять для будущего, прогнозируя его на благоприятные события, наполняя ароматом лотоса.

Подтверждение вышесказанного есть в книге Альмин: «Если посмотрите на себя в будущем, увидите себя в «белом» свете. Для нас предпочтительно смотреть вперед, потому, что мы не желаем вновь получать неприятные переживания прошлого, будь они «плохими» или «хорошими», ведь каждый опыт ценен. Если посмотреть назад на переживания, которые привели к низкой самооценке, а затем посмотреть вперед на более чистые изменения, то наша самооценка увеличивается, потому, что теперь мы только что определили свое «я» через свои достижения.

Ната

Трансформировать свои негативные переживания очень полезно, поскольку эти ситуации очень мощно тянут из нас энергию тем, что заставляют сознание возвращаться в переживания вновь и вновь. Таким образом, мы топчемся в прошлом, не в состоянии сфокусироваться в настоящем моменте и теряем такие ценные минуты «здесь и сейчас».

Катя

17.02.2015г.

Состояние в целом ровное, но бывает моментами плохое настроение, похожее на отчаяние.

Как обрести Безусловную любовь к себе? Такое впечатление, что вот буду известной, знаменитой, добьюсь чего-то в жизни, будет повод гордиться собой – тогда и полюблю себя. Нет внутренней наполненности, есть чувство, что чего-то не хватает.

Как же прийти к состоянию гармонии при любых обстоятельствах?

У меня не хватает времени на элементарные практики. Постоянно чувствую недосып. Теперь ведь еще на Р. практики делаю. Он вернулся, и хлопоты по дому увеличились. Как же так организовать время, чтобы все успевать?

С возвращением Р. вместо радости - какая-то унылость, тоска.

Больше всего печалит мысль о том, что мало делаю в жизни, о нереализации своего предназначения. Нет внутреннего ощущения, что это лучший мужчина для меня. Обратная сторона – погоня за иллюзией, отход от реальности, неудовлетворенность.

Что есть истина? Как ее определить? В отношениях это сделать сложнее, чем с работой или какой-либо сферой жизни. Или ждать, пока сердцем не почувствуешь, что это твой человек? Или «Привычка свыше нам дана – замена счастию она» - как у Пушкина в Евгении Онегине.

Как будто я не зрелая женщина, а подросток, не знающий, как быть.

Ната

Катя, еще раз повторим: сила в настоящем моменте. Она здесь и сейчас, а не там и потом. Подумайте, что именно заставляет Вас сомневаться в том, что Вы исключительная женщина, самый совершенный человек, создание Божественное? Часто нас заставляют сомневаться именно переживания о своем будущем. Вот я когда-нибудь,

чтонибудь... Вот потом будет, а сейчас это так, черновик. Но это в корне неправильно. Прошлого уже нет, будущего – еще нет. Есть только сейчас!

Вот Вы задумайтесь, каждая секунда сейчас через секунду станет уже прошлым, которое не вернуть. А каждая секунда из будущего через секунду настанет. А у нас есть только мы сами и этот настоящий момент. Надо присутствовать в этом моменте, надо просто именно в этот святой момент Великого Сейчас сделать самое лучшее, на что мы только способны, исходя из нашего видения и предложенных обстоятельств. Анастасия Новых в своих книгах о Сэнсее писала так: «Беда не в том, что человек смертен, а в том, что он ВНЕЗАПНО смертен».

Пока мы живем, мы можем изменить все, любой может стать любимым, мы все можем исправить. Но сделать это мы можем не когда-то и не потом, а только сейчас!

Я Вам очень рекомендую половить себя в моменты, когда Вы начинаете копаться в прошлом или заглядывать в будущее. Просто включите «программу внутреннего пастуха», который тут же Вас поймает и вернет в настоящий момент. И поверьте, если в каждый момент времени мы будем осознавать себя как величайшее дитя божественности, делать максимум того, на что способны и только с позиции безусловной любви к Мирозданию, очень скоро мы будем любимы собой и уважаемы в моменте здесь и сейчас. Ибо никакой иной момент не будет иметь такой ценности.

А теперь ответьте себе на вопрос: зачем Вы теперь делаете практики и на Романа? Вы снова сами себе нарисовали картинку, пытаетесь в ней жить и искусственно подтягиваете Романа до своего уровня. Тем более, что Вы и так устаёте. Катя, не напрягайтесь! Если Вам в кайф – делайте на него практики, никто не запрещает. А если нет, просто потому, что так надо – то не надо! Вы таким образом тянете его на себе. За счет расхода своей энергии Вы добавляете ему. А это не

Ваш ребенок, ему нужны ЕГО осознания. А так Вы себя грузите и ему не даёте пройти его уроки.

Катя

21.02.2015г.

Сегодня ездила на консультацию к известному астрологу, запись за 3 месяца. Хотела задать 2 вопроса: по поводу своего предназначения - чувствую, что способна на гораздо большее, а в какую сторону двигаться - не пойму, так как не определилась в выборе дела моей жизни, и по поводу личной жизни.

Астролог, предварительно составив мою карту, твердо сказала, что с Р. нам вместе не быть. И лучше с ним расстаться, чтобы не упустить своего счастья.

Я так понимаю возможность обращения к астрологу: жизнь человека многовариантна и гороскоп определяет действия, соответствующие наилучшему пути.

С другой стороны, не является ли это вмешательством в жизнь людей, программирование их на определенные действия? Возможен ли, в таком случае, отход от задач и контрольных точек судьбы?

Ната

Катя, поехать или не поехать к астрологу – это тоже выбор. Каждую секунду нашей жизни мы делаем некий выбор и этот выбор определяет те возможности, которые нам откроются в результате сделанного выбора. Да, безусловно, присутствует некий момент программирования, поэтому не надо зацикливаться на сказанном. Но и на обратном не надо зацикливаться. Помните, мы говорили: без привязки к конкретному результату.

Просто живите, делайте каждую минуту самый лучший шаг из тех, что можете сделать, доверяйте Всевышнему, следуйте велению своей Души и не привязывайтесь к результату! Тогда не будет программирования, будет просто принятие жизни и выбор среди представленных вариантов.

Тут еще можно сказать так: нравится Вам предсказанное – верьте и это Вас настроит на нужную волну. Не нравится – переложите всё на Господа, попросите у Ангелов наиболее благоприятный вариант решения и отпустите, не вспоминайте.

Катя

24.02.2015г.

Попробуйте не сопротивляться изменениям, которые приходят в вашу жизнь. Вместо этого пусть жизнь течет через вас. И не волнуйтесь, что она переворачивается вверх дном. Откуда вы знаете, что жизнь, к которой вы привыкли, лучше, чем та, которая настанет?

Руми

Нужно сказать, что поведение Р. после возвращения не особо изменилось. Самый большой интерес в его жизни – компьютерные игры. И я поняла, что устала, и больше не хочу быть его «мамочкой». Какой смысл в таких отношениях? Только, чтобы не быть одной? Зачем быть нам быть вместе, если он не готов нести ответственность за семью и не хочет детей? И вообще, ну с чего я решила, что знаю как лучше для Р? Сделать его успешным согласно своим критериям – не это ли гордыня и тщеславие?

Так я и сказала Р., что не хочу возвращаться в то же болото, попросила отпустить меня. Если некуда идти – он может пожить в другой комнате, как друг. Как пары нас больше нет.

Р., конечно удивился, но особо возражать не стал. Все свободное время проводит за компьютерными играми. Больше не пьет. Я купила ему антидепрессанты и иногда делаю на него практики по устранению зависимостей. У Р. был тяжелый откат после длительного воздержания от алкоголя. И это естественно. Алкогольную зависимость преодолеть чрезвычайно трудно. После окончания лечения обязательно нужна помощь психолога и антидепрессанты.

Уход в компьютерные игры – также уход от реальности. Наверное, из этого не так просто выбраться.

В некотором смысле понимаю, как сложно от этого избавиться. Случайно получилось так, что я обнаружила у себя настоящую зависимость от сладкого. Будучи на больничном, проснулась с желанием съесть кусочек шоколада. Не обнаружив его на видных местах, стала рыться по шкафчикам и в кладовке. Когда поняла, что дома просто нет конфет – первые мысли были – бежать в магазин. А вторые – осознание своей зависимости. И так сильно хочется, что трудно переключиться, и настроение портится, появляется раздражение. На работе всегда есть сладкое, которое пациенты часто приносят в избытке в качестве благодарности, и ничего не стоит в течение рабочего дня открыть шкаф и съесть конфеточку, а если очень вкусные – то и две за раз. А если посчитать, сколько раз за день я ныряю в шкаф....

И также бывают откаты, когда не ешь, держишься, а потом срываешься и ешь еще больше, чем раньше.

У Р. появилось увлечение: автошкола, которую он посещает регулярно и скоро получит права. Положительный прогресс в его жизни очевиден: впервые я от него слышу о целях и намерениях. Р. хочет сменить работу, так как она не несет для него развития. Но я больше не хочу участвовать в его становлении как его женщина. А как подруга, сестра – с удовольствием.

Самое главное, у меня нет уверенности, что это мой мужчина. Да, с ним комфортно, надежно, но не более того.

Сейчас я принимаю такую позицию, что мы просто живем в одной квартире, в разных комнатах. Я помогаю ему с местом жительства, а он мне в бытовых вопросах. Такая вот взаимопомощь. Если не получается легко разойтись, пусть пока будет так. Какая разница, кому помогать? Главное у меня есть для этого возможности – в виде комнаты и моральной поддержки, и самое главное – я делаю это без напряжения для себя. Какие-то дела мы делаем обоюдно, также вместе ездим кататься на лыжах каждую неделю. Все остальное свободное время Р. проводит за компьютером.

И как-то мне сразу спокойно стало. Как будет дальше, время покажет. Я отпускаю эту ситуацию и занимаюсь тем, что мне сейчас подходит: это творчество и развитие дочки, а также мое собственное.

Ната

Есть такое выражение: нет ничего более постоянного, чем что-то временное. Пока Вам так удобно и Вы фокусируетесь на других вопросах, конечно, можно пожить так. Но надо понимать, что потенциальные мужчины всегда интуитивно считывают, что женщина не одинока. Держите руку на пульсе, чтобы не дать привычке занять место действительно пламенного чувства.

С откатами и зависимостями так и есть. Мы не замечаем, как втягиваемся. И это тоже привязки. Например, мы можем сколько угодно осуждать наркоманов и алкоголиков, но как только утром обнаруживаем, что закончился кофе, весь день может пойти наперекосяк. Так чем же мы лучше? Просто разные зависимости. Это все лечится осознанностью и энергопрактиками. Да Вы и сами знаете!

Катя

25.02.2015г.

Проснулась с головной болью, полагаю, от недосыпания и переутомления (временно замещаю помощника руководителя), пошла на работу. Ближе к обеду головная боль стала невыносимой. Таблетку пить не хотелось. И я на рабочем компьютере включила исцеляющую настройку

Архангела Рафаила на ютубе, попросила Архангела Рафаила исцелить меня от головной боли и направила исцеляющую изумрудную энергию. В ту же секунду мне стало легче, и к концу 4-х минутной настройки боль прошла полностью. Больше она меня не беспокоила до конца дня.

Ната

Да, призывы Архангела Рафаила – это очень мощное средство как для снятия остроты боли, так и для создания более длительного эффекта. Если регулярно работать с зеленым пламенем Архангела Рафаила, то можно исцелять себя и других не менее успешно, чем иными способами биоэнерговоздействия.

Для этого достаточно попросить Архангела Рафаила прийти и исцелить. После это визуализировать, как больной орган наполняется зеленой или фиолетовой энергией и полностью восстанавливается. Важно в конце визуализации видеть абсолютно здоровый орган.

Катя

27.02.2015г.

С удивлением и радостью заметила, что перестала думать о Д. и неосознанно искать в потоке машин номер его

авто. Все отягощающие мысли об этом человеке, ожидания устранились благодаря практикам: работа со свадхистаной, ее очищение от связей, устранение зависимостей, наполнение энергией. Подумать только, я, как невротическая особа, два года ждала: вот он поймет, какая я утонченная, понимающая, позвонит, и мы будем вместе. А пока не звонит, так как обжигался ранее. Хотя прекрасно знаю, что не звонить и не встречаться мужчина может только по одной причине – не хочет. Потом я уже поняла, что не позвонит, а если и напишет редкую смс, то исключительно для массажа собственного самолюбия. И все равно не могла забыть его, для меня этот мужчина был самым лучшим, казался именно той половинкой, о которой всегда мечтала. Теперь я свободна.

Ната

Браво, Катя! Это естественный процесс, который сопровождает чистки – избавление от привязок.

Как избавляться от привязок мы уже говорили выше. Поэтому возможно всё, главное не лениться, для себя же делаем!

Катя

01.03.2015

Еще я перестала бояться спросить или попросить только потому, что это неудобно или «навверняка откажут».

Вот, например, сегодня: поехала после работы получить заказанные книги в почтовом офисе. Ехала долго, так как попала в пробку, перед выездом выпила зеленого чаю, и захотела, простите, в туалет. А еще домой ехать, и это достаточно далеко. «Спросить – не спросить про туалет на почте?» - Ведь навверняка он только для персонала, да и неудобно как-то... Но, с другой стороны, всякое бывает, если

не разрешат - заеду на работу, не терпеть же и мучиться. И, к моему счастью, девушка, к которой я обратилась, ответила: «Вообще-то он для персонала, но... вон та дверь, налево.» «Большое спасибо!» - поблагодарила ее я.- «Просто мне еще далеко ехать». «Понимаю» - ответила она.

И вообще, многие ситуации разрешаются гораздо проще, чем мы о них думаем.

Ната

Мы часто забываем о том, что нас окружают точно такие же люди, как и мы. Конечно, у каждого свой вид тараканов в голове, но насекомые -то одни и те же – тараканы ↑↑ Каждый человек может захотеть в туалет, есть, спать и так далее. Что мешает нам обращаться к людям? Страх отказа. И снова страх!

Вообще, если разобраться, то в основе всех наших действий стоит только две эмоции - страх и любовь. Все остальное вариации. И надо просто принять как аксиому: все, что мы делаем, исходя из любви и ее порождений таких, как сострадание, благодарность и так далее, неизбежно нас приводит к хорошему результату в итоге. Несмотря на то, что кажется вначале. Все же, что мы делаем из чувства страха, неизбежно приводит к дурным последствиям.

Катя

02.03.2015

Третий раз подряд безболезненно идут месячные! Для меня это настоящее счастье!

До этого 1-ый день был чрезвычайно болезненным, общее состояние «разбитое», спасалась только обезболивающими медикаментами.

Стала делать энергетические практики: после коррекции биополя тем же светом наполняю свою матку, представляя ее между ладоней, окутывая светом, обязательно центрирую и свидетельствую: моя матка по центру и абсолютно здорова.

Единственное заболевание у меня в настоящий момент – это миомы матки, Слава Богу, кальцинированные и без роста. Миомы – это отношения с мужчинами, обиды на них.

Как я с этим работаю: прощаю мужчин, прежде всего папу, а также своих мужей и партнеров. Здесь помогают практики прощения, чистка и наполнение свадхистаны.

Для растворения миом также делаю практики:

1) Представляю слои матки (периметрий, миометрий, эндометрий – именно там у меня миомы) в виде шара: «Я беру верхний слой моей матки – периметрий» и ввожу очищающие знаки: крест в круге – вспышка; вечность/бесконечность в круге – вспышка, 3 шара Гуляева – вспышка. Свидетельствую, что все слои моей матки абсолютно здоровы, энергичны.

2) Чистка гена матки в коробочке на левой руке, также очищающими знаками.

В конце представляю очередное УЗИ в динамике, где доктор узлов в матке не видит.

Кстати, пока пишу, пришла мысль и яичники чистить тоже.

Стала заниматься танцами живота. Это - прямая активизация свадхистаны, настоящее сокровище! Профессиональные исполнительницы, близнецы Вина и Нина Бедаши на ютубе понятно и доступно проводят уроки для начинающих.

Ната.

Катюша, Вы все правильно делаете. Но если даже Вы бы были незнакомы с работой через ген и с многослойной медициной, можно это же делать иначе. Достаточно войти мысленно в свою матку или мысленно вынуть её и просто взять таз, тряпочку и мыть её, представляя, как все смывается и она остается чистой.

Катя

04.03.2015

Продолжительное счастье приходит к тем, кто крепко держится за его мгновения.

Вот и показались первые цветочки засеянных ранее семян положительных перемен. Энергетические практики, а также книги, которые советует почитать Ната - такие необычные, глубокие и высокодуховные – все это слой за слоем очищает мое сознание от отживших установок, и сейчас я чувствую нечто новое. Пришло осознание, что я хороша сама по себе, со всем, что у меня есть, абсолютно независимо от мнения других.

Доверие к Высшим силам теперь не пустые слова, а осознанность. Внутренне – перестала бояться трудностей, ждать исключительно легких, приятных событий. Перестала чего-то ожидать; волноваться, что идет не так, как принято в социуме, и в чем-то я не подхожу под общепринятый эталон жизненного успеха; перестала навязывать себе то, что по моему мнению, обязательно должно случиться. И если я пока не в отношениях с подходящим мне мужчиной - это не потому, что со мной что-то не так, а еще не время.

Когда слишком к чему-то стремишься - происходит блокировка желаний. Особенно тех, которые не можешь контролировать:

забеременеть, выйти замуж, родить ребенка. В этих местах чем больше мозгов, тем хуже. Здесь особенно нужен поток. Есть такая шутка: Господь, исполняя некоторые желания, находится в шоке: «Ну вот зачем??? Зачем??? Зачем ты сам себе создаешь новые проблемы?»

В тоже время ожидания, основанные на ограниченном количестве вариантов, блокируют энергию, тем самым не позволяют Вселенной приносить самое лучшее и подходящее из сокровищницы жизни. Теперь я действительно чувствую это. Откликаться на то, что жизнь дает в настоящем моменте, ценить и благодарить за это – то еще искусство! Но овладение им стоит того!

Людей, поступки которых не совпадают с моими жизненными установками и раньше возмущали меня, теперь плавно обхожу, как вода, и уже без вспыльчивости. Теперь понимаю Заповедь Христа “Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую”. В моем понимании это прерывание цепочки негатива, обращенного на тебя, без продолжения его дальше. Например, когда мне нервно сигналият недовольные автомобилисты буквально на пустом месте, я вместо ответной агрессии улыбаюсь и посылаю воздушный поцелуй. Нужно видеть их лица в этот момент! Хочу отметить, что сейчас подобных ситуаций в моей жизни практически нет.

Мне очень нравится играть в игру «Позитивное восприятие»: в каждом мужчине вижу мужественность и харизму, а каждой женщине - красивое.

На днях машина перестала заводиться с брелка. И если раньше я садилась в уже прогретую машину и сразу ехала, то теперь, так как пока холодно, нужно выйти и прогреть ее минут 10. И я не тороплюсь ехать в автосервис, потому что пока машина прогревается, я люблю ветками деревьев, на которых застыл иней, делаю практику активизации чакр (когда

по двум потокам прокручиваешь и наполняешь силой каждую чакру), стоя на земле, или любую другую медитацию. Особенно нравится «Золотой крест»: из глубины космоса, вращаясь по часовой стрелке, на меня опускается золотой крест, размер его горизонтальных лопастей чуть больше моих плеч. Вращаясь, он проходит через мое тело и уходит в землю. Следом появляется другой золотой крест, немного больше 1-го, таким же образом, из глубин космоса – через тело – в землю. И так 8 крестов. Так как кресты каждый раз увеличиваются, последний из них получается достаточно большим. Я чувствую мощное очищение после этой практики, к тому же она еще и заземляет.

Теперь я действительно чувствую «здесь и сейчас». Счастье в том, чтобы позаниматься с дочкой английским, в моменте нежности, когда она расчесывает мои волосы, или даже просто погладить кота или поиграть со щенком.

Совместное времяпрепровождение с дочкой сейчас доставляет мне истинное удовольствие. Раньше, признаюсь, я делала это, чтобы самой себе показать, что я хорошая мать и уделяю время своему ребенку. Такое отношение породило проблему с ногами дочки. Сейчас я благодарна за такое испытание, так как оно помогло мне реально сблизиться с дочерью.

Если возникает спад настроения, я очень легко могу вывести себя из этого состояния: слушаю вебинары Наты. Наушники в уши – и вперед, за уборку. Также помогают лекции и книги по позитивной психологии.

Хотя есть, конечно, свои нюансы: вечером приезжаю с учебы поздно, в 21.00, и, когда начинаю делать практики, чувствую, как от усталости концентрация и внимание рассеянные. Да и не всегда получается их делать.

Больше всего я хочу найти свой поток, свое предназначение.

Задумываюсь над тем, как усилить собственную энергичность, привлекательность, манкость....

Недавно мне пришел ответ: «Определи дело, от котороголовишь кайф, и занимайся им.» Он очень простой и одновременно такой сложный... Действительно, люди, занимающиеся своим делом со страстью, осознающие свое предназначение – невероятно наполнены и привлекательны.

Ната

Катюша, я Вами восхищаюсь! Я вижу реальный духовный рост, и это не пустой звук! Комментарии излишни.

Самое основное, на чем я хочу сфокусировать внимание – это состояние текучести, о котором Вы между строк сказали в своей предыдущей записи. Чем меньше мы пытаемся продавливать мир, тем меньше синяков получаем в ответ. Просто принимать, благодарить и при этом находить наиболее удобную кочку для следующего шага...

Надо просто понять, что любые негативные для нас ситуации – это не что иное, как процесс балансирования кармы. Где-то мы создали в пространстве натяжение, и вот оно сбалансировалось. Самое главное - своей реакцией на этот процесс не создать новое натяжение, потому что оно тоже потребует баланса.

Кстати, по мере повышения осознанности, переставая создавать новые ситуации, требующие отработки, нам дают возможность исправить ошибки прошлых воплощений. Испытания продолжаются, но источник уже не здесь, а в прошлых жизнях. Так вот, достойно нейтрализуя карму прошлых жизней, мы становимся еще более светлыми и привлекательными для мегавозможностей! А большие возможности – это особое доверие свыше и реализация их – это свой уникальный путь!

Катя

02.03.2015

Общеизвестно, что на жизнь человека, в том числе и на ее материальную составляющую, влияют установки, внедренные в течение жизни, в том числе и родительские убеждения.

Лет до 12, как я помню, материально мы жили очень хорошо: отец работал в артели старателей и прилично зарабатывал, мама тоже работала и ни в чем мне не отказывала. Потом, в период перестройки, все изменилось: отца уволили, а фабрика, на которой работала мама, закрывалась на длительные периоды. Мы, конечно, не голодали, спасала дача, да и мамина предприимчивость - излишки урожая шли на продажу. Но мама после этого очень изменилась. Был даже такой случай. В то время, когда конфеты и деликатесы были непозволительной роскошью, я сказала маме: «Знаешь, какая у меня мечта? Чтобы на завтрак у меня был бутерброд с маслом и ветчиной и кофе». На что мама ответила: «Какая недостижимая у тебя мечта, доченька»... Сейчас, конечно, смешно. А тогда – не очень. Мама ведь могла сказать: «Конечно, доченька, вырастешь, у тебя будет все, что захочешь!». Но что сказано – то сказано. Она ведь говорила в соответствии со своим ощущением жизни и ничего не знала о родительском программировании.

Я стала понимать, что даже если проговариваешь аффирмации, делаешь ритуалы и мыслишь позитивными категориями, но в подсознании сидит установка с противоположным смыслом, то эффект от проделанной работы незначительный. И хоть что ты делай с сознанием, как угодно внушай себе - подсознание всегда первично, и именно оно формирует реальность человека. Ты даже можешь не знать о нем и не чувствовать, но оно работает. Как говорит Ната, нужно сначала очистить ненужные программы, чтобы новые вошли органично, а не наслаивались на старые.

Ната, хотелось бы узнать про возможность обнуления негативной программы. Вы рекомендуете книгу «Турбосуслик». Я пробовала читать, но как-то не очень идет. Думаю, имеет смысл гипноз, когда новые установки внедряются напрямую, в подсознание. Но это неоднозначные и очень рискованные эксперименты.

Как вы рекомендуете работать с перепрограммированием сознания? Мне хотелось бы поднять мой денежный потолок, увеличить материальные поступления. Желательно последовательный, не резкий вариант. Ведь можно только догадываться, какие откаты за этим последуют, так как существенно поменяется структура человека.

Ната

Когда я практиковала «Турбо-суслик», откаты были громадными, как лавина снежная! Но мне он пошел хорошо. А вообще-то техник работы с подсознанием много, надо просто методично их просматривать и подобрать то, что кажется привлекательным интуитивно. Многим суслик не идет, поэтому имеет смысл найти что-то другое.

Материальные поступления – это результат доверия Вселенной и веры в её неиссякаемые ресурсы и способность получать и пропускать через себя поток этих ресурсов. Это тот материал, о котором мы уже говорили.

Изначально энергия универсальна, мы её во что-то преобразуем по мере поступления. Наша пропускная способность зависит от того, насколько засорена наша тонкая структура и какие блоки стоят в сознании. А преобразование этой энергии зависит от преобладающих мыслеформ в нашем сознании. Если человек энергетически чист, то он может пропустить много энергии. Часть её передать в виде блага другим живым существам, а часть преобразовать в соответствии со своим видением и нуждами. А если энергоструктура человека засорена, а в мыслях преобладает

страх и ограничения, то ему и поступает мало. И то, что поступает, становится воплощением его страхов и ограничений.

Вы же, Катя, работаете над собой и можете пропускать достаточно много универсального материала через себя. Вопрос в том, во что Вы хотите его преобразовать. Просто ставьте некие цели, на материализацию которых будет идти энергия, и Вам будет приходиться столько, сколько надо. Хотите больше – увеличьте массу целей. Вопрос в том, что при увеличении массы целей, могут начать всплывать подсознательные страхи и блоки. Вот с ними и надо разбираться. Их нейтрализуя и расширяя свои цели, Вы и поднимете свой финансовый потолок. Параллельно еще массу вопросов решите.

С аффирмациями и ритуалами дела обстоят точно также. Изреченное слово – это очень мощный инструмент, могущество которого переоценить очень сложно. Но это слово становится тем мощнее, чем больше согласовывается с внутренним чувствованием человека. Очень мощны проклятия, которые посылаются в гневе, эмоционально, что называется, «от души».

Вот и аффирмации также. Если мы говорим от души, искренне веря в то, что говорим, материя вокруг нас преображается и приобретает свойства сказанного. А если мы просто болтаем, потому что так в книжке написано, но при этом думаем о тридцати делах одновременно, то результат можно ждать годами и не факт, что дождешься.

А что касается изменения программ, то тут процесс двухэтапный. Вначале человеку надо проявить осознанность и принять то, что такая программа у него есть. Ведь часто люди не избавляются от таких программ не потому, что не хотят или не могут, а потому, что не отдают себе отчет в их наличии.

После того, как информация о наличии программы принята, надо расслабиться и найти в своем теле место, которое откликается на эту программу. Это место локализации программы. Чаще всего это солнечное сплетение. Ведь программа это что? Это некая установка, некое внутреннее правило, которое почему-то **страшно** нарушить. Подсознание блокирует нарушение этого правила. Такие все правила сидят либо в муладхаре, если они кармические, либо в манипуре (солнечном сплетении), если они отнесены к приобретенным в этом воплощении. Важно выяснить где это ограничение живёт и тогда энергопрактиками вычищать его как сгусток негатива. Выдуть в фиолетовое пламя. А на место либо универсальный белый свет впускать, либо ту энергию, которую Вам хочется.

Например, Вы определили, что ваши финансовые страхи и ограничения живут в солнечном сплетении. Начинаем думать о больших деньгах, чувствуем давление в манипуре, фокусируем внимание на этом давлении, представляем его в виде темного сгустка. На вдохе представляем как светлая энергия входит в макушку, доходит до солнечного сплетения и на выдохе выталкивает этот черный сгусток в огонь. Огонь тоже представляем и как это всё темное сгорает. И так несколько раз. Потом просто место этого сгустка заполняем светлой энергией.

Параллельно надо общаться со своими ограничениями. Представьте себе, что это ограничение или страх сидит напротив Вас в кресле или на стуле. Задавайте ему вопросы и слушайте какие ответы Вам приходят. Спросите его от чего он Вас защищает, «почувствуйте» ответ и задавайте вопросы далее, пока не разберётесь. Если Вы эти практики будете проделывать в тишине и расслабленности, то узнаете очень много нового. Главное – терпение и все ограничения рухнут!

Катя

03.03.2015

Очередной день моей временной работы помощником главного врача.

Медицинский центр, в котором я работаю – один из самых передовых в Хабаровском крае: новейшие медицинские технологии, годами сформированный коллектив, преданный своему делу, и, конечно, восприимчивость и грамотность главного врача ко всевозможным новым веяниям мирового медицинского прогресса. В центре светло, красиво и очень приятно здесь работать.

Как-то главный врач завела со мной разговор о важности качества оказания медицинских услуг. Чтобы держать марку, уже недостаточно новейших технологий, имеет значение также сервис.

В Центре имеется буфет для сотрудников и пациентов. На днях я была там и наблюдала следующую картину: зашла женщина в легкой короткой шубке. Не успела она сделать и нескольких шагов, как девушка-продавец очень грубо заявила ей: «Выйдите в верхней одежде». Женщина от такой грубости оторопела и остановилась на месте. Буфетчица так же грубо повторила: «Я сказала – выйдите в верхней одежде». Мне, как сотруднику, стало неудобно перед этой женщиной. Да, на двери висит объявление, что в верхней одежде заходить нельзя, но оно не очень заметное, и вообще, можно же было и вежливо попросить снять одежду. Буфетчице я ничего говорить не стала, так как занимаю не руководящую должность, а в учении ее жизни смысла не увидела.

И когда главный врач завела разговор о качестве обслуживания, я рассказала ей об этом случае. Руководитель сразу же взяла телефон, позвонила начальнику

хозяйственной службы и коротко распорядилась: «Уволить немедленно». Я этого совсем не хотела. Думала, максимум, что она скажет, чтобы буфетчице сделали замечание в плане быть повежливее. Не люблю вмешиваться и отрицательно влиять на судьбу других людей. Я так и сказала, что не хочу, чтобы из-за меня человек потерял работу. На что руководитель позже ответила: «Да не расстраивайся, может, и не уволят, будут просить, чтобы оставили».

Вопрос: Вмешиваться или не вмешиваться в подобные ситуации? Например, в данной ситуации открытого хамства. Думаю, что нет. Эта женщина в шубке могла бы и сама за себя постоять. И я же не на той должности работаю, в чьи задачи входит решать судьбу сотрудников. В глубине души почувствовала, что не надо было вмешиваться. Одно дело, действительно помочь и защитить. Другое – лезть не в свою компетенцию.

Как же я рада была видеть девушку из буфета, когда зашла туда после этого случая. Ее не уволили, и я выдохнула с облегчением. Правда, не могу не заметить, что разговаривать она стала намного вежливее.

Ната

Вмешиваться или нет – этот выбор мы делаем гораздо чаще, чем отдаем себе в этом отчет.

Но здесь очень интересная ситуация. Любая дисгармония, которая возникает где-то на тонком плане, рано или поздно проявится на физике. Это как нарыв. И в данном случае девушка создавала этот нарыв не один день. Она просто источала негатив в пространство, и этот негатив накапливался до критической массы. Нужен был только некий детонатор. Ведь не просто так Вы пришли туда одновременно с этой девушкой в шубке. Девушке надо было сработать катализатором, а Вам – детонатором и взорвать, наконец,

этот клубок. Если бы даже девушка потеряла работу, ничего страшного бы в этом не было. Значит, ей пришло время идти дальше. Но если она не уволена, значить просто нейтрализовался негатив и все!

В обратном же случае Вы бы носили у себя в подсознании постоянное давление знания и невысказанности. Понимали бы, что у Вас под боком творится откровенное хамство, но молчали бы. Скажите, насколько бы Вам было легче? В данном случае Вы поступили, как велело внутреннее я, и сохранили гармонию.

А все наши размышления задним числом – это просто блуждание ума и попытка подстроить свое действие под собственные и общественные установки.

Катя

04.03.2015

Стоит ли категорично запрещать читать или слушать продукты своего труда, если это пойдет на пользу людям? Ситуации бывают разные. У меня тоже было время, когда после развода с мужем я осталась без его финансовой поддержки, а нужно было выплачивать ипотеку, платить за учебу и, естественно, содержать ребенка. Тогда я скачивала книги о позитивной психологии из интернета и изучала их. Во мне было страстное желание изменить ситуацию, а не сводить концы с концами, работая на 3-х работах абсолютно без выходных. Позже, постепенно увеличивая доход, я стала покупать больше книг, как в магазинах, так и заказывая по интернету. Сейчас, когда мой доход существенно увеличился (и продолжает увеличиваться)), с удовольствием заказываю книги по почте с сайта ОЗОН. Конечно, мне хочется поддержать моих любимых авторов, купив у них книги и мастер-классы. Да мне кажется, и у любого другого человека есть такое желание, просто бывает так, что не всегда есть

возможности приобрести, а положительных изменений хочется. Получается замкнутый круг.

Изначально Натины курсы мне дала прослушать ЕК. Она, будучи человеком весьма состоятельным и активно занимающаяся саморазвитием, купила почти все мастерклассы, которые были на сайте. Прослушав и проникнувшись замечательными практиками, у нее возникло желание покупать все, что предлагает Ната. И не только я стала их покупать. ЕК дала послушать своему окружению. Разве плохо она сделала? Кто-то сразу отсеялся, а несколько человек прониклись и продолжают приобретать и сейчас. А если бы Е.К. не дала послушать, а сказала: вот сайт, выходите на него и сами покупайте - результат, скорее всего, был бы обратный.

Недавно я захотела купить новую лекцию психолога-ясновидящей, с которой проводила скайп-консультацию. А там такое грозное предостережение, что тот, кто купит и даст прослушать кому-либо, будет наказан свыше и т.д. После этого все желание купить пропало и прислушиваться к этому человеку тоже.

Мне кажется, не нужно категорично запрещать передачу своей продукции. Ведь если ваши курсы помогут человеку, он станет успешнее и у него появятся финансовые возможности он сам сможет покупать. Во всяком случае, со мной было именно так. И сейчас я с удовольствием участвую в различных благотворительных проектах. Если вижу информацию и во мне откликнулось, перевожу им денежки по мере возможностей.

Как расценивать бесплатное скачивание книг, музыки и программ, просмотр фильмов с интернета? Как воровство? Или если это есть в свободном доступе - значит, можно пользоваться? Пробовала читать знаменитую книгу Майкла Роуча «Алмазная мудрость» - она меня «загрузила». По его версии, пользование бесплатными ресурсами интернета

сажает определенные кармические семена, естественно с негативным подтекстом. И еще, с любой предпринимательской деятельности нужно отчислять налог государству. То есть если я занимаюсь репетиторством, то должна зарегистрироваться как индивидуальный предприниматель и платить налоги. Тогда все будет честно. По-моему – это другая крайность.

Ната

Да, вопросы этики, морали, законности, здравого смысла, нравственности, духовности, материальности и так далее. И здесь всё просто: у каждого своя правда. То, что приемлемо для одного, может быть категорически неприемлемо для другого.

Почему?

Каждый человек – это результат уникального пути развития души в мире материи. Что эта душа прошла, видела, знает – одному Богу известно. Подсознание живущего человека хранит в себе сознание огромного количества личностей, в которых ранее жила его душа. Это законы, воспитание, отпечаток эпох и многое другое. Мы не можем все мыслить и чувствовать одинаково. Мы уникальны и должны выражать себя, исходя из собственной уникальности. Каждый человек только сам может решить, что он готов отдать, а что продать. Точно так же, как и получить бесплатно или купить.

Я иногда слышу о том, что эзотерические знания нельзя продавать. И я с этим абсолютно согласна. Хотя это только мое видение, и другие люди могут думать иначе. Знания нам даются для того, чтобы мы их распространяли и повышали духовность людей, а не свой материальный уровень. Но знания сами по себе не имеют силы. Чтобы их донести до людей, необходимо приложить определенные усилия, провести некую работу. Вот именно за это мы можем какую-то плату. Знания – это ДАР тому, кто достиг уровня их

понимания. Передача знаний – это работа. Работа физического характера, которая физически вознаграждается для поддержания жизни физического плана. Когда мы устанавливаем некую плату за свои практикумы, это еще работает как отсеиватель случайных людей. Когда люди приходят только те, кому это реально надо, они задают правильные вопросы и получают адекватные ответы. Когда же приходят люди случайные, от нечего делать, то засоряется эфир ненужными репликами, вопросами не по теме и все остальные не получают качественно нужную им информацию. Всегда есть категория людей, которые хотят поучиться, но не могут сейчас оплатить. Они просто пишут мне и объясняют ситуацию. Конечно же, я их с радостью принимаю на обучение.

И я абсолютно не имею ничего против того, что купившие какой-то мой продукт дают его изучить своим близким.

Добро должно распространяться. И не нам судить, сколько мы должны получить в результате нашей работы. Такие подсчеты ведутся свыше и поверьте, они никогда не ошибаются. Чем больше мы просто отдаем, тем больше своей кармы обрабатываем. А Свыше придумают, как нам возместить.

Энергия всегда в балансе. Если ты взял то, что тебе не полагается, оно все равно сбалансируется и отнимется где-то в другом месте. Если же ты отдал безвозмездно, то произойдет то же самое. Значит, откуда-то придёт, и баланс восстановится. Если же искусственно что-то зажимать, не давать – это просто блокировка свободного течения энергии. Там, где блокируется, рано или поздно образуется давление и энергия все равно сбалансируется, только с какими-то катаклизмами.

Мне сейчас открывается бесплатно много информации, за которую другие платят деньги. Просто люди делятся тем, что имеют. Я просто с благодарностью принимаю эту информацию и не жадничаю сама, поэтому баланс не

нарушается. Но если человек получил какой-то курс или книгу бесплатно и у него возникает неуверенность в правильности, всегда можно перевести деньги на счет какого-то приюта или клиники и таким образом отблагодарить Вселенную за поступившее благо.

Главное – не заикливаться и не наворачивать себе ментальных проблем. Просто слушать себя.

Да, есть люди, которые просто категорически не хотят платить за то, что они не получают в физическом виде. Но это люди другого уровня развития, которые еще не осознают всех взаимосвязей. Они просто проходят свою школу и у них отбирают в качестве платы все равно за то, что они получили. Но между получением и оплатой эти люди не проводят параллель, потому что причина со следствием разведена во времени и может выражаться событиями на разных жизненных участках. Например, человек что-то украл, а потом попал в больницу неожиданно и потратил те же деньги на оплату лекарств.

Везде хороша золотая середина. Приходит нам что-то благодарим, радуемся и сами стараемся быть щедрыми.

Катя

05.03.2015

Иногда то, что нам кажется самым замечательным, чего мы страстно хотим – на самом деле совсем не то, что хорошо для нас.

Поэтому, загадывая желания, лучше завершить фразой, которая обезопасит и сведет к минимуму возможный негатив, так как мы не можем видеть всей ситуации. Например: «Для Высшего Блага всех», «Да будет так, если на то воля небес», или предоставив Высшим силам самим регулировать события, заказав наиболее приятный результат для желаемой ситуации. У Наты на сайте есть статья на эту тему.

Приведу пример из своей жизни. Во время моей работы в медицинском центре образовалась вакансия секретаря

руководителя. В то время она казалась мне самой замечательной должностью и я очень хотела получить эту работу, тем более знала, что моя кандидатура рассматривается среди возможных претендентов.

Слава Богу, что когда загадывала желание и читала аффирмации по этому поводу, всегда добавляла, что «Я получаю работу помощника главного врача, если это нужно для моего Высшего блага». В итоге утвердили другую девушку, Татьяну, и я немножко расстроилась. И вот, случилась ситуация, когда Таня пошла в отпуск и попросила меня временно заменить ее в приемной, вот тогда-то мне и открылась эта работа во всей красе, как оказалось – совсем не мое. Представляю, как бы я взвыла, получив эту должность, как изначально того хотела. Так что поблагодарила Высшие силы, что не получила ее и стала больше ценить работу в своем отделе. Я и сейчас замещаю Таню на время отпуска – но только временно.

Ната

Да, Катюша, Вы абсолютно правы: идти к своей цели надо по принципу воды, которая просто обтекает препятствия и мягко точит камень.

Мы женщины, а женский принцип достижения желаемого исключает напор и пробивание стены рогом. **Наши желания намного эффективнее, быстрее и качественнее исполняются, если это идёт в одном естественном потоке с Божественным промыслом. Не надо прогибать мир под себя или прогибаться под него, надо стать партнерами с Богом и Его Творением.** Тогда и получать мы будем все, что нам надо для высшего блага, ТАК и ТОГДА, когда это надо, чтобы не получить за это по голове.

Ведь если мы тупо насилуем пространство и берем что-то, не глядя по сторонам и не согласовывая с Мирозданием, то просто создаем себе карму, которая нас неизбежно настигнет.

Катя

08.03.2015

Катаюсь на лыжах, пропевала чакры в виде распевки, как советовала Ната на клубном занятии. У каждой чакры – свое звучание, и своя высота. Здорово получилось! И очень полезно! Мы специально ездим на лыжную базу рано утром, когда она пустая и можно доставить себе такой релакс. Когда нет возможности покричать – это можно сделать в ванне, опустив лицо в воду, чтобы никого не напугать. Ведь даже, казалось бы, в безлюдном месте – лесу или поле – есть вероятность, что кто-то услышит. И еще важно не переусердствовать в первый раз, а то горло будет болеть.

Очень важно давать выход своему голосу и расслаблять свое тело.

Зажимы в теле отлично снимает тряска. Я представляю вокруг костер фиолетового пламени, прошу его сжечь весь негатив и благодарю.

Ната

Наша задача – освободиться для получения большего количества света. Чем больше старого, отжившего и негативного мы выбросим из головы, из тонкой структуры, из жизни, из шкафа, из тела, тем больше нового будем способны принять.

Элизабет Профет в своих трудах рекомендует использовать фиолетовое пламя как инструмент трансмутации кармы и освобождения от блоков. Очень эффективно просто раздать вещи, которые не носите.

Катя

10.03.2015

Теперь, когда мои мысли начинают бешено скакать, например, по поводу распределения денег, говорю 3 раза код «Вместе – Спокойствие» - из книги славянского колдуна Романа Фада. Работает изумительно. Я знала автора по передаче «Битва экстрасенсов», а спустя несколько лет услышала упоминание о нем в мастер-классе Наты. Роман рассказывает, как использовать ведические заклинания и коды для гармонизации нужной сферы жизни. Мне также импонирует, что автор чтит Бога и придерживается законов Вселенной.

Ната

Да, Роман – умничка, он написал несколько книг по работе с магическими инструментами для обычных людей. Притом те знания, которые даёт Роман, влияют на повышение осознанности. Единственное, с чем я не согласна, так это с размещением в книге заговоров, которыми можно делать не только добро, но и зло. Но опять же, их и в интернете можно найти при желании, если кому-то очень надо.

Коды использовать можно, это один из приемов несложной работы над своей эволюцией.

Катя

13.03.2015

Чрезмерная уверенность, когда думаешь, что с тобой такого точно не произойдет, является поводом для отката. Для меня перекося эмоций очень ощутим. Лучше всего - спокойное позитивное созерцательное состояние. Потому что за повышенной радостью и восторгом, как правило, следует откат. При получении денег также лучше всего спокойное

удовлетворение. Потому как радостное возбуждение, скачущие мысли «Ух ты, куплю я это.... Или лучше это... но ведь тогда на то не хватит... Как же мне лучше поступить» скорее всего, приведут к тому, что деньги придется потратить совсем не на то, что хочешь.

Ната

В классическом симороне Петра и Петры Бурлан вся работа ведется вокруг выработки в себе спокойного отношения к негативным и позитивным событиям. Они это состояние называют «На трассе». Когда никуда не уносит на обочину, потому что только золотая середина не имеет обратной стороны медали. Дуальность всегда имеет плюс и минус. И, получая одно, надо понимать, что равновесие неизбежно наступит.

Поэтому вспоминаем состояние «Улыбка Джоконды» и принимаем поток жизни, с благодарностью пропуская через себя.

Катя

14.03.2015

За время работы у главного врача, совмещения со своей ежедневной учебой, очень уставала и перестала делать практики. Так хотелось спать, что думать и концентрироваться просто не получалось.

Сейчас отдохнула, возобновила занятия и сразу почувствовала изменения к лучшему. Я и раньше замечала: вот делаешь – делаешь системно практики – результат не очень заметен, потом случается перерыв и желаемое происходит, как будто догоняет. Во время перерыва – всегда лучше. Когда начинаешь делать снова – положительный эффект сказывается незамедлительно. Вот и сейчас после

восстановления тонких оболочек сразу появляется энергия. Ната, сейчас у меня возникли следующие вопросы по практикам, хотя периодически делаю их несколько месяцев: * чистка через ген и чистка через матрицу гена. В чем различие?

* как лучше представлять вспышку?

Ната

Катюш, не через матрицу гена, а через ген матрицы чего-то там. Матрица – это энергетическая оболочка, типа эфирного тела органа. Когда мы восстанавливаем матрицу, то орган выравнивается относительно эфирного тела и занимает правильное положение. То есть можно чистить орган через ген, а можно матрицу органа. А вспышку представляйте, словно шар света, который взорвался и свет вспыхнул во все стороны.

Когда мы работаем через ген, мы просто убираем блоки, которые не давали течь энергии. И при такой работе можно даже ничего не делать больше руками или сознанием. Энергия пошла и все начинает восстанавливаться естественным образом. Эдуард Гуляев именно так и работает.

Катя

15.03.2015

Я очень люблю делать практику на посыл любви планете и людям. В последнее время Ната на клубных встречах проводит «Посыл любви в жестокие сердца».

Существует мнение, что люди из иерархии дьявола приходят в жизнь с четкой программой. И если они отклоняются от нее – то их просто убирают.

Как подтверждение этому, недавно читала статью, которую написала Татьяна Жога, размышляющая на эту тему. Привожу отрывок.

Следует заметить, что в системе темных сил свободная воля отсутствует. Слуги Дьявола живут исключительно по программе, они не могут от нее отойти даже на шаг. Если человек пришел на Землю, чтобы стать маньяком, он им будет, и никакое воспитание здесь не поможет.

Ведь слуги этой системы не могут делать ничего другого кроме того, что запланировано в их программе. Если комуто удастся разбудить у слуг Дьявола спящее добро, то этот индивид будет забран с Земли через смерть как нарушивший свое предназначение. Именно поэтому эволюция в системе Дьявола идет быстрее, но направлена она не на развитие в человеке добра, любви и творческих способностей, а на зло, ненависть, разрушение.

В школьные годы в нашем классе учился мальчик, который явно был рожден для системы Тьмы. Он был груб, резок, плохо учился, с ним никто не желал общаться, да и он к общению не стремился. Я по натуре своей рыцарь и всегда хотела помочь людям и решила попытаться разбудить в нем добро.

В природе нет абсолютного зла. В любом зле есть зерно добра. И здесь главное- нащупать это зерно и разбудить спящее добро. С большим трудом мне это удалось, он стал меняться, стал улыбаться, отвечать на приветствие, стал менее резок и зол, открылся для общения.

Но радость моя была недолгой. Как только это произошло, он погиб совершенно нелепым образом. Лишь теперь я понимаю причину его ухода. Разбуженное в нем добро не позволило бы ему исполнить поставленную задачу, например, стать маньяком, грабителем или киллером. Вот почему, попав в ряды слуг Дьявола, уйти оттуда никому не удается.

Учителя сил Тьмы не церемонятся со своими слугами, они действуют на них, используя силу внушения и через своих посредников на Земле. Этими посредниками могут быть окружающие люди, и даже священники. Сейчас Высшие Учителя сил Света предупреждают, что появилось огромное количество сект, которыми руководят высокоразвитые слуги Дьявола.

Ната

Альмин говорит, что все люди соединены между собой энергетической сеткой, словно паутиной. И изменение состояния в любой части этой сетки влечет изменения на всех остальных участках. Поэтому когда мы делаем практики посылы любви, мы меняем энергетику всей планеты, как бы это ни пафосно и фантастично звучало.

Посыл любви – это простая и высокоэффективная практика. Пользу получают не только те, кому посылают, а и тот, кто посылает. Поскольку во время этой практики человек находится в особом состоянии сознания и вибрирует на достаточно высокой частоте. Эмоция любви, таким образом, преобразует энергетику и даже клеточные структуры. Уходит много негатива. Если ежедневно практиковать посыл любви, то через месяц можно будет себя не узнать. И свою ситуацию тоже.

Казалось бы, если все так просто, так почему столько несчастных людей? А потому что ключевое слово здесь – практиковать. Очень часто люди просто берут информацию и собираются начать работать с понедельника. А надо со вчера. Вы, Катя, в этом плане большая умница, я Вами восхищаюсь. Вы правильно написали, что если практиковать ежедневно, то изменения незаметны. Но если Вы оглянетесь на три месяца назад, то разница будет очевидна.

Катя

16.03.2015

Удовлетворенность браком, очевидно, складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт в данной сфере деятельности.

И.С. Голод

С Ромой продолжаем жить в разных комнатах. Отношения спокойные, ровные. Вместе ездим за продуктами, по делам, даже на природу с друзьями. Все как раньше, только не спим вместе. Не ругаемся. Я не пилю его за постоянное времяпровождение с компьютерными играми. Нет отношений – нет проблем. Я также собираю ему обед на работу, а он помогает в бытовых делах и поездках. Все как-то странно. Р. стал спокойнее, с момента переезда ко мне не пьет вообще. С энтузиазмом учится в автошколе, очень хочет приобрести автомобиль. Не думаю, что легкие антидипрессанты, продающиеся без рецепта, могут устранить тягу к выпивке. Скорее всего, Р. дал себе установку «не пить». Я очень хочу, чтобы у него все было хорошо, и он нашел применение всем тем способностям, которыми так щедро одарен от природы.

Временами у меня возникает порыв прижаться к нему, как к родному человеку. Когда привыкаешь спать вместе, потом не сразу получается отвыкнуть от объятий. Их очень не хватает. Но что-то останавливает. Я как бы отстранилась от этой ситуации. Сейчас меня «грузит» тема собственной нереализованности. Это состояние сравнимо, простите, с запором. Когда знаешь, что внутри накопилось и требует выхода – а не получается. И очень угнетает.

Ната, посоветуйте, пожалуйста, что тут можно сделать. Какая-то тупиковая ситуация у меня сейчас.

Ната

Катя, эта книжечка – первая ласточка, вы начинаете выпускать накопившееся. Чтобы нам попасть в поток, надо настойчиво туда постучаться. И Вам откроют.

Знаете, какие муки творчества преследуют художников, поэтов, композиторов и других творческих людей, прежде чем они создадут шедевр? Я тоже через это прошла и хорошо это знаю. Это такое мощное брожение внутри, предчувствие взрыва, знаете, из серии или крышу сорвет, или дно вышибет ↑↑ И ты начинаешь писать. Что-нибудь, но писать. Это некая сонастройка. А потом попадаешь в поток и пошло! Главное не выскакивать из потока. По этому поводу у Олега Медведева есть песня «Марш небесных связистов», там такие строки:

Выпадет шанс - и некто святой
Придет спасать твою душу.
Ты встанешь, схватишь его за грудки
И будешь трясти как грушу,
Ты скажешь: "Мне не надо спасительных слов.
Их своих у меня - как грязи.
Мне не надо ни стен, ни гвоздей, ни холстов,
Слышишь - дай мне канал связи!"

Первые звуки, пробные строки,
Сладкие муки тонкой настройки.
Кокон в пространстве - сам себе волк, товарищ и князь,
Каменный пес, персона "нон грата",
Вечный дежурный у аппарата
Ждет, когда небо вспомнит о нем и выйдет на связь...

Рекомендую прослушать всю песню, вслушиваясь в слова.
Этот человек пишет именно в потоке. <https://www.youtube.com/watch?v=1XbQJEtM-b0>

Вот одно из моих «потоковых»
стихотворений Я сжигала строки, что писала,
В клочья разрывала лист бумаги.
Я не знала и не понимала, Что
где горы, там есть и овраги.

Я хотела жить – жила, любила,
Я хотела быть – была, летала,
Но захлопнулась большая книга
Из которой сказки я читала.

Белый лист покрылся жуткой прозой,
Сказки разорвало в клочья взрывом.
На подушке, брошен черной розой,
Голос поселился нелюбимый.

Говорил мне о любви и страсти,
Пел мне песни сладко и развратно,
Но не верила в такое счастье,
Было безразлично, тошно, гадко...

Цепи постепенно тяжелели,

Сердце превращалось в серый камень,
И, лишь изредка тихонько пели Ангелы
немыми голосами.

До меня им было не допеться,
До души моей не достучаться.
Умирало брошенное сердце
И хотело просто
разорваться.

И терять ему осталось мало,
И любить ему не позволяли,
А, однажды солнца вдруг не стало,
А потом и месяц отобрали.

В темноте так сыро и жестоко
Угасало и почти погребло, Сквозь
решетку на облезлых окнах
Пробивалась тихая молитва.

Не хватало голоса и силы, Связки
надрывались, но без толку.
Сердце стало для любви могилой,
Связанное крепкою веревкой.

Просто иногда молитвы слышат.
А когда услышат - отвечают.
Просто иногда там кто-то свыше
Ангелов на землю отпускает.

Просто иногда горят веревки,
Просто иногда сползают льдины,
И соединяются осколки, И
любовь выходит из могилы!..

Или это тоже на одном дыхании:

Художник
Вечер опускается на город,
По домам всех жителей маня,
А художнику в поднятый
ворот Заползает холода змея.

Он не чувствует, рисует лето
Сигаретка - и уже теплей,-
Море, солнце, женщин неодетых,
Пух, летящий с веток тополей.

Вот Мерлин Монро и Сандра Баллок,
Ленин, Сталин, красная звезда...

И рисует он не ради бабок,
Людям, для душевного тепла.

Посмотрите и
повеселитесь, Погрустите и
наоборот. Если не поймете
- уходите, он не гордый, он
переживет!

А когда наступит темный
вечер, Выпьет рюмку водки и
уйдет... В темноте, не зажигая
свечи, На кровать чужую
упадет...

И приснится дом ему огромный,
Свой, родной, а в доме том жена,
Он богат, а не, как пёс, голодный
И с бокалом тонкого вина...

Так что, Катюша, это муки творчества, и чем они ощутимее,
тем ближе роды ↑↑ И это значит, что Вы приближаетесь к
поток. Просто начните каждый день что-то делать,
показывать Вселенной, к какому именно потоку Вас
подключить. И посмотрите, что будет!

А по поводу сожителства с Ромой – пока отпустите ситуацию.
Начните писать, Вам это сейчас важнее. И Рому Вам вернули,

чтобы Вы не думали пока об этой части жизни. Но если будете чувствовать, что грузит – расставайтесь, потому что энергия секса и творчества находится в свадхистане и она тратится на оба эти направления. Кстати, еще и дети там же. Поэтому секс Вам сейчас и не особо нужен, если надо подсобрать энергию взрыва для творческого выражения.

Катя

23.03.2015

Ната прислала свои комментарии. Интересны ее взгляды по поводу наличия у мужчины определенных желаемых качеств. Необычный для меня подход: «Как только Вы встретите ТОГО мужчину, с которым у Вас полная гармония и духовная близость, то Вам будет все равно, как он водит машину и водит ли вообще. А тем более есть она у него или нет. Когда встречаются родственные души, все становится сразу общим».

По-моему, это характерно для первого периода влюбленности, когда любимый кажется родственной душой, с которой взаимопонимание возникает на уровне мыслей. В дальнейшей совместной жизни, особенно в быту, навыки и умения, а так же определенные черты характера имеют большое значение.

Все пособия на тему, как встретить своего мужчину предлагают сначала написать список качеств, которые хочешь видеть в мужчине. В принципе, как и любое другое желание: рекомендуется записать и обозначить свои предпочтения, не входя в жесткие рамки. Ну, нравятся мне парни, которые мастерски водят автомобиль, и, естественно, имеют средства, чтобы приобрести его. Кто же тогда будет водить автомобиль, если меня это напрягает, а он не умеет?)) Все равно спутника жизни мы выбираем в соответствии с его личностными

данными. Одно и то же качество для одних людей нормально, а для других абсолютно не приемлемо.

Ната

Здесь, знаете, та же история – что первично, а что вторично. Неважно, с какой стороны мы планируем рассматривать своих кандидатов на роль мужа. Вы вибрируете на определенной частоте и человек, который попадёт в Ваше поле зрения, будет подобен по частотам либо будет дополнять Ваш диапазон своими тонами. Тот, кто радикально не Ваш, дольше нескольких дней не задержится в поле Вашего зрения. Ведь Роман не имеет авто и водить не умеет, но Вы же с ним прожили столько, и не самых плохих, лет.

Катя

26.03.2015

Простуду Снежаны получилось приостановить при помощи практик. Утром и вечером я делала ей «энергетическое сито», корректировку биополя и насыщение его белым цветом, а перед сном «очищение морской волной». Конечно, это делалось в совокупности с полосканиями, натираниями и промыванием носовых пазух. Главное, обошлись без медикаментов, только спрей с морской водой от заложенности носа. Самое главное – ОРЗ купировалось, не дойдя до стадии разгара.

Ната

Да, энергопрактиками можно приостанавливать простудные и вирусные заболевания на начальном этапе, и чем раньше начать, тем эффективнее. Если заболевание уже началось, то всё равно, применяя энергопрактики, течение его можно облегчить и ускорить выздоровление.

Роль врачей аллопатической медицины нельзя преуменьшать. Пока мы работаем над тонким уровнем, они убирают уже проявленное на физическом плане. И идеальный вариант при целительстве – воздействие на проблему со всех возможных сторон.

Катя

28.03.2015

Энергообмен очевиден, в том числе и денежный.

Ната права: благотворительность – это когда отдаешь именно излишек, без ущерба для себя и с удовольствием. И это могут быть не только деньги, а то, что у тебя в избытке в данный момент: внимание, доброе слово, посыл любви во Вселенную, время, чтобы посидеть с ребенком подруги.

С подключением телебанка стало удобным переводить деньги, в том числе в благотворительные организации, которые помогают людям и животным. Сумма, которую я могу отдать легко, меньше 10% от моего ежемесячного дохода. Но так ли это важно? На сайте организации «Добрый дом», где помогают животным, написано, что даже 100 рублей помощи очень значимы для них.

В этот же день, когда я сделала перевод, неожиданно пришел бывший муж и подарил мне деньги в качестве подарка на день рождения.

Конечно, добрые дела мы делаем не для того, чтобы последовали бонусы, и вместе с тем энергообмен действительно существует. Еще раз, повторюсь – помогать нужно без ущерба для себя, только в этом случае будет на благо. Если отдаешь десятину от зарплаты только потому, что так принято, а сама ограничиваешь себя или своего ребенка в необходимом, как правило, такая благотворительность не приносит удовлетворения. Так я тоже пробовала, поэтому знаю.

Ната

О, тема благотворительности – это вечная тема. Говорить здесь можно много, но лучше прочитать статью.

Мы привыкли постоянно слышать и привычно считать, что "творить добро по всей Земле" - это важно и правильно. И, на самом деле, я не имею чего возразить на этот счет. Но, согласитесь, наверное не существует человека, я не имею в виду святых, который бы хоть раз не почувствовал неоднозначность этого процесса.

Я, в силу специфики своей деятельности, общаюсь со многими людьми на темы духовные. И часто слышу вопросы о том, сколько надо отдать, чтоб получить то, что хочешь. В последнее время тема благотворительности стала, я бы сказала, слишком распиаренной. С одной стороны, духовная и психологическая литература, которая твердит о пользе отдачи, с другой стороны СМИ, которые постоянно транслируют социальную рекламу с просьбой помощи. А с третьей стороны- обнищавшие люди, которым говорят: "Отдай и получишь" и при этом на мозги идёт давление в транспорте - беременными цыганками и несчастными детишками, а во всех изданиях онкоклиниками и приютами. И этот человек, который не знает, как свести концы с концами, подсознательно возвращает в себе ещё комплекс вины и обречённости на бедность за то, что не может кому-то что-то пожертвовать.

Понимаете, какая получается тянущая на дно взаимосвязь? У человека нет денег, он не может дать, подсознательно чувствует вину, а вина - это один из самых страшных вредителей для нашей энергетики, а, следовательно, здоровья, жизненных обстоятельств, финансов. И

подсознательным чувством вины он притягивает к себе ещё больше негатива. Это воронка. И эта воронка сейчас очень масштабная. Мало того, что мы с детства несём кучу комплексов, порождённых чувством вины, так ещё и тут прибавляем. Да и не только в вине дело. И не одна сторона у этой медали. Знаете, как бывает в метро, когда идёт тётка с ребёнком на груди и на спине, ещё двоих ведёт рядом и просит помочь. В основном это мошеннические приёмы профессиональных попрошаек и все уже об этом знают. Она не смотрит на тебя как на человека, а только как на источник денег - дашь или не дашь. И самое интересное тут, что не дашь - тварь, а дашь - жадная тварь, мало дал. И ты кожей чувствуешь эту неблагодарность и негатив в твою сторону и от этого "дал", хуже, чем от "не дал".

Есть другая сторона. Человек со средним достатком или выше среднего. Он периодически делает пожертвования в фонд клиник, детских домов, приютов для животных. И такого чувства вины от невозможности помочь, как в первом случае, не испытывает. Но зато такой человек становится мишенью для менее имущих друзей, родственников, знакомых и не знакомых на предмет помочь. И ладно, если человек не особо восприимчивый или твёрдо следующий своим внутренним принципам. А если, все-таки, мягкий и ранимый? Но сразу оговорюсь, что, по моим наблюдениям, к моменту, когда человек постепенно и естественно пришёл к большому капиталу, то мягкости и ранимости в нём заметно уменьшилось. И всё же в этой статье я говорю о более распространённых ситуациях.

Вот и возьмём среднестатистического человека, у которого либо много нет, либо уже что-то есть, но внутренняя стойкость миллионера ещё не выработалась.

Давать или не давать

Так вот, между воздействием с разных сторон призывов о благотворительности и реальной ситуацией каждого человека рано или поздно возникает вопрос: **давать или не давать? Если давать, то сколько? Если не дать, то что будет?**

Сегодняшней статьёй я хочу внести кое-какую ясность в эту сферу жизни. Конечно, я не претендую на истину в последней инстанции и буду очень рада всем высказанным мнениям по этому поводу. Но, в силу того, что часто имею дело с подобными вопросами и рассуждениями, думаю, имею право что-то по этому поводу написать. И с точки зрения энергетики в том числе.

Давайте для начала определимся, что такое процесс отдачи и как он выглядит на тонком плане. Мы все существа, в основе создания которых присутствуют две вещи: энергия и информация. Информация - это семя, благодаря которому универсальная энергия принимает нужную форму и содержание. То есть изначально все мы, как и всё в Мироздании - это энергия. А все процессы - это энергообмен. Любой процесс, который бы мы не взяли из нашей жизни, изначально содержит в себе смысл энергообмена. Таков принцип жизни в нашей Вселенной.

Одни виды энергии получаем, в процессе жизнедеятельности перерабатываем и в другом виде передаём дальше. Если почитать святые писания или труды современных учителей на предмет получения, то можно сделать вывод, что даётся нам больше, чем реально надо. Церковь считает, что этот излишек - десятина. Я встречала разные цифры, проценты, расчёты этого излишка, и, признаться, тоже склоняюсь к мысли, что

излишек есть. Другое дело, как человек им распоряжается. И вот этот излишек нам даётся для того, чтобы мы свободно обменивались энергией на всех уровнях. Чтобы мы её передавали и через нас поддерживался свободный энергопоток. И всё бы ничего. Только есть один нюанс. Мы готовы отдавать, только думаем, что у нас отдать нечего. Впечатление такое, что самим мало. А почему такое впечатление? Всё до безобразия просто. Из-за повреждённой энергоструктуры тонких тел человека. Потому что львиная часть энергии, которая нам даётся для жизни, утекает через дыры, идёт на корм негативным образованиям в астральном и ментальном теле, нашим негативным мыслям, эмоциям и желаниям. Уходит на борьбу с неприятностями и болезнями, которых можно было избежать, так как это просто последствие негативных мыслей, эмоций, желаний. И, естественно, ни о каком излишке не может быть и речи. Мы его не имеем, он растворяется в общей массе потребностей нашей сущности, даже не успевая как следует насытить энергоструктуру. На физическом плане это выглядит как **потребности, бегущие далеко впереди возможностей**. Это долги, болезни, неприятности, которые съедают наши силы и деньги.

Понимаете о чём я? Даже в вопросе благотворительности первое, что человек должен сделать - это восстановить свой тонкий план, что, кстати, совсем несложно. Ибо как можно отдать то, чего не имеешь? А всё, мы помним, изначально - энергия. И вот здесь открывается другой очень интересный момент. Энергия, которую мы получаем для жизни - универсальна. Мы её получаем и излишек отдаём. Так кто сказал, что отдавать надо только денежной энергией? Я не хочу сейчас обижать приверженцев официальных конфессий, но первые, кто

потребовал от людей отдачи деньгами и имуществом - это власть имущие, в частности, церковь. А нужны ли Богу деньги? Богу нужен правильный и свободный энергообмен в его Иерархии. Потому что это залог развития и всего в Мироздании.

А дальше - по накатанной. Нужно ли мошеннику, который притворяется больным, чтобы Вы его отвезли в больницу или купили лекарств? Нет! А настоящий больной человек был бы очень благодарен за это. **И именно его посыл благодарности в ответ несёт зачаток того блага, которое вернётся Вам за Ваш поступок.** Нужно ли цыганке, которая ведёт пять оборванных детей, чтобы Вы накормили их или купили одежду? Нет! А настоящая мать, которую настигло несчастье остаться без крыши над головой, будет бесконечно счастлива такому подарку. А приюты для больных людей или бездомных животных? У них масса работы, которую некому выполнять и они будут счастливы, если люди по доброй воле начнут приезжать и делать какую-то посильную работу. Для них это получение энергии, а для нас - отдача. Та отдача, которая нужна для того, чтобы получать снова. Ведь в полный стакан не нальёшь. Это касается всех сфер жизни. Пока не разорвёшь гнетущие отношения - не встретишь достойного нового партнёра, пока не вычистишь завалы в доме - не получишь новую энергию в виде нового имущества и так далее. Отдавать надо. Весь вопрос в том, что отдавать. Не надо зацикливаться на том, что **это должны быть именно деньги**. Если у человека есть деньги и ему так лучше, пусть поможет кому-то деньгами. Если у человека есть свободное время - уделит время кому-то нуждающемуся. Если есть силы и здоровье - наколет дров бабушке соседке. Именно так выглядит энергообмен. И именно здесь таится понятие излишка. Чем можете, тем и делитесь. **Вы**

отдаёте то, что можете отдать, а Вам придёт то, что в чём Вы нуждаетесь.

Кому и сколько давать

Еще один интересный момент. Кому и сколько. Как ты считаешь добро? И здесь вступает в игру наша внутренняя сущность. Наша интуиция. Мы отдаём энергию, в каком бы эквиваленте это не было. А как мы можем измерить эту энергию и, самое главное, как мы можем понять, тому ли мы отдаём эту энергию? Мы чувствуем. Каждое действие, которое мы производим, сопровождается какой-то эмоцией. А эмоции - это реакция нашего внутреннего Я на происходящее. Самая большая ошибка - это загонять эмоции подальше и не слышать их, так как они часто идут вразрез с выводами нашего физического мозга. Но разница в том, что мозг мыслит только теми образами, которые он **в этой жизни** воспринял. А наше Я мгновенно оценивает ситуацию по миллиону параметров исходя из **Вселенского опыта**. У кого больше шансов дать правильную оценку? Очень важно слушать себя. Только это избавит от массы горьких ошибок и разочарований. Так вот, именно таким образом, с помощью своего внутреннего источника, можно точно понять кому, когда, сколько и в каком виде отдать. Эта информация будет наиболее правильной и для каждого уникальной. Когда Вы что-то кому-то делаете, не должно быть никакого неприятного осадка. Потому что неприятный осадок - это сигнал интуиции о том, что энергия пошла не в том направлении. А неприятный осадок - это неприятная эмоция, которая оседает на астральном теле и начинает жить там за счёт нашей энергетики. После чего, когда вырастет, проявится в виде заболевания или неприятности. Как говорится, по стандартной схеме.

Так зачем, спрашивается, вообще что-то делать или отдавать, если это не принесёт блага не получателю, не дарителю. Не можете с чистой душой, с расслабленным солнечным сплетением, с эмоцией радости и удовлетворения - не делайте. Добра от такого поступка не будет никому. Слушайте себя и делайте только от души. Вот такой поступок принесёт Вам добра во много раз больше, чем отдали. Просто слушайте себя. И это правило действует не только в вопросах отдачи.

Я хочу, чтобы Вы, дорогие мои читатели, плотно усвоили момент, который очень помогает во всех сферах жизни. Каждое наше действие состоит из **затраченной энергии и заложенной в него информации**. Информация - это, собственно, смысл того, что Вы делаете. Так вот: **результат** этого действия и **дальнейшие последствия** качественно будут соответствовать стартовому посылу. Что я имею в виду. Если Вы отдаёте 1000 долларов на лечение товарищу и при этом вас давит жаба, а даёте ,потому что все дают, да и что подумают, если не дать и так далее... Ни ему не будет блага от этих денег, ни Вам хорошей отдачи. Даже если это 5000 или 10 000. **Не в размере дело, а в качестве посылки!** И это абсолютно на любом участке жизни! На любом!

Давайте сделаем краткие выводы.

1. Мы получаем и отдаём ни что иное, как **энергию** в любых проявлениях.
2. Чтобы всегда было что отдавать и желание отдавать, надо восстановить свою энергоструктуру. Благодаря этому энергия не будет утекать, она будет накапливаться и направляться **согласно Вашей воле.**

3. *Отдавать можно не только деньги, а внимание, время, заботу, еду, вещи, разного вида помощь и так далее.*
4. *Что, сколько, кому и когда отдавать, скажет только внутренняя сущность. Слушайте себя.*
5. *Не делайте ничего потом, у что ТАК НАДО или от СТРАХА! Ни Вам, ни тому, кому делаете, это пользы не принесёт. Только с любовью и искренним желанием!*

Катя

01.04.2015

Любовь – самая сильная и мощная энергия, преобразующая сила. Об этом говорят все просветленные учителя. Любить себя, любить других, исходить от любви в своих действиях. Вроде так просто, и так сложно. У кого-то это получается естественно. Например, моя руководитель ЛП искренне любит людей, пациентов, даже самых вредных и скандальных, не пытается отгородиться от них, наоборот, внимательно выслушивает и делает все возможное, чтобы помочь. Для нее нет различия в социальном статусе человека, кто перед ней представитель власти или пенсионер.

Ната, а как к вам пришло такое качество? Я заметила, что общаясь с людьми, Вы всегда по-доброму, без раздражения отвечаете на любые вопросы и комментарии. Так было всегда или это результат работы над собой?

В продолжение этой темы, хочу привести рассказ ветеринара

Однажды в ветеринарную клинику принесли очень больного пса... Звали его Белкер. Собака умирала от рака. Но семья, в которой жил пёс, души в нём не чаяла и надеялась на чудо...

В клинику они пришли втроём: муж Рон, его жена Лиза и маленький сын Шейн. После осмотра ветеринар сказал, что пёс обречён и его следует умертвить. Врач настаивал, чтобы мальчик не присутствовал при умерщвлении, ведь это очень тяжёлое зрелище для ребёнка.

Но Рон и Лиза думали иначе. Они считали, что Шейну будет полезно видеть изнанку жизни, поскольку мир не состоит лишь из хороших моментов. Семья решила провести процедуру дома. В спокойной, привычной для Белкера обстановке, чтобы любовью и вниманием скрасить последние минуты его жизни.

Вот что рассказывает ветеринар:

– Когда вся семья собралась вокруг умирающей собаки, у меня словно комок застрял в горле. Когда Шейн погладил своего старого пса в последний раз, он выглядел настолько спокойным, что я задался вопросом, а понимает ли он вообще, что происходит? Через несколько минут Белкер спокойно уснул. Казалось, мальчик легко принял смерть своего четвероного друга. Мы посидели еще немного вместе, и поговорили о том, почему животные живут меньше людей.

Шейн, который сидел и молча слушал, тихо сказал:

– Я знаю, почему.

Мы удивленно посмотрели на него. То, что он сказал потом, глубоко поразило меня. Никогда я еще не слышал такого утешительного объяснения. Он продолжал: – После рождения люди должны учиться, как жить достойно.

Учиться любви, пониманию, преданности, ведь так?

– Так, – с печалью ответила его мама.

– А собаки не живут долго, потому что они с рождения знают, КАК это делается. Им не нужно жить долго, чтобы научиться любви и преданности. Он всё это УМЕЮТ! Поэтому их жизнь и короче, чем наша...

Ната

Да, эта история намного глубже, чем кажется. Нам надо учиться у своих детей, смотреть на мир их глазами, жить без ярлыков и каждый раз узнавать жизнь по-новому. Любовь – это всё. Было ли во мне такое терпеливое отношение к людям? Я любила людей. Конечно, мне по жизни доставалось. Но моя доверчивость от этого не уменьшилась, ну, может, немного стала благоразумнее. Я понимаю то, что ни один человек не сделает никогда ничего плохого другому, если у него внутри всё хорошо! Никогда, ничего и никому! А если у человека и так все внутри плохо, то ему можно только сочувствовать. Конечно, сразу возникает вопрос, мол, можно ли сочувствовать маньяку, который убивает детей. Да, потому что у него и так всё плохо, его душа заблудилась, с точки зрения эволюции он в глубокой попе. Но я еще не могу сказать, что я так, прямо, сходу и сочувствую им. Наверное, это могут уже совсем высокие и зрелые души. Я ещё не там. Но когда на моём пути встречается человек, который просто норовит мне что-то сказать обидное или злое, то у меня настолько уже ровное отношение к таким людям, что сама радуюсь. Я практически ничего не чувствую, кроме благодарности, что ещё какой-то кусочек кармы отработала. Так было не всегда. Это пришло по мере повышения осознанности и очищения энергетики.

Катя

04.04.2015

В процессе работы, стремясь к достижениям, главное не впадать в состояние недовольства собой и не приобрести комплекс отличницы. Любить себя вне зависимости от результатов, не сравнивать с другими, не думать, что я пока недостаточно хороша, а вот когда достигну нужных успехов, тогда смогу гордиться собой и буду счастлива.

Консультации экстрасенса и астролога, к которым я обращалась в надежде понять свою жизненную миссию, обрести творческое направление, а также внести ясность в личную жизнь – еще больше внесли смуту. Зато я осознала, что ответы на свои вопросы, а также обретение гармонии возможны только в результате работы над собой. Здесь не получится упростить и перешагнуть через необходимый опыт. Нет волшебной таблетки, волшебного совета. Возможен только духовный учитель, который не обещает чуда, а лишь показывает направление движения в работе над собой. И еще: можно сколько угодно слушать вебинары, читать книги, лекции – все это теория. Результат приносят только практика. Регулярная практика.

Я ощущаю изменения. Может внешне ситуация не сильно изменилась, но глубинно произошла перестройка внутреннего мира. При тех же обстоятельствах, по-другому начинаешь относиться к ситуации, приходит долгожданная гармония, и начинаешь воспринимать мир с «Улыбкой Джоконды». Даже хамство и невоспитанность воспринимаются, как опыт того человека, не касающееся вас лично.

Существенным прорывом считаю то, что научилась слушать себя, определять счастье и успешность не с точки зрения навязанных убеждений, а исходя из того, чего хочу именно я. Когда начинаешь слушать себя и исходишь из соображений собственных потребностей, а не чьим-то стандартам: как красиво, как правильно, как принято... Тогда и возникает долгожданная внутренняя гармония. Конечно, кардинально противопоставлять себя социуму тоже не нужно, иначе – это другая крайность)).

К наиболее ощутимым своим материальным достижениям могу назвать досрочное погашение потребительского кредита. Прокачка свадхистаны, расширение денежного канала

сделали свое дело. На день рождения получила много денежных подарков и кредит я закрыла за 2 года вместо 5. И самое главное, я написала мелодию к практике Наты «Растанцуй проблему». Тоненькая струйка творческого потока пробилась сквозь годы бездействия и потекла.

Ната

Катя, я очень благодарна Вам за искренность и смелость. Ведь приподнять завесу тайны над своей жизнью решится не каждый. Большею частью мы стараемся свою жизнь держать в тайне. А так полезно иногда впустить кого-то для оценки ситуации со стороны.

Изменения налицо. Всё идёт в ту сторону, в которую Вы и хотели. Это очень обнадеживает. Также можно очень хорошо увидеть, как вслед за меняющимся мировоззрением, изменяется реальность внешняя. Это начало пути, дальше – будет больше. Когда-то я тоже ступила на этот путь, потому что не знала, как можно менять свои ситуации. И теперь понимаю, что этот путь не имеет конца, потому что длина его – жизнь. И жизнь приятная, с хорошими новостями! Я Вас благодарю, Катя, за эту совместную работу. Но она не заканчивается. Потому что еще очень-много того, чего хочется достичь!

Друзья! Наша книга не окончена. Продолжение следует.

Используемые материалы:

Татьяна Жога, сайт «Женская доля»
Марина Данилова, сайт «Стань богиней»
Ольга Валяева, сайт «Валяевы и К»
Юлия Судакова, сайт «Женская санга»